



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Открытое первенство СШОР ЦСКА, посвященное 100-летию ЦСКА
Матч команд СШОР регионов Российской Федерации

Версия от 02.12.2022 г.

17-18 декабря 2022 года

г. Москва, легкоатлетическо-футбольный комплекс ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

День приезда 16 декабря 2022 года, день отъезда 19 декабря 2022 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2022 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2022 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены 2007-08 гг.р. и 2009 и моложе команд субъектов РФ. Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат:	Крупорушников Андрей Юрьевич, г. Москва
Главный судья:	Шпак Виктор Алексеевич, ССВК, г. Москва
Главный секретарь:	Ушакова Наталья Александровна, ССВК, г. Москва

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/> Срок подачи заявок на соревнования **до 14 декабря 2022 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 17 и 18 декабря с 10:00 до 14:30 часов по адресу: г. Москва, ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на арене футбольно-легкоатлетического-манежа стадиона Центральный **16 и 17 декабря с 16:30 до 19:00.**

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в зоне сектора толкания ядра.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством Рефери / помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60м, 60 м с/б проводятся в 2 круга. В финал в беге 60м и 60м с/б выходят 8 спортсменов, показавших лучшее время в предварительных забегах.

В остальных беговых дисциплинах проводятся финальные забеги.

ЭСТАФЕТА

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

В эстафетном беге участники команд пробегают три виража по своим дорожкам.

БЕГ С БАРЬЕРАМИ 60 М

Категория участников	Высота барьеров, м	Расстояние до 1-го барьера, м	Расстояние между барьерами, м
Девушки 2007-2008	0,762	13,00	8,00
Юноши 2007-2008	0,838	13,72	8,50
Девушки 2009-2010	0,650	13,00	7,00
Юноши 2009-2010	0,650	13,00	7,50

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Девушки 2007-2008:	прыжок в высоту	1.10, далее по 5 см до 1.65
	прыжок с шестом	2.20, далее по 20 см до 3.00, далее по 10 см
Юноши 2007-2008:	прыжок в высоту	1.30, далее по 5 см до 1.85
	прыжок с шестом	2.60, 2.80, далее по 20 см до 3.60, далее по 10 см
Девушки 2009-2010:	прыжок в высоту	1.00, далее по 5 см до 1.60
	прыжок с шестом	1.80, 2.00, 2.20, 2.40, далее по 10 см до 3.70
Юноши 2009-2010:	прыжок в высоту	1.00, далее по 5 см до 1.60
	прыжок с шестом	1.80, 2.00, 2.20, 2.40, далее по 10 см до 3.70

ПРЫЖОК В ДЛИНУ

Все участники совершают по 3 финальные попытки, и 8 лучших еще по одной попытке.

ТОЛКАНИЕ ЯДРА

В толкании ядра у девушек и юношей 2007-2008 гг.р. все спортсмены выполняют по 3 попытки, восьми лучшим дается право еще на три попытки.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Девушки и юноши 2009-2010 гг.р.: бег 60 м, 600 м, 60 м с/б, 1000 м (личный вид), прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом (личный вид), эстафетный бег 4x200 м.

Девушки и юноши 2007-2008 гг.г.: бег 60 м, 400 м, 1000 м, 60 м с/б, прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом (личный вид), толкание ядра, эстафетный бег 4x200 м.

Каждая команда в каждом виде программы в каждой возрастной группе может заявить не более 5-ти участников и по одной эстафете – 4x200 м у девушек и 4x200 м у юношей. Каждый участник может выступать в двух видах программы и эстафете.

В общекомандный зачет команд в каждой возрастной группе соревнований принимаются 22 лучших результата, показанных участниками команды, и результаты эстафетных команд у юношей и девушек.

Подсчет командных очков и определение победителей и призеров командного зачета в матче команд СШОР определяется по следующей таблице:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-22
очки	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Результаты эстафетных команд идут в командный зачет с коэффициентом 2,0

Бег 1000 м в возрастной категории до 14 лет (юноши и девушки 2009-2010 гг.р.) и прыжок с шестом в возрастной категории до 14 лет (юноши 2009-2010 гг.р.) и в возрастной категории до 16 лет (юноши 2007-2008 гг.р.) проводятся только как личное первенство.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Крупорушников Андрей Юрьевич, г. Москва
Член жюри:	Курбатов Олег Владимирович, г. Москва
Член жюри:	Иванова Наталья Геннадьевна, г. Москва

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, должны явиться в наградной отдел с документами (паспорт, свидетельство о рождении).

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач и медицинская бригада скорой помощи во время соревнований располагаются на спортивной арене в районе финиша.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 16 декабря 2022 в 17:00 часов в ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ