



«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель комитета по  
культуре, молодежной политике и  
спорту  
Администрации Островского района  
М.Р.Хажмуратова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении 40-го традиционного легкоатлетического пробега**  
**«Тишино – Остров»**  
**18.12.2022 г.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Пробег Тишино - Остров проводится с целью почтить память Островских подпольщиков, погибших в годы Великой Отечественной войны. Пропаганды физической культуры и спорта и выявлению сильнейших спортсменов по бегу на шоссе.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 18 декабря 2022 г. Приезд иногородних участников 17 декабря 2022 г.

9.30 – 11.30 – регистрация участников соревнования (ЦК «Юбилейный»).

12.00 – построение участников, торжественное мероприятие (ЦК «Юбилейный»).

12.15 - отъезд участников соревнования к месту старта.

12.45 - старт на 3 км. (юноши) (ж\д вокзал).

12.55 - старт на 3 км. (девушки) (ж\д вокзал).

13.15 - старт на 10 км. (обелиск захоронения д. Тишино).

**3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:** к участию в соревнованиях допускаются спортсмены городов и районов Псковской области, учебных заведений Островского района, а также все желающие легкоатлеты, имеющие допуск врача.

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам;

Дистанция 3 км. (юноши и девушки)

2005-2006 г.р., 2007 - 2008 г.р., 2009-2010 г.р., 2011 г.р. и моложе.

Дистанция 10 км. (мужчины и женщины)

2004-1994 г.р., 1993-1983 г.р., 1982-1972 г.р., 1971 г.р., и старше.

По желанию в беге на 10 км. могут принимать участие юноши и девушки.

Личное первенство определяется в каждой возрастной группе по лучшему техническому результату.

*(Для участников «18 лет+» легкоатлетического пробега «Тишино – Остров» предусмотрена возможность участия при оставлении ответственности за жизнь и здоровье за самими участниками).*

4. НАГРАЖДЕНИЕ: участники, занявшие призовые места в каждой возрастной группе награждаются призами, грамотами и медалями. Дополнительно награждаются победители в абсолютном зачете у мужчин и женщин. Лучшие спортсмены Островского района (мужчины и женщины) на дистанции 10 км. Возрастная группа юношей и девушек в беге на 10 км.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы по проезду, питанию, размещению несут командирующие организации или сами участники. Расходы по награждению, оплате судейства – Администрация Островского района.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*

