

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор СПб ГБУ «ЦФКС и З  
Курортного района Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ В.Ю. Егоров

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении легкоатлетического кросса**  
**«Сестрорецкий СНЕГОБЕГ»**  
**и соревнований по северной ходьбе**  
**«Сестрорецкий СНЕГОХОД»**

**г. Сестрорецк 2022 г.**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Легкоатлетический кросс «Сестрорецкий СНЕГОБЕГ» и соревнования по северной ходьбе «Сестрорецкий СНЕГОХОД» (далее – Мероприятие) проводятся в соответствии с календарным планом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» на 2022 год. Согласно правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденных приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 года № 340 (далее – Правила), а также согласно проекта правил вида спорта "спортивный туризм", подготовленный к утверждению в Минспорте России на основе Порядка разработки общероссийскими спортивными федерациями правил вида спорта от 31 мая 2018 г. N 506 (вступил в силу 11 августа 2018 г.) в соответствии с разделом 4 Спортивная дисциплина "северная ходьба".

Основными задачами мероприятия являются:

- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни у населения Курортного района;
- создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения Курортного района Санкт-Петербурга, посредством проведения спортивного мероприятия;
- популяризации северной ходьбы как дисциплины ВФСК ГТО в России.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 18 декабря 2022 года, 12.00 - старт участников. Место старта располагается на территории пляжа «Дубковский».

Трасса пролегает по береговой линии пляжа «Дубковский» и пляжа «Сестрорецкий». GPS координаты места старта:

Широта 60°5'43''N (60.09 5264) Долгота 29°56'36''E (29.943445)

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение мероприятия осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская комиссия (далее ГСК).

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Принять участие в мероприятии могут все желающие от 14 лет и старше. Для всех участников обязательно иметь допуск врача.

Требования к участникам:

- Участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;

- Участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию;

- Участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;

Обязательным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является сдача заполненной регистрационной карточки с росписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья.

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить справку от врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции на которую допущен участник

При несоблюдении данных требований, организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнований.

## **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

11.30 - 11.50 регистрация, выдача номеров.

12.00 - старт участников на дистанции 5 км «бег».

12.10 - старт участников на дистанцию 5 км «северная ходьба»;

12.15-старт участников на дистанцию 1 км «северная ходьба»

14.00 - награждение победителей и призеров.

Возрастные группы на бег 5 км:

М18, Ж18- 14-18 лет

М35, Ж35- 19-34 лет

М45, Ж45 -35-49 лет

М50, Ж50- 50-59 лет

М60, Ж60- 60 лет и старше

Возрастные группы в северной ходьбе 5 км.:

Мх, Жх- 18-39 лет

Мх40, Жх40- 40-59 лет

Мх60, Жх60- 60 лет и старше

Возрастные группы в северной ходьбе 1 км.:

Мх70, Жх70-70 лет и старше.

Участникам мероприятия предоставляется: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, закончившим гонку место и время в протоколе, горячий чай на финише.

Правила соревнований по северной ходьбе:

Судейство соревнований осуществляется судейской коллегией. Состав судейской коллегии: главный судья соревнований, судья на старте и судья на финише, судьи на дистанции. При этом судьи на дистанции обеспечивают контроль за соблюдением участниками техники передвижения по дистанции.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода с дистанции сообщить об этом судьям.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени потраченному на прохождение дистанции.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

В кроссе и северной ходьбе призовыми считаются три первых результата среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, которые награждаются кубками и медалями, грамотами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование расходов по подготовке и проведению турнира осуществляются за счет средств субсидии СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

## **9. ОБЕСПЕСЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при

подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников проводится за счет личных средств граждан.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация на участие в мероприятии производится на сайте О-ТАЙМ с 05 по 16 декабря 2022 года. На месте проведения мероприятия регистрация не производится каждый участник обязан предоставить допуск врача к соревнованиям.

Данное положение является вызовом на соревнование.