



## ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕЙЛОВОМ ЗАБЕГЕ «Z TRAIL 2» 2022

### 1. Цели и задачи

1.1. Трейловый забег «Z TRAIL 2» 2022 (далее «Соревнование») - спортивное соревнование по трейлраннингу (кроссовый бег по пересеченной местности) проводится с целью:

- Привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризации бега по пересеченной местности в России;
- Развития трейлраннинга на территории Курской области;
- Развития современного и активного отдыха;
- Выявления сильнейших спортсменов;
- Знакомства с природой Курской области (Курский район)
- Качественной проработки маршрута, который впоследствии сможет использоваться для прогулок, туристических поездок, походов и тренировочных трасс;
- Приобщения людей к спорту и здоровому образу жизни.

1.2. Официальные информационные ресурсы мероприятия для получения актуальной информации по организации:

страница группы в ВК

<https://vk.com/event202355530> в социальных

сетях <https://www.instagram.com/lesittaz/>

<https://www.instagram.com/sportclubgermes/>

Контактный телефон организаторов:

8 920 720 30 38 Леся;

8 908 127 11 27 Владимир

### 1.3. Время и место проведения

- Соревнование проводится: 18 декабря 2022 года.

1.4. Старт мероприятия: СНТ 1 мая Курской области

Разбуди  
в себе  
зверя

**18 ДЕКАБРЯ**  
СТАРТ В 12:00

**Z**  
TRAIL 2

ДИСТАНЦИИ  
S M L

**6,5 км 13 км 19,5 км**

Локация СНТ 1 мая  
51.845949.36.067152

**FIRE**  
Running Team

**ГЕРМЕС**  
БЕГОВОЙ КЛУБ

1.5. Маршрут дистанций проложены с соблюдением правил трейлраннинга. Участников ожидают участки различной технической сложности. В рамках Соревнования утверждены 3 основных дистанции:

**S - 6,5 км;**

**M - 13 км (2 круга)**

**L - 19,5 км (3 круга)**

1.5.1. Расписание мероприятия Соревнования будет опубликовано позднее 15 декабря на официальных страницах и в социальных сетях Организатора.

**1.5.2 ВРЕМЯ СТАРТА 12:00.**

**ВНИМАНИЕ:** Контрольное время прохождения дистанции 19,5 км - 2.5 часа. Подтверждением участия в этой дистанции может быть только успешный финиш на полумарафонах со временем из 1:55 минут

1.6. Руководство Соревнованиями

1.6.1. Организатором Соревнования является **АНО развития спорта «Беговой клуб Гермес» и команда Fire Running Team**

1.6.2. Непосредственное проведение и судейство Соревнований возлагается на организационный комитет во главе с организатором Соревнований Жазивихиной Олесей Михайловной, организатором - Мосичевым Владимиром Владимировичем и главным судьёй Коневым Алексеем Сергеевичем, помощником судьи Костиковой Оксаной Геннадьевной

1.6.3. Организационный комитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил Соревнований и их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

2. Требования к участникам и условия допуска

2.1.1. Участники и их сопровождающие с любыми признаками недомогания (температура выше 37,2- 37,4, кашель, насморк, боль в горле и с др. возможными сопутствующими симптомами) не допускаются к участию в спортивном

мероприятии как спортсмен или зритель).

2.1.2. Находясь в стартовом коридоре необходимо соблюдать социальную дистанцию.

2.2. Соревнования носят личный характер.

2.2.1. Все участники гонки и их команды поддержки принимают и соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.

2.2.2 Находясь на дистанции участнику запрещается покидать размеченный коридор трассы, забегать на дистанции в частный сектор(дома) и другие общественные места, встречающиеся на трассе.

Исключения - чрезвычайные ситуации и оказание срочной медицинской помощи

2.3. Все участники Соревнований должны в обязательном порядке предъявить при получении стартового пакета следующие документы:

- оригинал документа, удостоверяющего личность участника

2.3.1 Стартовый номер можно будет получить непосредственно до начала соревнований с 10:30 по Мск

2.4. Чтобы предупредить финансовые потери при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревновании, Организаторы рекомендуют самостоятельно заключить договор страхования.

2.4.1. Получение стартового пакета за другого человека возможно только при предъявлении рукописной доверенности и копии удостоверения личности того, за кого вы получаете стартовый пакет.

2.5. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены 18+

Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения Соревнования.

\*В строго индивидуальном порядке, при определенных условиях (ребенок занимается профессиональным спортом, имеет разряд по легкой атлетике или другому беговому виду спорта, допускается к забегу личным тренером и т.д.)

3. Обеспечение безопасности участников.

3.1. Участники:

- участие в Соревновании является добровольным;

- участник осознает и подтверждает, что трейл является спортивным Соревнованием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка участника и опыт участия в марафонах и аналогичных соревнованиях, качество спортивной экипировки участника и иные), на которые организатор повлиять не может.
- При отправке заявки на «Z Trail 2» участники подтверждают, что снимают с организаторов трейла любую уголовную, административную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.
- При отправке заявки на участие в «Z Trail 2», участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Участник берет на себя ответственность за свою экипировку, Организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время забегов;
- Участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и указания судей и организаторов во время передвижения по дистанции.
- Участник обязан ознакомиться с треком GPX дистанции перед стартом и загрузить на свое устройство (смартфон, часы, др.гаджет)  
Трек дистанции (разметка трассы, с погрешностью в 100 м на петлях)  
Обо всех отклонениях в треке будет сообщено за день до старта, как будет размечена дистанция

3.1.1. При сходе с дистанции участник должен остановиться в точке, где принял решения сойти и ждать эвакуации организаторами, позвонив по экстренному номеру – не предпринимая попыток самому добраться до стартового лагеря.

### 3.2. Организаторы:

- предоставляют медицинскую помощь участникам;
- обеспечивает эвакуацию до стартового городка, в случае схождения участника с дистанции
- организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье участников трейла, а также сохранность имущества участника;
- эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной, или любым другим доступным способом, но для этого, в силу особенностей трассы, может потребоваться значительное время;
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на

старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию;

- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если принято соответствующее решение;
- организатор имеет право не допустить участника на старт в состоянии алкогольного/наркотического опьянения;
- организатор имеет право не допустить участника на старт в случае недостойного, неспортивного поведения.

#### 4. Снаряжение:

4.1. Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов.

Отсутствие у участника хотя бы одной позиции из обязательного снаряжения или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Набор обязательного снаряжения может меняться, если старт был перенесен по времени (например: с более раннего на более позднее или наоборот)

#### 4.2. Обязательное снаряжение на дистанции:

##### **М и L**

- запас воды (в гидраторе, питьевых бутылках) общей емкостью не менее 0.6 л на старте(рекомендация)
  - включенный мобильный телефон с полной зарядкой (если на момент старта номер отличается от указанного в анкете при регистрации, об этом при получении стартового пакета необходимо уведомить организатора)
  - нагрудный номер (прикрепленный спереди);
  - свисток или любое другое устройство подачи сигнала

#### 4.2.1. Рекомендуемое снаряжение:

- личная аптечка: бинт, эластичный бинт или тейплента 3м, вазелин, лейкопластырь в рулоне;
- необходимый запас питания на выбранную дистанцию.

## 5. Обеспечение дистанции

### 5.1. Пункты питания

На дистанциях полностью автономный бег. При возвращении на круг участников маршрута М и L будет возможность пополнить запасы воды

Пункт питания с горячим чаем располагаться в доме рядом со стартом/финишем;

## 6. Маркировка трассы

6.1. Трасса будет промаркирована каждые 30—200 метров (в зависимости от прямой видимости). Для разметки используется красно-белая сигнальная лента

### 6.2. Старт дистанции

Участники стартуют в створ ворот одновременно

### 6.3. Финиш

Определение точного времени финиша спортсменов осуществляется с помощью ручного электронного хронометража.

## 7. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией или временным штрафом в зависимости от обстоятельств:

- движение по трассе в обход разметки (по рядом проходящему участку);
- движение по трассе в обход разметки с целью среза дистанции
- движение по трассе в противоход основному потоку спортсменов (если другого не предусмотрено особенностями трассы);
- нахождение на трассе участника без номера или с номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне пункта питания, за исключением первой помощи при спходе с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организатором;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи;
- использование участником подручного средства передвижения (велосипед, самокат, авто- и мототехника и другие средства передвижения); если стартовый номер участника скрыт под одеждой, находится на спине



или отсутствует у участника, находящегося на трассе;

7.2. Чтобы сообщить о нарушении участником Соревнования одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель Организаторов, то такое подтверждение не требуется.

## 8. Судейство. Протесты.

8.1. Судейская коллегия назначается оргкомитетом гонки, главный судья Соревнований – Конев Алексей Сергеевич.

При любой спорной ситуации Организаторы руководствуются данным Положением и Приложениями к нему. Если ситуация не описана, то Организаторы руководствуются здравым смыслом оргкомитета.

Решающим мнением обладают главный судья Соревнований и директор гонки. В случае несогласия участника с результатами Соревнований или при выявлении участником нарушений правил Соревнований, допущенных другими участниками, он вправе подать письменный протест на имя главного судьи Соревнований не позднее 3 (трех) дней с момента окончания контрольного времени дистанции (ваши протесты направлять напрямую главному судье соревнования).

## 8.2. Награждение участников

Победители (определяются по времени преодоления дистанции)

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники награждаются памятной медалью.

Определение победителей (1-3 призовое место) в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно).

Награждение победителей в возрастных категориях не предусмотрено.

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей Соревнований.

Пакет победителя предоставляется исходя из возможностей Организаторов Соревнований на момент проведения мероприятия

## 9. Регистрация, заявка, оплата

9.1. Прием заявок открыт с 30 ноября 2022 года



Стоимость участия на все дистанции одинаковая - равная 600 рублей

Оплата производится ТОЛЬКО на карту Сбербанка 4276 3801 9951 7827  
Олеся Михайловна З.

Все поступающие суммы проходят через налоговую декларацию

После оплаты, продублируйте чек любым удобным для вас способом организатору соревнований

9.1.1. Регистрация продлится до 15 декабря 2021 года включительно. Зарегистрированным считается участник, который оформил заявку, указав личные персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность на сайте и оплатил регистрационный взнос (прикрепил чек, и отправил сообщением организаторам соревнования).

После оплаты за участником резервируется стартовый номер и участник фиксируется в списках участников.

Заявка участника аннулируется, если участником заведомо указаны неполные, ложные или неточные данные.

**Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.**

При невозможности участия допускается онлайн формат. Трек предоставляется организаторам в течении месяца после проведения соревнования с заявленной дистанцией и набором высоты. Медаль высылается по почте(иногородним). При личной встрече жителям г. Курска

## 10. Скидочная система

Настоящим положением определяется скидка следующим категориям спортсменов:

Скидка на слот предоставляется:

- Спортсменам из одной команды/бегового клуба в составе 4-10 человек – 5%
- Инвалидам и ветеранам, участникам боевых действий 10%

Для получения скидки необходимо отправить подтверждающие документы(список участников) по ватсап 8(920) 7203038

10.1.Регистрация продлится до 15 декабря 2022 года включительно. Общий лимит участников на дистанции 50 человек.

10.2. Максимальное количество одновременно стартующих участников 50 человек.

## 11. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы, для этого в стартовом городке предусмотрены контейнеры для мусора, а на трассе в зоне пунктов питания определена допустимая зона выброса мусора. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Рекомендуется каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора или сохранять при себе упаковки от спортивного питания и проч. до финиша.

## 12. Фото- и видеоматериалы

Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время Соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы в целях, не противоречащих действующему законодательству Российской Федерации, включая рекламу. Участники Соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время Соревнований.

## 13. Форс-Мажор и чрезвычайное положение

Мероприятие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее до начала Соревнования; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего мероприятие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в мероприятии, уведомляются СМС - сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе

регистрации.

При отмене мероприятия по причине форс-мажора плата за участие не возвращается.