

Зимний забег «КРОСС-МОРОЗ»

Положение о проведении спортивного мероприятия забега «КРОСС-МОРОЗ»

I. Общие положения

Настоящее Положение о проведении зимнего забега «Кросс-Мороз» (далее – соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «трейлраннинг».

II. Цели и задачи

Зимний забег «Кросс-Мороз» является любительским соревнованием и доступен каждому физически здоровому человеку. Трасса пролегает в окрестностях лесного массива «Золотая сопка» п. ГРЭС, по пересеченной местности. Соревнования требуют от участников хорошей физической подготовки и выносливости.

Цели:

- популяризация спорта в Троицке и Троицком районе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- установлению дружеских контактов между любителями спорта;
- выявление сильнейших спортсменов и популяризация трейлового бега среди широких слоев населения;
- развитие детского интереса к спорту;
- развитие и популяризация событийного туризма на территории Челябинской области.

III. Дата и место проведения

Дата проведения соревнований: 18 декабря 2022 года

Место проведения: п.ГРЭС (г. Троицк), территория детского оздоровительного лагеря «Золотая Сопка», Челябинской области – Пионерская поляна.

Официальная страница соревнований: Сайт <https://vk.com/krossmorozz>

IV. Организаторы соревнований

Спортивная команда г. Троицка «Стихия»

Руководитель соревнований и главный судья: Григорьев Е.А.

Заместитель главного судьи: Галимов Т.Р.

Контакты: Галимов Т.Р., 8 951 809 8964, gt_16@mail.ru

Руководство, проведение и подготовка соревнований возлагается на организаторов, которые действуют, руководствуясь настоящим Положением.

Подготовка трассы, обеспечение мер безопасности, организацию судейства возлагается на организаторов.

V. Трасса

Трасса соревнований, представляет собой три дистанции: 1 км линейная, 7 и 13 км дистанции замкнутые, одним кругом, проходящие по снежному лесу лесного массива «Золотая сопка», утоптаным дорожкам. Зона старт-финиш расположены на Пионерской поляны с юго-восточной стороны ДОЛ «Золотая Сопка». Разметка трассы осуществлена красно-белой лентой и указателями со стрелками и надписями каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости). На маршруте возможно нахождение КП на которых судьями будет проставляться отметка в протоколе о прохождении участника мимо них.

Предварительный трек трассы предоставлен на Интернет-странице мероприятия <https://vk.com/krossmorozz> Организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию и её протяженность, известив об этом участников до начала регистрации.

VI. Требования к участникам и условия прохождения дистанции:

Право принимать участие в соревнованиях имеют все желающие, подавшие заявку, соответствующие требованиям организаторов и оплатившие регистрационный взнос. Возрастной критерий, на дистанцию 1 км допускаются дети от 7 лет; на дистанцию 7 и 13 км от 15 лет. Возраст участников определяется на время проведения Соревнований – 18.12.2022 года. Участники до 18 лет участвуют на основании письменного разрешения от родителей, а также расписки об отказе от претензий (Приложения №1, 2 к Положению). Участники старше 18 лет самостоятельно несут ответственность за свою жизнь и здоровье во время проведения соревнований, о чём подписывают расписку об отказе от претензий (Приложение №2 к Положению).

Рекомендуемая экипировка для участников:

- Беговые кроссовки с рельефным протектором
- Заряженный телефон с номером телефона организаторов

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

- Заявляясь на дистанцию, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, либо месту старта.
- Участники не имеют права сокращать маршрут, срезать расстояние или пользоваться подобного рода уловками.

VII. Категории участников и дистанции

Статус соревнований – личный зачет. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

ДЕТИ:

- Мальчики 7-10 лет - 1 км
- Мальчики 11-14 лет - 1 км
- Девочки 7-10 лет - 1 км
- Девочки 11-14 лет - 1 км

7 КМ:

- Мужчины 15-35 лет - 7 км
- Женщины 15-35 лет - 7 км
- Мужчины 35-59 лет - 7 км
- Женщины 35-59 лет - 7 км
- Мужчины 60+ лет - 13 км
- Женщины 60+ лет - 13 км

13КМ:

- Мужчины 15-35 лет - 13 км
- Женщины 15-35 лет - 13 км
- Мужчины 35-59 лет - 13 км
- Женщины 35-59 лет - 13 км
- Мужчины 60+ лет - 13 км
- Женщины 60+ лет - 13 км

VIII. Программа соревнований

9:30 – 10:45 Регистрация участников, выдача стартовых пакетов

11:00 Открытие соревнований, приветственное слово

11:20 Старт категорий: Мальчики (7-14 лет), Девочки (7-14 лет)

11:40 Награждение победителей забега 1 км

12:00 Общий старт всех взрослых категорий

14:00 Награждение победителей забега 7, 13 км

15:00 Афтерпати

IX. Определение и награждение победителей соревнований:

В каждой категории участвуют не менее 3 чел. Первый, пересекший линию финиша, считается победителем. Награждаются по 3 человека в каждой категории, согласно перечню категорий, перечисленных в п.VII настоящего Положения. Победители награждаются грамотами, медалями и ценными призами за первое, второе и третье места в каждой категории. Организаторы соревнований вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой участников, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

Итоговые результаты Забега публикуются в официальной группе «Вконтакте» <https://vk.com/krossmorozz>

X. Заявки на участие

Предварительная электронная регистрация производится по 17 декабря 2022 года на по ссылке в группе ВК Кросс-мороз: https://vk.com/topic-209389079_49112100
18 декабря зарегистрироваться можно в стартовом городке соревнования с 09:30 до 10:45.

Стартовый взнос:

| Дистанция/Дата оплаты | До 17 декабря | На месте |
|-----------------------|---------------|----------|
| Кросс-мороз 13 км | 600 руб | 900 руб |
| Кросс-мороз 7 км | 500 руб | 800 руб |
| Кросс-мороз 1 км | 200 руб | 300 руб |

Стартовый взнос не возвращается. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников 150 человек.

Стартовый пакет включает: Номер участника, размеченная трасса, питание на дистанции, фотосъемка, горячее питание на финише, медаль финишера (для участников, преодолевших дистанцию).

XI. Фото и Видео

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнований без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнований материал по своему усмотрению. В ходе проведения соревнований будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

XII. Информационные источники

Подробная информация о проведении соревнований размещена в социальной группе «ВКонтакте» <https://vk.com/krossmorozz>

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах оргкомитет соревнований ответственности не несет.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к Положению
о проведении зимнего забега
«Кросс-мороз»

РАСПИСКА
в согласии на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____ (ФИО), являюсь отцом\матерью
(нужное подчеркнуть), не возражаю против участия моего\моей
сына\дочери _____ (ФИО)
_____ года рождения, в соревнованиях в рамках зимнего забега «Кросс-Мороз»

Настоящим подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребенок не имеет медицинских противопоказаний и способен принять участие в соревнованиях. Я, нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что Соревнования могут являться источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Настоящим принимаю на себя всю ответственность за причинение вреда жизни и\или здоровью моего сына\дочери, а также имуществу моего сына\дочери во время проводимого Соревнования и даю обязательство не предъявлять никаких претензий организаторам Соревнований в случае причинения вреда жизни и\или здоровью моему сыну\дочери, а также его\ее имуществу.

С правилами Соревнований и безопасностью ознакомлен. Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения в состоянии полной дееспособности.

« _____ » _____ 2022 года _____ / _____
подпись *ФИО*

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к Положению
о проведении зимнего забега
«Кросс-мороз»

РАСПИСКА
об ответственности участника соревнований

Я _____, нижеподписавшийся
был проинформирован о правилах участия и осознаю, что зимний забег «Кросс-Мороз» (далее - Соревнования),
может являться источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Я признаю, что добровольно участвую в Соревнованиях, полностью осознаю возможную опасность и
принимаю полную ответственность за все мои действия, произведенные в рамках Соревнований.

Я заверяю организаторов Соревнований в том, что состояние моих физических
и психологических качеств, а также готовность спортивного инвентаря и экипировки,
не препятствуют участию в Соревнованиях и соответствует уровню подготовленности
для прохождения заявленных препятствий и дистанции.

Я (члены моей семьи/наследники) согласен отказаться от персональных претензий
к какому-либо лицу или же организации, вовлеченной в проведение Соревнований, в связи
с травмами, которые я могу получить или повреждением моего имущества

« _____ » _____ 2022 года _____ / _____
подпись *ФИО*

