Положение

о проведении легкоатлетического

забега НОВОГОДНИЙ ЗАБЕГ

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

2. Популяризация бега на различные дистанции.

3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других

стран.

4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: Назаралиев М.И., Кондаков С.В.

Время и место проведения:

Пробег проводится 24 декабря 2022 года по адресу: г. Москва, Парк у Прудов «Радуга» Вешняковская ул., 16. Вход в Парк возле остановки общественного транспорта «Музей "Кусково"». Там же при входе находится место старта.

с 14.00 – 15.00 - регистрация, выдача стартовых номеров; с 15.00 - старт на дистанцию 5 км; 10 км; 16.30 – окончание мероприятия.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км; 10 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 80 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины старше 18 лет, а также дети старше 9 лет, предварительно оплатившие стартовый взнос. На дистанцию 5 километров допускаются участники от 9 лет, на дистанцию 10 километров от 14 лет, строго при нахождении с родителями, которые подписывают карточку участника, что несут полную ответственность за своего ребёнка.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям, а так же при наличии медицинской справки о допуске к спортивным мероприятиям и при наличии документа удостоверяющего личность.

Как добраться до места проведения пробега:

До парка можно добраться от станции метро «Выхино» на автобусах 232, 247, 706, 706к, 884, на маршрутках 100к, 582к и на троллейбусах 30, 64 до остановки «Кинотеатр Энтузиаст».

Дистанции:

5 км; 10 км.

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 2500 м. Покрытие – асфальт, грунт и щебень.

5 км – 2 круга.

10 км – 4 круга.

Стартовый взнос: 5 км - 600 руб.; 10 км – 700 руб.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают эксклюзивную медаль финишёра. Диплом победителя занявшим первые три призовых места на каждой дистанции. Фото участника, размещенное в соцсетях.

Питание:

Вода, фрукты.

Регистрация участников:

Предварительная, проводится сайтом «RUSSIA RUNNING», заканчивается 24 декабря 2022 г. или по достижению лимита участников.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос.

Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество

проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие

не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и

т.д. подаются по электронной почте по адресу: dnevnikbeguna2324@gmail.com; s.kond@mail.ru в течении недели после

проведения соревнования.

Контакты:

Электронная почта: dnevnikbeguna2324@gmail.com

По общим вопросам: 89966642324 Марсель; 8 9266608525 Миртилек; 89142749462 Сергей Данное положение является официальным вызовом на соревнование