

## II-й этап Кубка «Самопреодоление» 25 декабря 2022 года

### Уточненное расписание

(за возможными изменениями следите по объявлениям диктора!):

9.45 – выдача номеров. Старайтесь получить номер раньше, чем за 30 минут до старта.

#### **60 м**

10.45 – забеги девушек 2015 г. р. и младше;

11.00 – забеги девушек 2011-2012 г. р.;

11.20 – забеги юношей 2015 г. р. и младше;

11.30 – забеги девушек 2013-2014 г. р.;

11.45 – забеги юношей 2013-2014 г. р.;

12.05 – забеги юношей 2011-2012 г. р.;

**12.20 – финал девушек 2011-2012 г. р.;**

**12.25 – финал девушек 2013-2014 г. р.;**

12.30 – забеги девушек 2009-2010 г. р.;

12.45 – забеги девушек 2007-2008 г. р.;

**12.55 – финал юношей 2013-2014 г. р.;**

**13.00 – финал юношей 2011-2012 г. р.;**

13.05 – забеги юношей 2009-2010 г. р.;

**13.20 – финал девушек 2009-2010 г. р.;**

13.25 – забеги юношей 2007-2008 г. р.;

**13.35 – финал девушек 2007-2008 г. р.;**

**13.40 – финал девушек 2005-2006 г. р.;**

**13.45 – финал юношей 2005-2006 г. р.;**

**13.55 – финал юношей 2009-2010 г. р.;**

**14.05 – финал юношей 2007-2008 г. р.**

#### **ПРЫЖКИ В ДЛИНУ**

яма №1 (у трибун)

10.45 – юноши 2015 г. р. и младше;

11.10 – девушки 2015 г. р. и младше;

11.35 – девушки 2009-2010 г. р.;

12.20 – юноши 2011-2012 г. р.;

13.00 – юноши 2007-2008 г. р.;

13.15 – девушки 2005-2006 г. р.

13.20 – юноши 2009-2010 г. р.;

яма №2 (внутри круга)

10.45 – девушки 2013-2014 г.р.;

11.25 – девушки 2011-2012 г. р.;

12.15 – юноши 2013-2014 г. р.;

12.55 – девушки 2007-2008 г. р.

## **2 мили**

11.00 – 1-й забег женщины (по списку)

11.25 – 2-й забег женщины (по списку)

11.45 – 3-й забег мужчин (по списку)

12.10 – 4-й забег мужчины (по списку)

12.30 – 5-й забег мужчины (по списку)

## **Эстафета 4x200 м**

10.45 – эстафета женщины.

## **500 м девушки**

12.45 – забеги девушек 2013-2014 г.р.;

12.55 – забеги девушек 2011-2012 г. р.;

13.50 – забеги девушек 2009-2010 г.р.;

14.05 – забеги девушек 2007-2008 г.р. и 2005-2006 г.р.

## **600 м юноши**

13.15 – забеги юношей 2013-2014 г.р.;

13.30 – забеги юношей 2011-2012 г.р.;

14.15 – забеги юношей 2009-2010 г.р.;

14.30 – забеги юношей 2007-2008 г. р.;

14.40 – забег юношей 2005-2006 г. р.

Все участники 2015 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров. Для других участников церемония награждения не проводится, результаты, дипломы победителей и призеров через несколько дней на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

*Предварительные результаты онлайн и по мере готовности по QR-коду*