

СОГЛАСОВАНО:

Президент Смоленского областного
отделения межрегионального
общественного движения
«Марафонская Команда Шри Чинмоя»
Родненков Михаил Сергеевич



УТВЕРЖДАЮ:

Директор СДЮСШОР
Михеенков Виталий
Анатольевич

27.10.2022



Положение

о проведении Смоленского новогоднего сверхмарафона «Самопреодоление»
31 декабря 2022- 1 января 2023, город Смоленск.

1. Общее положение.

Соревнования проводятся с целью привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни. Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя и включает сверхмарафонские пробеги, триатлоны и др. соревнования.

2. Цели и задачи.

- оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- способствование гармоничному развитию личности посредством спорта;
- выявление сильнейших сверхмарафонцев, развитие и популяризация сверхмарафонского бега.

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство организацией соревнований и непосредственное проведение соревнований возлагается на Марафонскую Команду Шри Чинмоя.

4. Место и время проведения.

Соревнования в легкоатлетическом манеже СДЮСШОР имени Ф.Т. Михеенко по адресу г. Смоленск ул. Твардовского 14.

5. Регламент соревнований.

Покрытие трассы – специализированное резиновое. Максимальное количество участников 30 человек.

Старт 24-часового забега - 17 ⁰⁰ 31-го декабря 2022г	Старт 12-часового забега - 22 ⁰⁰ 31-го декабря 2022г	Старт 6-часового забега - 11 ⁰⁰ 1-го января 2023г
Финиш 24-часового забега - 17 ⁰⁰ 1-го января 2023г	Финиш 12-часового забега - 10 ⁰⁰ 1-го января 2023г	Финиш 6-часового забега - 17 ⁰⁰ 1-го января 2023г

К участию в забегах допускаются спортсмены старше 18 лет.

Минимальным требованием для участия в 12-ти часовом пробеге является успешно завершённая марафонская дистанция 42км 195м.

Минимальным требованием для участия в 24-часовом пробеге является успешно завершённый 12-часовой пробег или 100км забег.

Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу. Соревнования проводятся на личное первенство. Результатом соревнования считается дистанция, преодоленная участниками за 6, 12 и 24 часа соответственно.

Питание участников во время проведения соревнований осуществляется строго в отведенной организаторами зоне. При нахождении участника с едой или напитками вне зоны, отведенной организаторами для питания, главный судья вправе оштрафовать нарушающего участника на 0,127-3км.

6. Порядок проведения регистрации.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо:

1. До 20 декабря 2022г. зарегистрироваться на сайте: zareg.me/624 для занесения информации в систему электронного хронометража.
2. Пройти предстартовую регистрацию и получить чип 31 декабря 2022 года:
 - 24-х часового забега с 16.00 до 16.30
 - 12-ти часового забега с 21:00 до 21:30
 - 6-ти часового забега с 10.00 до 10.30
3. Во время регистрации предъявить паспорт и предоставить медицинскую справку-допуск к соревнованиям с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям по суточному, 12-ти часовому бегу или 24-х часовому бегу соответственно. Справка должна быть оформлена не ранее 30.06.2022г. Оригинал справки возвращается после завершения соревнования. Ксерокопии справки не принимаются.

4. Возрастные группы участников:

Организаторы определяют возрастные группы на основании данных зарегистрировавшихся участников.

Размер стартового взноса:

24 часа – 3500руб; 12 часов – 2500руб, 6 часов – 1500руб,

7. Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике.

Победители среди мужчин и женщин награждаются памятными подарками. Призеры награждаются медалями и памятными подарками. Все участники, успешно закончившие дистанцию, награждаются грамотами и памятными подарками.

8. Финансирование соревнований.

Марафонская Команда Шри Чинмоя за счет стартовых взносов обеспечивают участников базовым питанием и питьевой водой.

Администрация манежа обеспечивает условия для проведения соревнований – манеж, раздевалки и душевые, работу вентиляции на протяжении всего времени проведения соревнований.

Организаторы могут изменять Положение руководствуясь принципами целесообразности, актуальная информация публикуется на Официальном сайте соревнований: vk.com/smolrun

Регистрация: zareg.me/624

E-mail: ultrarun67@yandex.ru

Директор Соревнований: Константин Рыбин +7 922 309 6859

Координатор Михайлова Елена + 7 910 781 9691