



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ»
МЕМОРИАЛ Э.С. ЯЛАНОВА**

Версия от 14.12.2022 г.

7 января 2023 года

г. Екатеринбург, ул. Ткачей д. 11, СК «Луч»

День приезда 6 января 2023 года, день отъезда 8 января 2023 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, по приглашению организаторов, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в одной возрастной группе: мужчины и женщины без ограничения возраста. Список участников формируется до 25 декабря.

Количество участников в дисциплинах ограничено.

Дисциплина	Мужчины	Женщины
Бег 60 м с/б	16 участников – 2 забега	16 участниц – 2 забега
Бег 60 м	16 участников – 2 забега	16 участниц – 2 забега
Бег 300 м	12 участников – 3 забега	12 участниц – 3 забега
Бег 500 м		8 участниц – 2 забег
Бег 600 м	10 участников – 2 забега	
Бег 1000 м	10 участников – 1 забег	10 участниц – 1 забег
Бег 2000 м		12 участниц – 1 забег
Бег 3000 м	14 участников – 1 забег	
Прыжок в высоту	10 участников (5+5) – 1 поток	

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Уйк Антон Гергардович, ССВК, г. Санкт-Петербург
Главный судья:	Масаев Евгений Робертович, ССВК, Свердловская область
Главный секретарь:	Акуленко Андрей Наполеонович, ССВК, Свердловская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок, предоставления необходимых документов работает 6 января с 12:00 до 18:00 (местное время) в СК «ЛУЧ».

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно), либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **6 января 10:30-12:00, 16:00-18:00**. Предстартовая разминка проводится на противоположной стороне манежа, беговые дорожки вдоль вдоль окон.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за виражом (позади места старта на дистанцию 300 м).

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Примерное время регистрации на виды:

Вид	Регистрация		Выход в сектор
	Начало	Окончание	
Бег 60 м, 60 м с/б	20	10	5
Беговые виды	20	5	2
прыжок в высоту	30	25	20

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Мужчины:	прыжок в высоту	1.98, 2.03, 2.08, 2.13, 2.18, 2.22, 2.25, 2.28 далее по 2 см
Женщины:		1.64, 1.69, 1.74, 1.79, 1.84, 1.88, 1.91, 1.94 далее по 2 см

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:

Председатель:	Епанешников Максим Александрович, ССВК, Свердловская область
Член жюри:	Гончаренко Татьяна Павловна, ССВК, г. Москва
Член жюри:	Уйк Антон Гергардович, ССВК, г. Санкт-Петербург

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Награждение победителей и призеров будет производиться после программы соревнований.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне финиша.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Призерам летнего Чемпионата России и Всероссийской Спартакиады по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов Оргкомитет соревнования готов предоставить проживание, а также оплатить билеты до Екатеринбурга и обратно (в общей сумме не более 15 000 руб.).

Контакты: спортивный директор соревнований – Минжулин Андрей Васильевич (+7-982-623-18-06, minzhulin@mail.ru)

Официальная страница соревнований: <https://vk.com/rsural>

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ