

## **Правила трейлового забега «#КурганБежит DUBAK TRAIL»**

Настоящие правила (далее – «Правила») о трейловом забеге «#КурганБежит DUBAK TRAIL», детской эстафете и командном старте (далее – «Забег»), описывают условия и правила, в соответствии с которыми пройдет Забег.

Правила должны строго соблюдаться всеми участниками Забега. Настоящие Правила могут быть дополнены или изменены до момента вручения стартовых номеров участникам Забега, путем размещения на официальной странице сообщества #КурганБежит в социальной сети ВКонтакте: <https://vk.com/kurganrun> (далее – «#КурганБежит»).

### **1. Задачи:**

- 1.1. пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- 1.2. популяризация бега по пересеченной местности;
- 1.3. повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде;
- 1.3. развитие и пропаганда семейного спортивного отдыха;
- 1.5. привлечение внимания к забегам сообщества #КурганБежит;
- 1.6. вовлечение новых участников в сообщество #КурганБежит.

### **2. Организация и руководство:**

- 2.1. Организатор Забега – сообщество #КурганБежит.
- 2.2. Каждый участник Забега автоматически становится участником сообщества #КурганБежит и от своего имени поручает провести подготовку, проведение Забега организационному комитету (далее – «Оргкомитет»)
- 2.3. Общее руководство, проведение Забега и подведение итогов осуществляется Главным судьей (далее – «Главный судья») и Оргкомитетом.
- 2.4. Забег является некоммерческим, проводится при поддержке спонсоров и за счет добровольных взносов на организацию Забега в соответствии с настоящими Правилами.

### **3. Дата и место проведения:**

- 3.1. Дата проведение Забега – 15.01.2023г. Организатор оставляет за собой право на перенос даты проведения Забега в связи с неблагоприятными погодными условиями, в том числе, но не исключительно, при температуре ниже - 20 (минус двадцать) градусов Цельсия.
- 3.2. Место старта Забега – г. Курган, пляж Бабыи пески (Широта 55.424352, Долгота 65.326104).
- 3.3. Трасса Забега проходит по набережной р. Тобол и территории пляжа Бабыи, включает в себя разные участки - грунтовые, песчаные, с асфальтным покрытием и тротуарной плиткой, а также снежные сугробы, со спусками и подъемами, в том числе, лестницами. На трассе забега не исключены участки с обледенением.
- 3.4. Дистанции Забега:
  - 3.4.1. 4,2 км. (1 круг);
  - 3.4.2. 8,4 км. (2 круга).
- 3.5. В рамках Забега проводится детская игровая эстафета (далее – «Детская эстафета») и командный забег (далее – «Командный забег»).

#### 4. Программа:

| Дата         | Время         | Место                                     | Название                                                                        |
|--------------|---------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 14.01.2023г. | 09.00 – 10.00 | ЦПКиО (справа от входа, у тренажеров)     | выдача стартовых номеров                                                        |
| 15.01.2023г. | 09.00 – 09.40 | Стартовый городок Забега – п. 3.2.        | Выдача стартовых номеров                                                        |
| 15.01.2023г. | 09.40 – 10.00 | Стартовый городок Забега – п. 3.2. Правил | Приветствие участников и разминка                                               |
| 15.01.2023г. | 10.00         | Стартовый городок Забега – п. 3.2..       | Старт Забега, в т.ч. Командного Забега                                          |
| 15.01.2023г. | 10.10         | Стартовый городок Забега – п. 3.2. Правил | Старт Детской эстафеты                                                          |
| 15.01.2023г. | 10.40         | Стартовый городок Забега – п. 3.2. Правил | Награждение участников Детской эстафеты                                         |
| 15.01.2023г. | 10.45         | Стартовый городок Забега – п. 3.2. Правил | Награждение победителей и призеров Забега (1 круг) и Командного Забега (1 круг) |
| 15.01.2023   | 11.00         | Стартовый городок Забега – п. 3.2. Правил | Награждение победителей и призеров Забега (2 круга)                             |
| 15.01.2023   | 12.00         | Закрытие стартового городка Забега        |                                                                                 |

#### 5. Участие и допуск:

##### 5.1. Варианты участия:

##### 5.1.1. Детская эстафета;

##### 5.1.2. Индивидуальный Забег 4,2 км. (1 круг);

##### 5.1.3. Индивидуальный Забег 8,4 км. (2 круга);

##### 5.1.4. Командный Забег 4,2 км. (1 круг) – в составе от 4 до 7 участников.

5.2. К участию в Забеге допускаются все желающие в возрасте 16 лет и старше, выполнившие требования настоящих Правил.

5.3. К участию в Детской эстафете допускаются дети в возрасте от 6 до 12 лет (включительно) в присутствии родителя, выполнившего требования настоящих Правил.

##### 5.4. Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются к Забегу при условии:

##### 5.4.1. Предоставления одного из документов:

- медицинской справки (далее – «Справка»), выданной учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности, содержащей печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи и Ф.И.О. участника Забега. Справка должна подтверждать наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2022г. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (Одного) года с даты выдачи. Справка должна быть действительна в день Забега.

- расписки об ответственности за состояние своего здоровья по форме, указанной в Приложении № 1 к настоящим Правилам.

5.4.2. Перевода взноса на организацию забега в соответствии с разделом 6 настоящих Правил.

5.4. Участники в возрасте от 16 до 17 лет (включительно), допускаются к Забегу при условии:

- предоставления расписки об ответственности за состояние здоровья ребёнка по форме, указанной в Приложении № 2 к настоящим Правилам;

- перевода взноса на организацию забега в соответствии с разделом 6 настоящих Правил.
- 5.5. Участники в возрасте от 6 до 12 лет (включительно) допускаются к Детской эстафете при условии:
- предоставления расписки об ответственности за состояние здоровья ребёнка по форме, указанной в Приложении № 2 к настоящим Правилам;
  - перевода взноса на организацию забега в соответствии с разделом 6 настоящих Правил;
  - личного присутствия родителя на детском Забеге.
- 5.6. Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.
- 5.7. Возраст участника Забега определяется на момент фактической даты проведения Забега.
- 5.8. При регистрации участники Забега соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством интернет и т.д. все фото и видеоматериалы с их участием, которые были получены в ходе Забега, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.
- 5.9. Количество участников Забега ограничено и составляет 100 человек.
- 5.10. Количество участников Детской эстафеты ограничено и составляет 50 человек.
- 5.11. Лимиты времени прохождения дистанции Забега и Детской эстафеты отсутствуют.

## **6. Регистрация и взнос на организацию Забега:**

- 6.1. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку (далее - «Заявка») по ссылке, размещенной на странице #КурганБежит в социальной сети ВКонтакте и сделал взнос на организацию Забега и/или Детскую эстафету или Командный Забег.
- 6.2. Регистрация на Забег, Детскую эстафету и Командный забег будут открыты с «21» ноября 2022 года по «25» декабря 2022 года (до 23ч.59мин.). Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников.
- 6.3. Добровольная регистрация, участие в Забеге, выполнение действий, указанных в п.п. 6.5. и 6.8. настоящих Правил, свидетельствуют о полном и безоговорочном согласии с настоящими Правилами, а также любыми возможными изменениями в них.
- 6.4. Взнос на организацию Забега (далее – Взнос на Забег) не зависит от выбранной дистанции Забега и составляет:
- Детская эстафета – 200 (Двести) рублей/участник;
  - Индивидуальный Забег – 500 (Пятьсот) рублей/участник;
  - Командный Забег – 500 (Пятьсот) рублей за каждого участника;
  - Тариф «Семья» 1 взрослый + 1 ребенок – 600 (Шестьсот) рублей;
  - Тариф «Семья +» 1 взрослый + 2 детей – 700 (Семьсот) рублей;
  - Тариф «Семья макси» 2 взрослых + 1 ребенок – 1 000 (Тысяча) рублей;
  - Тариф «Семья макси+» 2 взрослых + 2 детей – 1 200 (Одна тысяча двести) рублей.
- 6.5. При недостижении суммарного лимита участников, дата окончания приема Взноса на Забег может быть изменена путём размещения соответствующего сообщения на странице #КурганБежит в социальной сети ВКонтакте.
- 6.6. Перевод Взноса на Забег осуществляется электронным платежом на карту, привязанную к телефонному номеру +7 912 835 72 16 (Сбербанк, получатель платежа Алла Лечевна С), в поле Сообщение получателю указать – «Взнос на Забег». Обязательно загрузить в соответствующее поле Заявки электронный чек (скрин), подтверждающий перевод Взноса на Забег.
- 6.7. Суммирование Взносов на Забег и перевод общей суммой не допускается.



6.8. При осуществлении Взноса на Забег одним физическим лицом за другого, в поле Сообщение получателю, в дополнение к данным, указанным в п. 6.6 настоящих Правил указать ФИО.

6.9. При осуществлении Взноса на Командный забег по Командному Забегу Максимум в поле в поле Сообщение получателю, в дополнение к данным, указанным в п. 6.6 настоящих Правил обязательно указать ФИО всех членов команды.

6.10. Заявка на Забег аннулируется при неполучении Взноса на забег в день ее подачи.

6.11. Взнос на Забег, полученный без Заявки, не гарантирует права признания участника зарегистрированным.

6.12. Возврат Взноса на Забег не осуществляется. При непринятии участия в Забеге, взнос на Забег является пожертвованием сообществу #КурганБежит на задачи, указанные в разделе 1 настоящих Правил, с учетом п. 2.4. настоящих Правил.

## **7. Стартовый комплект:**

7.1. До старта – стартовый номер;

7.2. После финиша – медаль финишера, вода и/или чай (разумное количество), легкий перекус. Медаль финишера вручается всем участникам Забега, независимо от выбранной дистанции, а также каждому участнику Детской эстафеты и Командного Забега,

## **8. Определение победителей и призеров:**

8.1. Определение победителей и призеров Забега происходит по факту пересечения финишной черты (арки). Победитель Командного Забега определяется сравнением сумм времени прихода первых 4-х членов одной команды с другими командами по этому же принципу.

8.2. Победители с 1 по 3 место в абсолютном первенстве на каждой дистанции Забега среди мужчин и женщин награждаются подарками от партнеров (спонсоров). Команда, победитель Командного Забега награждается кубком/статуэткой.

8.3. Предварительные результаты публикуются на официальной странице сообщества #КурганБежит в социальной сети ВКонтакте не позднее «17» января 2023 года.

8.4. Итоговый протокол публикуется на официальной странице сообщества #КурганБежит в социальной сети ВКонтакте не позднее «31» января 2023 года, является окончательным и изменению не подлежит.

## **9. Претензии:**

9.1. Участник вправе подать письменную претензию Организатору, которая будет рассматриваться Организатором и Главным судьей.

9.2. При подаче претензии необходимо указать ФИО, суть претензии, приложить материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS устройств);

9.3. Претензия должна быть направлена Организатору не позднее «20» января 2023 года в письменной форме на электронный ящик почты [KurganRun@yandex.ru](mailto:KurganRun@yandex.ru).

## **10. Дисквалификация:**

10.1. Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник сократил (срезал) дистанцию;

- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат и прочее);
- участник начал Забег до официального старта;
- участник неуважительно относился к другим участникам (нецензурная брань и грубое отношение к другим участникам, волонтерам и Организаторам, неспортивное отношение в отношении участников, умышленное нарушение Правил);
- участник начал Забег не из зоны старта.

**РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**  
**участника Забега #КурганБежит DUBAK TRAIL» за свою жизнь и здоровье**

Я, \_\_\_\_\_,  
Ф.И.О. полностью  
 дата рождения «\_\_» \_\_\_\_\_ г., паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_,  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ г., как совершеннолетний гражданин РФ, находясь в здравом уме и доброй памяти, осознаю все возможные опасности, связанные с моим участием в Трейловом забеге «#КурганБежит DUBAK TRAIL» среди любителей и несу полную личную ответственность за свои действия, свою жизнь и здоровье. В случае несчастного случая или получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам Забега. С Правилами Забега ознакомлен(а) и обязуюсь выполнять.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
дата подпись расшифровка подписи

Настоящая расписка предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
дата подпись расшифровка подписи

## РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

родителя несовершеннолетнего участника Забега #КурганБежит DUBAK TRAIL» за свои жизнь и здоровье/жизнь и здоровье

Я, \_\_\_\_\_,  
Ф.И.О. полностью  
дата рождения «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г., паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ г., как совершеннолетний гражданин РФ, находясь в здравом уме и доброй памяти,  
осознаю все возможные опасности, связанные с участием моего/моей \_\_\_\_\_ сына/дочери  
Ф.И.О. полностью и дата рождения \_\_\_\_\_

в детском Трейловом забеге «#КурганБежит DUBAK TRAIL» среди любителей бега и несую полную личную ответственность за его действия, жизнь и здоровье.

В случае несчастного случая или получения травмы ребенком я не буду иметь претензий к организаторам Забега.

С Правилами Забега ознакомлен(а) и обязуюсь выполнять.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
дата подпись расшифровка подписи

Настоящая расписка предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
дата подпись расшифровка подписи