

УТВЕРЖДЕНО
постановлением администрации
Кировского муниципального района
Ленинградской области
от _____ 2023 года № _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего легкоатлетического пробега «Прорыв», посвященного
80-летию прорыва блокады Ленинграда

1. Цели и задачи

Зимний легкоатлетический пробег «Прорыв» (далее – соревнования) проводится с целью развития вида спорта «легкая атлетика» в Кировском муниципальном районе Ленинградской области.

Задачами проведения пробега являются:

- популяризация бега;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям легкой атлетикой
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение внимания к трагическим событиям периода освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

2. Организация соревнований

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляется отделом по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на районную общественную спортивную федерацию легкой атлетики. Главный судья соревнований – Журавлев Вячеслав Клавдиевич, тел. 960 245 72 75.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28 января 2023 года, старт и финиш на мемориале «Невский пятачок».

11:20 митинг у монумента «Рубежный камень»,

12:00 – старт забега на 500м,

12:10 — старт забега на 5км,

12:15 — старт забега на 1000м.

GPS координаты места старта: 59.846531, 30.953361

4. Участники соревнований

Соревнования на дистанциях проводятся в следующих возрастных группах.

Возрастные группы на дистанции 500м - МД7 (мальчики и девочки 2016-2017 года рождения) и МД9 (2014-2015г.р.)

Возрастные группы на дистанции 1000м - МД8 (2015-2016г.р.) и МД10 (2013-2014г.р.).

Возрастные группы на дистанции 5 км

МД12	МД15	МД18	МЖ19	МЖ40	МЖ50	МЖ60	МЖ70
2011 - 2013	2008 - 2010	2005 - 2007	1984 - 2004	1974- 1983	1964 - 1973	1954 - 1963	1953 и старше

Лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в соревнованиях при наличии медицинской справки о состоянии здоровья или с согласия родителей.

Каждый участник соревнований должен личной подписью подтвердить персональную ответственность за свое здоровье, что в случае причинения вреда своему здоровью во время участия в зимнем легкоатлетическом пробеге «Прорыв», претензий к организаторам соревнований не имеет.

Участники соревнований не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

ВНИМАНИЕ: вводится лимит на количество участников — 250 чел

5. Программа соревнований

В программе соревнований 3 дистанции:

- 500м и 1000м - детские, с учётом времени;
- 5км — школьники и взрослые. Все дистанции расположены на территории мемориала.

6. Регистрация участников соревнований

Онлайн-регистрация будет проводиться на сайте <http://o-time.ru/> с 20 декабря по 24 января 2023 года. Заявка считается принятой после оплаты стартового взноса.

Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат.

Стартовые взносы расходуются на сувенирные медали, стартовые номера, хронометраж, подготовку трассы, питание после финиша.

Выдача стартовых пакетов и дополнительная регистрация (при наличии свободных слотов) проводится в день соревнований с 10:00 до 11:30, на мемориале «Невский пяточок». При получении стартового пакета необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность и возраст.

Размер стартового взноса при регистрации

по 31.12.22 – **600руб,**

с 01.01 по 15.01 – **900 руб,**

с 16.01 по 24.01 – **1200 руб.**

При регистрации в день соревнований – **1500 руб.**

Льготные категории. Участники 1968 г.р. и старше (женщины), 1963 г.р. и старше (мужчины), а также 2005 г.р. и младше (дистанция 5 км) оплачивают 50% взноса.

Все участники дистанций 500м и 1000м оплачивают 40% взноса.

Участники 1953 г.р. и старше, а также лица с инвалидностью, ветераны боевых действий, дети из многодетных семей (3 и более ребенка) от оплаты стартового взноса освобождаются.

Перерегистрация. Изменение дистанции для одного и того же участника – бесплатно по 24.01.23, на месте – 400 руб. Передача оплаченного слота другому участнику – 200 руб. по 24.01.22, на месте – 500 руб.

6. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований (наградная атрибутика, судейство, медицинская поддержка, автобус) несёт отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области.

Расходы по командированию - за счёт командирующих организаций или самих спортсменов.

7. Награждение

Награждение ориентировочно в 13:00, следующем порядке: 500м, 1000м, 5км. Абсолютные победители среди мужчин и женщин на дистанции 5 км награждаются кубком. Призёры в возрастных группах на всех дистанциях награждаются медалями и грамотами, все финишировавшие участники – памятными медалями. На детской дистанции каждый ребёнок на финише получает сладкий приз.

8. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение общественного порядка и безопасности на соревнованиях осуществляется силами ОМВД по Кировскому району Ленинградской области.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, договор о страховании представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника в день соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

Контактная информация

Официальная страничка пробега в Контакте <https://>
тел. 8(81362)21990, 8(960)2457275, e-mail: zhuravlev_hiihto@mail.ru

Проезд личным транспортом:

- по Мурманскому шоссе, за Ладожским мостом съезд на Кировск, далее вдоль Невы, через Кировск, до мемориала «Невский пятачок»;
- по Шлиссельбургскому шоссе (левый берег Невы), за п. Павлово, перед Кировском;
- по шоссе А-120 (Южное полукольцо, «бетонка») до Кировска, левый поворот по ул. Набережная и до мемориала.

Проезд общественным транспортом:

- от метро «Рыбацкое» автобус № 440, до остановки «Невский пятачок». Время в пути 1 час 10 мин, интервал движения 30 мин;
- от метро «Улица Дыбенко» автобусы № 565 или № 572А – до остановки Кировск, автостанция, (время в пути 35-40 мин), далее пешком 3 мин до здания администрации, ул. Новая д.1, или пересадка на автобус № 440, в сторону Рыбацкого, интервал движения 30 мин, время в пути около 10 мин.

В 10:00 от здания администрации г. Кировска отправится автобус до места старта. Место в автобусе гарантируется при выборе опции трансферт во время онлайн-регистрации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.