## Трейл марафон "Ice Valdaice 2023" - приятная встреча после прощания...

5 февраля по городу Валдай и его окрестностям прошли соревнования "Ice Valdaice 2023". Они включали бег на 1, 10, 21 и 42 км. В этом году, в отличие от прошлого, не было эстафеты на 42 км. Не было сейчас и лыжных гонок, как это было в 2021-м.

5 февраля я снова приехал на Валдай. В 5-й раз. Это была очень приятная, радостная встреча после прошлогоднего прощания с этим забегом. Дело в том, что в феврале прошлого года Организаторы сообщили, что они проводили его тогда последний раз, т.к. вынуждены закрыть это мероприятие по финансовым причинам.

Все предыдущие 6 лет проведения февральский трейл на Валдае был восхитительно красив, захватывающе интересен по получаемым эмоциям и впечатлениям от его преодоления. Там всегда была непередаваемая атмосфера настоящего спортивного праздника, внимания и искренней заботы по отношению к его участникам... Но, увы... Все предыдущие годы он имел один существенный недостаток, который перевешивал все его многочисленные положительные черты - трейл был финансово убыточным... Таковым он остается и поныне... К сожалению, Организаторам не удавалось найти и привлечь серьезных финансовых партнеров... В нынешнее время сделать это очень нелегко. В течение ряда лет организаторы пытались латать ежегодно возникающую после трейла финансовую дыру переброской денежных средств, иногда остающихся после окончания Валдайского августовского ультра трейла... Это удалось им сделать в 2022 году... Почему они изменили свое прошлогоднее решение и снова организовали этот убыточный, но такой удивительный зимний трейл - этого я не знаю... Может быть, они надеются использовать прошлогодний вариант сведения финансового баланса... Непосредственным организатором пробега снова выступила "Иверская Миля".

Впервые дистанция 42 км была проложена в 1 круг. Из предварительно размещенной на сайте организаторов информации было видно, что нам предстояло пробежаться по улицам Валдая, затем пересечь по железнодорожному проезду трассу Е105 (М10) Москва -Санкт-Петербург, побегать по лесам, занесенным снегом полям и перелескам, проселочным дорогам, побывать у стен Богородицкого Иверского монастыря. Трасса пролегала по пяти озерам окрестностей Валдая.

Я снова хотел преодолеть там марафон. В 5-й раз. Мое желание исполнилось. В этом году сухопутная часть трейла оказалась для меня довольно трудным мероприятием. Не знаю, как с этим обстояло дело на других дистанциях, но на 42 км трудностей хватило сполна. Трейл по определению не может быть легким. Этот подтвердил своё определение. В этом году он был очень снежным. Столько по глубокому снегу я еще не бегал. И никогда ранее на беговом трейле я не шел так много пешком... Впервые более чем по полчаса я брел по глубоким снежным траншеям, пыхтел, как паровоз, упирался, взбираясь на заснеженные холмы Валдайского национального парка... В этом году, в отличие от двух предыдущих, на льду преодолеваемых нами замерзших водоемов не было снежно - водной каши, которой раньше с избытком было на Валдайском озере... Погода сейчас нам благоволила. Был небольшой минус. В ходе забега тихо падал на землю снег... На фотографиях это будет видно. Февральская зимняя идиллия... Снова, как и во все предыдущие годы, пробег был организован по высшему разряду, на самом высоком уровне, очень красиво и достойно. Экстремальности, какая была в прошлом и позапрошлом годах, в этот раз не было. О том, как все это проходило здесь ранее, я неоднократно сообщал на ПроБЕГе.

Если очень кратко, то нынешний пробег оказался самым снежным из всех проводившихся здесь ранее. Но это утверждение я делаю с оговоркой - таковым я считаю его только для тех, кто бежал сейчас 42 км. Мое мнение о большой снежности трейла совершенно не относится к дистанции 10 км, проложенной по ровному льду Валдайского озера с глубиной снега на нем до 10 см. Участники "десятки" вообще не испытали на себе ни капельки всех прелестей снежно- сугробного многокилометрового бега марафонцев, о которых пойдет речь ниже. В какой степени этот критерий - самый снежный- применим для дистанции 21 км - я не знаю. Поэтому ничего утверждать не буду. Нынешний трейл марафон оказался самым снежным для меня за все мои более чем 30 лет занятий марафонским бегом.

На характер нынешней зимы в центре России в очередной раз оказали влияние многие процессы, активно меняющие сейчас климат нашей планеты. Ученые спорят об их причинах. Полной ясности в этом сложном вопросе нет. Истина, возможно, кроется где-то в недрах этих споров. Но так или иначе нынешняя зима проявила здесь себя многогранно. В ноябре и начале декабря прошли обильные снегопады. Снега выпало до 40 сантиметров. А во второй половине декабря пришло тепло. Снег просел. Потом хорошо подморозило. Образовался крепкий снежный наст, способный выдержать вес человека. А во второй половине января снова пришла многодневная оттепель. На Крещение зазвенела капель... Появилась вода поверх льда на озерах. Снег снова стал мягким и рыхлым. Идти по нему можно было, проваливаясь ногами до земли... Небольшие морозы были только по ночам. И так - вплоть до начала февраля... Практически - до старта трейла... Все это в очередной раз вносило свои коррективы в ход предстоящего забега.

За 2 дня до старта друзья передали мне, что 3 февраля состоялся предстартовый брифинг. По их словам, ничего особенного там не сказали. Организаторы всех нас очень обрадовали, сообщив, что воды на льду водоемов, через которые мы будем бежать, практически нет. Еще нам сообщили, что марафонцев ожидает примерно 4 км глубокого снега на участке под ЛЭП. Вот это уже было серьезно. Непосредственно в ходе забега выяснилось, что нас -бегущих 42 км - организаторы пощадили и пожалели! Участок нашей трассы под ЛЭП с глубоким снегом они сократили до полутора километров.

А в субботу вечером, накануне старта, в соцсетях появилось краткое видео выступления начальника дистанции Семена Ефремова. Он сообщил, что в связи с только что полученным от церковных властей запретом на пробегание участниками трейла по периметру Богородицкого Иверского монастыря, все трассы в этом месте будут подкорректированы. Мы пробежим по льду Валдайского озера перед монастырем, не забегая на Сельвицкий остров, на котором находится эта православная святыня. Вот и все новости перед забегом...

5 февраля в 6.15 утра мы выехали из Твери в Валдай. Поехали на машине с настоящей любительницей марафонов Наташей Голубковой и её мужем Денисом. Наташа в декабре 2022 года успешно преодолела в Зеленограде свой личный 70-й марафон! Она впервые ехала на этот пробег, собиралась бежать там 42 км. Настойчиво и напряженно готовилась к нему под руководством многократного чемпиона Тверской области по марафону Дмитрия Петровского. Дима в прошлом году стал третьим в абсолюте на дистанции 42 км такого же февральского Валдайского трейла. Ему там понравилось. И в этом году он хотел еще раз бросить вызов этой дистанции.

За интересными разговорами быстро пролетели 3 часа. Мы знакомы с Наташей почти 20 лет, поэтому у нас было много общим тем. Наташа, кроме своих 70 марафонов, как главное приобретение в своей жизни имеет трех красивых деток и заботливого любящего мужа. Её первую дочку Настю я держал на руках при её выписке из роддома более 13 лет назад. Тогда её, громко орущую, долго не могли успокоить никто из опытных женщин, встречавших Наташу с дочерью. Но это легко удалось сделать мне, чем я очень горжусь до настоящего времени. Этот эпизод мы вспомнили по дороге в Валдай и весело посмеялись... Именно под присмотр 13-летней Насти сейчас были оставлены двое младших детей Наташи, пока их мама с папой на день уехали в Валдай.

В Валдае в тот день прогнозировалась хорошая погода с небольшим минусом и слабым снегом. Все это оправдалось.

В 9.15 мы въехали в тихий, еще спящий Валдай. Он был весь в снегу и имел довольно красивый вид. Про его уютность, тишину и красоту я неоднократно ранее писал в своих заметках. Этот маленький городок достоин того, чтобы в нем побывать. Там находится единственный в России Валдайский музей колоколов. Эйфелева башня... Есть еще одна уникальность Валдая. Нигде в России, да и в мире, вы не найдете, чтобы небольшой 15-тысячный городок, каким является Валдай, имел свою подземную транспортную систему - .... метро! Да, да, именно метро! Со своими станциями (для их обозначения в городе использованы обычные круглые канализационные люки с соответствующими надписями), с размещенными на улицах Валдая указателями названий станций (сейчас их 20), со схемой метро (имеется 4 ветки) и с реальными медными жетонами для проезда в нем. Жетоны были выпущены в 2014 году. Эти сувениры пользуются большой популярностью среди гостей города и идут нарасхват!

## СХЕМА ЛИНИЙ ВАЛДАЙСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

www.valday.com







Единственный маленький, но существенный нюанс - это метро является ...вымышленным! В реальности его не существует, это интернет-мем (остроумная выдумка!) и элемент веселого городского фольклора валдайцев! Чего только не выдумают удивительные люди этого города!...

Через несколько минут мы подъехали к физкультурно-спортивному центру "Молодежный". Здесь второй раз был развернут стартовый центр забега. Видим подъехавшего к центру Дмитрия Петровского. Он с ребятами выехал из Твери в 7 часов. Но сюда они мчались по скоростной трассе М11, поэтому догнали нас. Идём на регистрацию.

Спортивный центр в очередной раз гостеприимно встречает участников. Все мне здесь уже знакомо. В большом спортивном зале многолюдно. Идет регистрация. Местные умельцы продают свои товары, вкусную выпечку. Вижу среди них моих старых добрых знакомых, с которыми я встречался уже неоднократно... Подхожу к ним, мы вспоминаем друг друга... После пробега тут будет организовано финишное питание. Регистрируюсь. Вместе со стартовым номером мне дают большой пакет, доверху набитый всякими вкусностями... Получаю чип. У компьютерного стола вижу Евгения Кочнева и председателя Оргкомитета пробега Вячеслава Васильевича Федоренко. Обнимаемся. Я передаю каждому из них мой скромный сувенирный подарок - по две емкости разного объема и содержания, но, несомненно, очень полезного назначения...

Удалось немногого поговорить... Вячеслав Васильевич в очередной раз с грустью в голосе сказал, что и в этом году пробег у них получился убыточным. Для его окупаемости нужно хотя бы 600 участников, а в этом году их чуть более 400... В Валдае заканчивается строительство большого спортивного центра. Его здание очень презентабельного вида мы видели в городе, когда ехали на регистрацию. Вячеслав Васильевич также сообщил, что завтра ожидается приезд в Валдай министра спорта России Олега Васильевича Матыцина. Если все хорошо сложится, в будущем можно было бы планировать выйти на спортивное руководство Новгородской области, чтобы использовать возможности этого нового центра для целей зимнего трейла... Однако его проведение в будущем под большим вопросом - он убыточен...

Иду переодеваться. Разложив свои вещи на трибуне спортивного зала, вижу рядом мужчину примерно моего возраста. Знакомимся. Он называет себя - Сергей Зыков и сообщает, что приехал из ... Минска! Вот это да! Впервые приехал на этот незабываемый трейл представитель моей родной Белоруссии! В ходе дальнейшего краткого общения выясняется, что мы имеем немало общих знакомых. Сергей сообщил, что есть у него преодоленные марафоны и сверхмарафоны, а также нелегкие трейлы.

Встречаю в зале моего давнего хорошего знакомого Юрия Галяева из Боровичей, он бежит сегодня 21 км. Беру фотоаппарат и выхожу на улицу. Здесь развернут красочный стартовый городок. На небе тучи, относительно тепло. Рядом с центром организаторы, как и год назад,

разместили 2 мобильные бани.



Сейчас внешне они выглядят чуть иначе, чем год назад. Заглядываю поочередно в каждую из них. Внутри имеется небольшая печка, вокруг которой стоят скамейки. Можно посидеть и расслабиться. Приготовлены веники, емкость для воды... Бани еще не начали топить. Это сделают попозже... Да, заманчиво... Для многих из нас здесь будут, несомненно, самые приятные минуты после финиша.

Возвращаюсь в центр. Усаживаюсь на сиденье в зале. Мой белорусский земляк Сергей кудато отошел... Вокруг привычная предстартовая суета... Сегодня на улице тепло, всего несколько градусов мороза. Поэтому практически не вижу, чтобы спортсмены активно клеили на лицо разноцветные пластыри для защиты кожи от холодного ветра. Также не вижу, чтобы многие мазали лица кремом. Комментатор активно и вдохновенно делает свою работу. Голос его мне знаком. Этот неугомонный парень неоднократно работал здесь ранее на зимних и летних трейлах. Его комментарий я слышал неделю назад на старте марафона "Дорога жизни" под Санкт-Петербургом.

В зале размещен баннер со схемами дистанций. Они аналогичны размещенным на сайте. Поэтому я достаю заранее распечатанную схему дистанции 42 км, взятую с сайта организаторов, и уже в который раз начинаю её изучать. Впервые дистанция 42 км будет в 1 круг. Набор высоты составит 400 метров. На трассе будет 3 пункта питания (ПП), а еще в одном месте нам предложат попить воды... Сравнение дистанции марафона с трассой на 21 км показывает, что примерно до отметки 4 км мы будем бежать вместе с участниками забега на 21 км. А затем мы разбежимся в разные стороны... Но на ПП "Факел" (это у нас будет отметка 31км) наши пути соединятся. И далее до финиша мы с полумарафонцами будем бежать по одной трассе. На схеме также указано, что длина трейла у нас реально составит 42,9 км. Надо принять во внимание вчерашнюю информацию о том, что мы не будем сегодня бежать вокруг Иверского монастыря. Поэтому наша трасса будет короче указанной на схеме. Дважды нам придется пересекать федеральную автомобильную дорогу М10 "Россия" Москва - Санкт -Петербург. На отметку 31 км мы должны прибежать не позднее 16.30 местного времени. Лимит времени на марафоне 8 часов.



По своему прежнему опыту предполагаю, что в эту схему будут внесены изменения. Так оно позже и окажется...

Комментатор приглашает на старт малышей. Они побегут 1 км в 10.30, а через полчаса и мы начнем свой бег.

Посидев еще немного в зале, выхожу на улицу. Дети уже финишировали. Рядом находится 4-х лапая 8-летняя участница с номером детского забега на спине. По своему возрасту она соответствует условиям допуска на этот забег. Да и по остальным критериям, полагаю, тоже.



Обутая в красивые теплые носки-сапоги красного цвета, она явно довольна своим внешним видом... Её хозяйка сообщает, что эта веселая лохматая спортсменка пробежала сейчас некоторую часть детской дистанции длиной в 1 км, но ей в толчее едва не отдавили лапы... К сожалению, я больше не увидел ни одного такого же участника на старте нашего забега. В прежние годы они бывали здесь неоднократно..Возможно, они были среди десяточников, которые стартовали через 20 минут после нас и бежали по другой, более легкой трассе...

Вскоре нас и бегунов на 21 км приглашают на старт. Выходим. Занимаю место в стартовом коридоре. Здесь вижу Наташу и еще одну нашу тверичанку Анастасию Елисееву. Она побежит 21 км.



Более 200 участников стартует в этом забеге.



Последние приготовления. Многие очень сосредоточены...

Женя Кочнев поздравляет нас с этим стартом, желает удачного финиша. Он говорит еще несколько очень важных и нужных нам в этот момент слов поддержки. Вскоре начинается обратный отсчет...

И, наконец, раздается команда "Старт!" Мы начинаем бег.



Выбежав после старта с территории спортивного центра, поворачиваем направо. Много болельщиков поддерживают нас, фотографируют и желают удачи... Пробежав чуть более 200 метров поворачиваем налево и бежим по улице Молодежная. Движение автомобильного транспорта на ней перекрыто, вся улица в нашем распоряжении. Через несколько сотен метров пересекаем проспект Васильева. Вскоре улица Молодежная заканчивается, и мы бежим дальше по улице, носящей имя Антона Павловича Чехова... Напротив дома № 14 поворачиваем направо. С момента старта прошло 11 с половиной минут...

Около 300 метров бежим по улице Кирова. Спереди виден пешеходный переход через железную дорогу. Находящийся перед ним маршал просит нас быть внимательными при пересечении железнодорожных путей. Перебежав железную дорогу, поворачиваем направо.



Еще насколько сотен метров бежим по неширокой, но хорошо очищенной от снега, дороге, позволяющей находиться на ней небольшой группой.

А затем останавливаемся, словно упираемся в стену- дорога закончилась и начался глубокий снег. Впереди образовалась медленно перемещающаяся цепочка бегунов. Все очень медленно бегут по одной-единственной колее, протоптанной в снегу впереди пробежавшими бегунами.

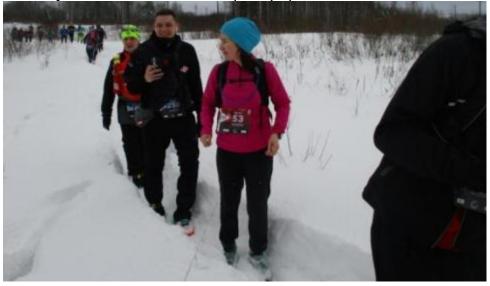


Прошло всего 18 минут с момента старта, а мы уже очень медленно бежим по одной колее. Иногда переходим на шаг, т.к. впереди возникают заторы... Сейчас нас здесь более 200 человек. Из них более 140 бегут 21 км и около 70 - 42 км... Поэтому наша цепочка получилась очень длинная.

Медленным темпом бежим по проделанной нами в снегу тропинке.



Представление о глубине снега дает нижняя фотография



Впереди оказывается небольшое препятствие. В неглубокой канаве шириной около метра снег перемешан с водой, и там образовалась снежно-водная каша.



Пытаемся перепрыгивать эту снежно-водную преграду... Не всем из нас это удается. Мне не удалось...

Метров через 100 выбегам к железной дороге. Бежим вдоль нее. Впереди появляется высокая насыпь федеральной автомобильной дороги Е105 (М10) Москва Санкт-Петербург. Железная дорога проходит под ней. Через сделанный в насыпи этой автомобильной дороги широкий мост мы "пересекаем" эту оживленную автостраду слева от железнодорожных путей... В момент нахождения под мостом хорошо слышен шелест автомобильных шин и шум двигателей проезжающих сверху автомобилей. Таким образом мы успешно преодолели эту автостраду.



Через несколько часов мы пересечем дорогу M10 в обратном направлении в другом месте. Пройдет там это более интересно и увлекательно.

Пробежав метров 200 по левой стороне железной дороги, сворачиваем влево. Медленно бежим в снежной траншее цепочкой друг за другом по перелескам. Трасса немного петляет. В

пути мы уже 30 минут...



Спускаемся вниз. Взбираемся шагом на небольшие холмы. При малейшей возможности стараемся бежать. Но бег получается очень медленный... Понимаю, что пока я фотографировал старт забега, а потом делал несколько снимков на дистанции, незаметно оказался почти в самом хвосте нашей беговой колонны. Для меня это совершенно не важно. К тому же я не готов сегодня гарцевать на трассе. Бегового объема перед этим стартом было маловато. То январская погода с её гололедицей и оттепелями мешали, то обычная человеческая лень. Преодоленный неделю назад в спокойном темпе за 5 часов марафон "Дорога жизни" рассматривался мной как хорошая тренировка к сегодняшнему старту...Главное - добежать, полюбоваться красотой этих удивительных мест и пообщаться с единомышленниками по нашему нелегкому увлечению.

Хоть медленно, но мы бежали. Переходя на шаг, взбирались на пригорочки. Медленным бегом спускались с них вниз... Мои кроссовки плохо держали ноги в этом рыхлом снегу, приходилось быть внимательным... Впереди появляется еще одно препятствие в виде неширокой канавы с водой, перемешанной со снегом. Рядом с ней лёжа расположился фотограф. Он добросовестно фиксировал наши, порой очень неуклюжие, попытки преодолеть это препятствие, не замочив ног. Не всем из нас это удавалось. А я вообще зарылся там носом в снег, доставив, тем самым, очевидно, фотографу истинное удовольствие от еще одного удачного снимка с трассы этого нелегкого трейла...

Через 44.30 после старта мы выбираемся из снежной траншеи на широкую, расчищенную от снега проселочную дорогу. Здесь стоит маршал. Он весело, вдохновенно и оптимистично

поддерживает нас и дает указания по разделению потока бегущих.



Здесь расходятся наши с полумарафонцами пути. Они побегут по дороге влево, а мы - направо. В дальнейшем наши трассы соединятся, когда мы будем преодолевать отметку 31 км. Но до этого еще очень далеко...

Дальше мы побежали по хорошо расчищенной от снега широкой проселочной дороге. Как же приятно бежать по ней после нелегкого бега по узкой снежной траншее!... Дорога изгибалась, плавно поднималась вверх, а затем опускалась вниз... Пока бежал по ней, я вертел головой и размышлял, пытаясь понять, почему мы не бежали по озеру Малое Высходно? Ведь, если верить размещенной на сайте схеме дистанции 42 км, мы должны были пробежать вышеуказанное озеро до выхода на эту дорогу? Получается, что реальная трасса на 42 км подкорректирована и отличается от ранее выложенной на сайте. Позже, в ходе беседы с маршалом на отметке 31 км, а также в беседе с начальником дистанции Семеном Ефремовым это мое предположение подтвердится. И по вышеуказанному озеру мы действительно не бежали. Также было исключено из нашей трассы преодоление озера Березово...

На этой широкой проселочной дороге меня догоняет мой белорусский земляк Сергей Зыков. Сообщает, что раньше никак не мог выбраться из снежной траншеи и поэтому бежал в общей цепочке бегунов... Перекинувшись еще несколькими словами, он покидает меня и уверенно убегает вперед. По стилю его бега вижу, что 64-летний ветеран очень классно бежит! Чувствуется мастер своего дела...

Вскоре впереди показываются дома. В пути мы уже 57 минут... Вбегаем в небольшую деревеньку... Обычная российская деревня, каких сейчас тысячи на вымирающей Руси... Есть в ней хорошие, добротные дома. А также видны и покосившиеся, с полуразваленными стенами и прохудившимися крышами... Из них жизнь ушла навсегда и никогда больше не вернется... К некоторым хорошим домам расчищены дорожки. Значит, и зимой там есть жители... Вскоре впереди слева у одного из домов замечаю женщину, она что-то делает у своего дома. Но он находится далековато от дороги, неудобно орать во весь голос и спрашивать у нее название этой деревеньки. Еще через несколько сотен метров сижу впереди стоящих справа на дороге двух мужчин. Они оживленно что-то обсуждают и внимательно смотрят на пробегающих мимо них бегунов. Подбегаю, здороваюсь, желаю им здоровья. Благодарю за поддержку. Прошу разрешения сфотографировать их. Они соглашаются, начинают улыбаться. При этом один из них снимает с головы свою зимнюю шапку. Спрашиваю- зачем, ведь холодно? Прошу надеть её на голову. Но он отвечает, что так он лучше выглядит..Так и фотографирую их, улыбающихся, на фоне развалившегося сарая и входной калитки еще жилого дома...



Узнаю у них, что эта деревенька называется Миронушка. Какое ласковое у неё название! Прощаюсь... Желаю здоровья им, мужикам великой России! И убегаю...

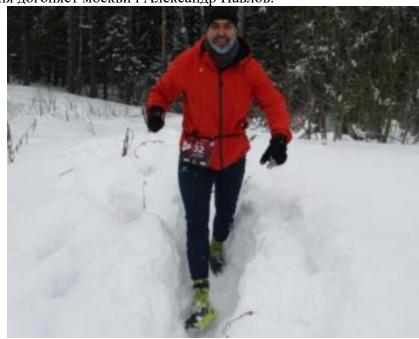
Продолжаем бег по этой хорошей дороге еще минут 15. После очередного небольшого подъема лес расступается от дороги. Открывается красивая зимняя панорама окрестностей. Впереди метрах в 20 вижу указатель разметки, сигнализирующий о том, что здесь нам надо свернуть налево. Громко предупреждаю об этом впереди бегущих. Перед поворотом налево, подняв голову, вижу, что нам навстречу по этой широкой дороге бежит группа спортсменов.

В ней около 10 человек. Среди них узнаю и своего белорусского земляка. Понимаю, что они проскочили этот поворот трассы и умчались на несколько сотен метров вперед. А теперь возвращаются на трассу...

Сворачиваем с хорошей дороги влево. В пути мы уже 1.13.30. Впереди видно большое озеро. Через полторы минуты забегаем на него. Лед простирается далеко вперед. Вспоминаю схему дистанции. Предполагаю, что это озеро Ельчинское. Его длина примерно 4,4 км. Но мы по нему будем бежать, если верить схеме, примерно 3,3 км. Снега на нем немного, не более 15 сантиметров. Мои кроссовки проскальзывают... Вскоре меня догоняет Сергей Зубов.



Сообщает. что он с группой ребят "проворонили" поворот на озеро и убежали на несколько сотен метров вперед... Советую ему быть внимательнее. Он уверенно убегает вперед... Бежим по этому озеру примерно 25 минут. Падает мелкий снег. Трасса поворачивает вправо и через пару минут мы покидаем это гостеприимное озеро. В пути я уже 1.40.20. Довольно крутой подъем с озера в лесную чащу преодолеваю шагом. Менее чем через сотню метров выхожу на открытый участок и оказываюсь под ЛЭП. Повертев головой в разные стороны, понимаю, что это и есть тот нелегкий участок с глубоким снегом, который нам предстоит преодолеть. Меня догоняет москвич Александр Павлов.



Фотографируемся. Снега здесь по колено.



Саша убегает вперед, а я начинаю шагом настойчиво перемещаться вперед. Идти приходится в снежной траншее, пробитой в глубоком снегу. Незаметно догоняю Сергея Ломовцева из Москвы.

Предполагаю, что это участок той же ЛЭП, под которой мы уже несколько лет бегаем в августе при преодолении дистанции 105 км прекрасного ультра трейла. Раньше он назывался "Заповедный Валдай". Но сейчас мы бежим в противоположном направлении. На августовских пробегах мы бегаем по холмам, спускам и подъемам вдоль этой ЛЭП, если не ошибаюсь, более 3-х километров. Если столько же будет и сегодня, то это будет очень нелегко...

Про ходьбу в снежной траншее по глубокому снегу я уже писал чуть выше. Здесь все происходило аналогично. Взобравшись на очередной холм, я видел далеко впереди несколько фигурок бегунов. Среди них в синей футболке и светло зеленых штанах отчетливо был виден мой белорусский земляк Сергей. Он упорно, словно бульдозер, месил снег ногами, взбираясь на очередной подъем трассы... Оглянувшись назад, я видел немало фигурок моих коллег по сегодняшнему наслаждению, упрямо шагавших в снежной тропинке-траншее вперед... Я понимал, что не одинок в этих чарующих заснеженных окрестностях Валдая... Чем-то все это отдаленно напоминало Белом Безмолвие Севера, так классно описанное Джеком Лондоном в его рассказах...

Преодоление этого отрезка трассы чем-то отдаленно напомнило мне примерно такие же условия бега на начальном участке Байкальского Ледового марафона в марте 2010 года. Тогда мы стартовали с восточного берега Байкала, от поселка Танхой и бежали на его западный берег к Листвянке. Со старта мы побежали практически по нетронутому чистому снегу глубиной до 40 сантиметров. Он был лишь чуть-чуть - менее чем на 3 см - придавлен очень широкими гусеницами вездехода МЧС, который добрался к месту старта вместе с нами. Именно по следам гусениц этого вездехода впереди бежавшие бегуны своими ногами пробили две снежные тропинки. И бежали мы тогда в этих тропинках-траншеях примерно 7 км... Толщина снега там постепенно уменьшалась. Но на Байкале трасса была абсолютно ровная, а здесь, под Валдаем, непрерывно чередовались подъемы и спуски...

Вдоль ЛЭП на этом участке трассы мы шли примерно 20 минут. Предполагаю, что преодолели за это время около полутора километров. Затем трасса повернула влево. В пути мы были уже 2 часа 2 минуты. Далее идеально сделанная разметка повела нас по узкой лесной дороге. В ней ногами впереди пробежавших бегунов была пробита тропинка, глубина снега там была значительно меньше, чем под ЛЭП... Именно по ней мы начали бег после длинной траншейно - снежной ходьбы... Преодолев по этой дороге не более 200 метров после покидания ЛЭП, слышу сзади приятный женский голос: "Вот я вас и догнала!" Оборачиваюсь и вижу Марию Иванову из Солнечногорского района Подмосковья. Она, как всегда, улыбается!



Эту красивую мужественную девушку в феврале прошлого год на таком же трейле я догнал у Муравьиного острова на Валдайском озере. Тогда трасса 42-километрового трейла была очень трудная. На льду этого озера местами была снежно- водная каша глубиной по колено и протяженностью сотни метров. Мы бежали там 2 круга по 21 км. Но когда я приблизился к Марии, чтобы поддержать её, она радостно и весело улыбалась, словно и не было у нее позади более 35 километров нелегкого трейла... В августе прошлого года мы бежали с ней дистанцию 105 километров Валдайского ультра трейла при жаре 30 градусов, а в декабре встретились на БиМ -марафоне в Зеленограде... Эта милая обаятельная девушка, наверное, сделана из титана! Она имеет в своем активе полтора десятка преодоленных марафонов, два суточных забега с результатами от 158 до 176 км, чертову дюжину (!!!) тяжелейших трейлов на 100 и более километров, в числе которых два горных (в Геленджике и Дагестане), три на 100 миль (!!!), а остальные чуть "попроще" (а бывают ли простые и легкие "сотни"?). И еще у неё есть около десятка тяжелых трейловых сверхмарафонов с длиной дистанции до сотни... Ну что еще здесь можно добавить? Только склонить голову в знак восхищения и безграничного уважения. Я иногда позволяю себе подтрунить над Машей, называя её самой счастливой в транспортном отношении жительницей Подмосковья: проживая в селе Алабушево Солнечногорского района до своей работы в Зеленограде она тратит не более 4 минут на электричке.

Мария потихоньку уверенно уходит вперед. Навстречу нам кто-то мчится на мотосанях. Он

притормаживает, поддерживает нас и желает удачи.



Я упираюсь... Неудобно на раннем этапе этого снежного трейла отставать от красивой очаровательной титановой Марии...

Метров через 300 мне удается догнать её. Вижу, что Марии нелегко... Но она улыбается!!! Поддерживаю... Маша тактично пропускает меня перед. Я еще раз подбадриваю её, желаю удачи. Говорю ей, что любуясь на нее и её красивый летящий бег уже 8 марафонцев сегодня свернули себе шеи. Маша, улыбаясь, отвечает, что где-то она это уже слышала... В этом она

права. Для поддержки её воли и силы духа эти же слова я говорил ей на ряде предыдущих забегов... Убеждаю Машу, что она непременно догонит и перегонит сегодня меня, ведь все еще впереди. Потихоньку бегу вперед...

По узкой лесной дорожке бегу минут 20. Она выходит на широкую расчищенную от снега дорогу. Разметка показывает. что надо бежать вправо. В пути я уже 2.22.30.

Бегу по широкой ровной дороге минут 5. Это настоящее удовольствие! Воистину, все самое простое, обыденное начинаешь по-настоящему ценить, испытав на себе совершенно иное... Вскоре впереди слева вижу дома. Среди них выделяется своей необычной конструкцией высокое, какой-то вычурной формы деревянное сооружение. Издалека не понять, что же это такое? Возможно, какой-то местный умелец соорудил себе такую дачу... Еще через пару минут вбегаю в деревню. Впереди примерно в 100 метрах вижу Сергея. Потихоньку догоняю своего белорусского земляка.



То, что это деревня, а не дачи, видно по характеру домов... По улице навстречу нам идет женщина. Она улыбается и приветливо смотрит на двух бегущих дедов 64 лет. Спрашиваю у нее название деревеньки. Женщина отвечает - Полосы. Вот это уже здорово! Значит, вот-вот должен быть первый ПП. Сообщаю об этом Сергею. После получения этого известия нам стало веселее.... Верчу головой... Деревня с добротными домами. Нет здесь старых развалюх. Она расположена в красивом месте между массивом озер - Середейским, Ельчинским, Белым и Чёрным.

Выбегаем из деревни. Дорога идет на подъем. Не сговариваясь, переходим с Сергеем на шаг. Идем не более 100 метров. И за очередным поворотом видим долгожданный первый ПП! Ура! Это отметка 17 км. В пути мы 2.38.10. Подходим к ПП.



Здесь уже подкрепляются наши собраться по сегодняшнему классному трейлу. Две девушки-хозяйки этого гостеприимного ПП предлагают нам горячий чай, кока-колу, изотоник и еще уйму иных вкусностей.



От изобилия продуктов питания разбегаются глаза.



Подкрепляемся. Никто особенно не торопится. По нашему состоянию видно, что мы очень ждали этого земного рая... Здесь мы проводим более 3-х минут... Пьем, едим. Фотографируемся... Немного продуктов с этого питательного места Валдайщины я набираю с собой в пакет... Надо двигаться дальше.

Благодарим девушек. Я желаю им побольше счастья, любви и самых лучших в мире женихов. Время 2.41.40. Ухожу вперед. Сергей еще немного задерживается...

Начинаю бег по хорошей расчищенной от снега дороге. Бегу очень медленно... Совершенно не хочется разгоняться после такого гостеприимного приема... Слышу сзади скрип снега. Меня догоняет Сергей. Перекидываемся парой фраз. Я желаю ему удачи... Он обгоняет меня и уверенно мчится вперед. Бежит он профессионально. Это чувствуется по стилю его бега. Он немало бегает в России. Чуть позже я узнаю, что у Сергея 18 крутых сверхмарафонских трейлов, в том числе в Заполярье (под Салехардом), на Северном Урале, в Карачаево-Черкесии, Алтае, под Суздалем и Калугой. В марте прошлого года вместе с моей землячкой Татьяной Гурской из белорусского города Осиповичи он успешно преодолел тяжелый горный 65-километровй трейл в Дагестане. Имеет в активе три покоренных горных марафона, в том числе дважды он преодолел "Конжак" в Краснотурьинске! Сейчас активно занимается организацией пробегов в столице Белоруссии и её окрестностях. В ковидный 2020-й, когда повсеместно отменялись пробеги, Сергей организовал пробег по велодорожке в Минске на 52 км. В апреле прошлого года мне удалось преодолеть хороший трейл 45 км вокруг Минского моря, организацией которого он активно занимался. Сейчас все пробеги по Минской главной велодорожке, от 42 и до 100км - его организация... Молодец! Нечего добавить...

Несколько километров трасса трейла проходит по хорошей ровной дороге. Снега на ней практически нет. Бежать здесь нетрудно... Затем выбегаю на еще более широкую дорогу. Узнаю её. Мы неоднократно бегали по ней завершающий этап 105-километровых августовских ультра трейлов. Здравствуй, старая знакомая!

Пробежав несколько сотен метров по этой хорошо знакомой мне дороге, трасса делает поворот направо... Далее я бегу по более узкой, хорошо очищенной от снега дороге в лес. И эта узкая лесная дорога мне хорошо знакома - здесь мы неоднократно бегали летом. Бегу по ней менее километра, а потом разметка уводит меня влево. А вот если бы мы побежали прямо, то приблизились бы к месту финиша Валдайского августовского ультра трейла...

Пробежав по дороге, имеющей хорошую разметку, еще несколько минут, вижу справа большой красивый плакат, сообщающий, что я бежал по одному из участков Валдайской экологической тропы.



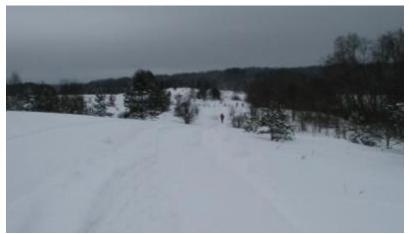
Впереди примерно в 150 метрах виден перекресток со стоящими там тремя улыбающимися маршалами. Они поддерживают меня, предлагают попить водички и направляют влево, на

широкую асфальтовую дорогу.



Бегу по обочине асфальтовой дороги. Проезжающие рядом легковушки сигналят, водитель и пассажиры приветливо машут руками...

Пробежав несколько сотен метров по обочине широкой дороги, вижу впереди двух девушекмаршалов. Они также предлагают мне водички и направляют меня направо, на узкую малоснежную дорожку. Бегу по ней. Она выводит меня на высокий холм с просторными видами на все 360 градусов.



С холма разметка снова вывела меня на неширокую заснеженную дорогу, аналогичную той, по которой я только что бежал. Встречаю на ней несколько красивых информационных щитов.



Значит, я снова бегу по Валдайской экологической тропе. В пути нахожусь уже 3.30.10.

Пробежав по Валдайской экотропе, а затем попетляв по холмам, разметка выводит меня на край озера. Некоторое время бегу по разметке рядом с озером, не выходя на него. Вижу впереди сидящего в машине волонтера, который выходит из нее и подбадривает меня. А еще через сотню метров я спускаюсь на лед озера и бегу по нему. Слева от трассы видны дома, среди них есть и двухэтажные. Предполагаю, что я бегу по озеру Короцкое, а находящиеся слева дома принадлежат одноименной деревне Короцко. Именно в ней августе 2019 года был старт первого ультра трейла "Заповедный Валдай". Тогда в этих красивейших заповедных местах я преодолел дистанцию 102 км. Позднее главная дистанция этого ультра трейла стала на 3 км длиннее... Приятные воспоминания отвлекают от монотонности длительного бега.

Бегу по озеру более 10 минут. Если верить размещенной на сайте схеме нашей трассы, то по нему мы должны бежать 1,6 км. Возможно, так оно и есть. Одновременно становится понятно, что наша фактическая трасса отличается от размещенной на сайте, т.к. мы не бежали через озеро Малое Высходно. Также нам не удалось оставить следы своих кроссовок на льду озера Березово. По нему мы должны были бежать до преодоления озера Короцкое...

Бежать по озеру довольно легко. Снега на нем не более 10 см. Но это удовольствие вскоре заканчивается... Выбежав с озера Короцкое снова поднимаюсь на небольшие холмы и пригорки, а затем спускаюсь с них. И так несколько раз. Кружу в одиночестве по этим местам очень долго. Снег здесь глубокий. На нашей беговой тропе он весь разбит, разрыхлен и перелопачен кроссовками пробежавших здесь ранее марафонцев... Снова подъемы и спуски. Им не видно конца... Очевидно, именно на этом отрезке нынешнего снежного 42-километрового трейла мы набирали значительную часть указанного на схеме общего набора высоты, равного 400-м метрам. Снова подъемы и спуски. Я размышляю и не могу в полной мере понять и осознать: а как же бежали здесь первые, лидеры в марафоне? Как им удавалось преодолевать БЕГОМ 40-сантиметровый снег в течение многих и многих километров? Пока

не могу дать себе ответ на эти очень простые вопросы. Надо будет поспрашивать победителей и призеров марафона после финиша...

Хожу и хожу по холмам... Взбираюсь на них шагом, а затем так же шагом спускаюсь вниз... Снег рыхлый. Идешь по нему, словно по песчаным дюнам.. Идеальная разметка трассы, никуда не потеряешься... Быстрым шагом на очередном подъеме меня догоняет москвич Павел Потапов. Несколько минут идем рядом. Он делится своими впечатлениями от преодоления в декабре прошлого года тяжелого трейла под Переславль-Залесским в Ярославской области. Там, по его словам, было очень круто. И снега там было побольше... Потом Павел уходит вперед. Я пытаюсь за ним зацепиться, но у меня это не получается. И я безнадежно отстаю... Еле-еле перебираю конечностями... Не знаю, какими доходчивыми словами передать всю поэзию многокилометрового пешего преодоления этого трейла по такому глубокому снегу... Для повышения внутренней мотивации, взбираясь на очередной холм, я вспоминаю свою трехлетнюю службу более 30 лет назад на земле бывшей российской каторги- острове Сахалин. Там снега зимой после циклонов иногда наметало до 2-х метров высотой... Мы не успевали расчищать там пути -дороги.. И нередко мне приходилось до 20 раз за сутки преодолевать несколько сотен метров такого снега, чтобы за 4 минуты прибежать от наших жилых домов и прибыть на боевые рабочие места по сигналам боевой тревоги... И мы умудрялись это делать! Молодые были, что ли?

Силы куда-то исчезли... И внутренняя мотивация с воспоминаниями про далекий Сахалин не очень помогает... По этим холмам и пригоркам я еще долго ходил-бродил только шагом. Оглядывался назад - сзади меня тоже никто не бежал. Все, кого я видел, упрямо шагали и шагали вперед. Предполагаю, что бежать по нему ни у кого из нас не было никакого желания. Да и возможностей, наверное, тоже...

Наконец -то вижу впереди широкую, идеально очищенную от снега дорогу. Я буквально выползаю на нее. Делаю над собой усилие и заставляю себя потихоньку начать бег... Мне это удается... Метрах в 100 впереди меня находится Павел. Я медленно, как обессиленный верблюд, бегу... Через пару минут вижу впереди палатку. Рядом с ней спокойно сидит на снегоходе "Буран" мужчина.

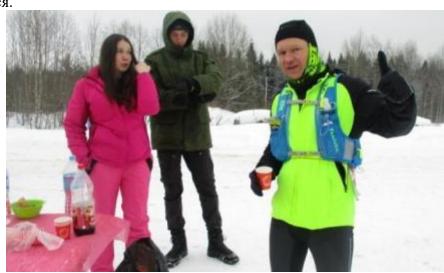


Здесь же находится второй ПП. Вот это счастье! Чтобы понять мои эмоции, надо немноговсего лишь часа 4 с половиной - побродить по глубокому снегу с многочисленными спусками-подъемами, а потом выйти к такому вот райскому месту... Это отметка 31 км. В пути нахожусь 4 часа 45 минут. Для прибытия на эту точку установлен лимит - не позднее 16 часов 30 минут местного времени. Мы с Павлом прибываем сюда с 45-минутным запасом... Девушки очень гостеприимно встречают и угощают нас, как самых дорогих гостей... Рядом стоит палатка, в которой при желании можно обогреться... Как все отлично продумали организаторы!



К этому же ПП по своей разметке выходили (или выбегали, если у них еще были силы) участники забега на 21 км. Все они давно уже прошли этот ПП. Отсюда и до самого финиша у нас и у тех, кто бежал 21 км, снова будет общий участок трассы. Значит, тропа в снегу будет достаточно широкая.

Подкрепляемся.



Маршал уточняет у нас наличие налобных фонарей. Они обязательны для тех, кто планирует финишировать с результатом более 4 часов. У нас фонари имеются. Маршал также подтверждает мое предположение о том, что первоначально размещенная на сайте схема дистанции 42 км была изменена. При этом было сокращено количество озер, через которые первоначально мы должны были бежать.

Пьем, едим и наслаждаемся... Примерно 3 минуты мы с Павлом проводим здесь. Благодарим всех за гостеприимство и отправляемся в дальнейший путь. Маршал сообщает нам, что примерно через 600 метров нас ожидает труба для безопасного преодоления в ней автомобильной дороги М10 "Москва -Санкт Петербург".

Мы отбегаем от этого ПП, пересекаем расчищенную от снега дорогу и спускаемся вниз по тропинке, сделанной ногами пробежавших здесь ранее бегунов. Из-за большой глубины снега дальше мы идем пешком. У Павла более быстрый ход. Он уходит вперед. Перед его уходом мы договариваемся, что подождем друг друга у трубы, чтобы сфотографировать процесс её преодоления.

Попетляв несколько сотен метров по зарослям, отчетливо слышим звук проезжающих где-то рядом автомобилей. Значит, автотрасса М10 недалеко. Не доходя до насыпи этой автодороги пару десятков метров в низинке нас ожидал фотограф с радостным обаятельным волонтером. Эту красивую женщину я вижу на пунктах питания и на трассе зимних и летних Валдайских трейлов в течение многих лет. Она всегда очень активно поддерживает и помогает нам. А здесь мы с ней от взаимной радости очередной встречи успеваем обняться, просим фотогра-

фа сфотографировать нас, что он с удовольствием и профессионализмом делает. При этом, не удержавшись на маленькой заснеженной площадке, мы валимся в снег... Еле- еле выбравшись оттуда и расцепив наши объятия, я благодарю обоих за поддержку и убегаю дальше...

Через 20 метров внизу, у насыпи автодороги М10 "Москва Санкт Петербург", вижу Павла. Здесь под автодорогой проложена водосточная труба. Её диаметр, как мне показалось, был более метра, а длина примерно метров 20. Внизу трубы находится лед, его толщина у входа в трубу не превышает 15 см. К счастью, в ней нет воды. Именно через эту трубу мы преодолеваем вышеуказанную оживленную автотрассу. Первым "ныряет" в неё Павел.



Вслед на ним устремляюсь туда же и я. Находясь примерно в середине трубы, Павел сообщает, что там внизу находится небольшая яма, советует быть внимательнее. Медленно, аккуратно и осторожно, согнувшись в три погибели, я двигаюсь вслед за ним. Находясь у выхода из трубы, Павел сообщает, что внизу течет вода. Но она не затекает в трубу, а нашла себе иной путь...

Преодолев трубу, я осторожно пытаюсь выбраться из нее. Внизу у выхода из трубы действительно течет вода... Мне не удается выбраться, не замочив ног... Пришлось обеими но-

гами стать в воду, глубина которой была не более 15-20 см.



Так как в тот день было относительно тепло (мороз был всего 5-6 градусов), то это не представляло собой никакой опасности на оставшейся части трейла... На преодоление трубы у меня ушло менее 2 минут. Еще примерно столько же отняло фотографированием этого приключения. Время в пути 5.02.40. Павел убегает вперед.

Вскоре после покидания трубы подбегаю к насыпи железной дороги. В ней сделан широкий технологический проём, через который вполне успешно могу проезжать небольшие грузовые автомобили. Пробегаю под железной дорогой.



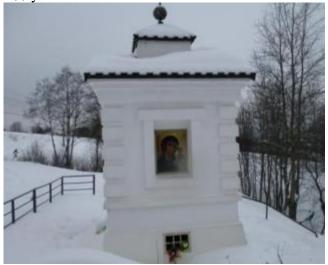
Павел где-то впереди. В пути я уже 5.20.50. Трасса поворачивает налево. Некоторое время бегу вдоль железной дороги, а затем разметка уводит меня вниз.

Открывается вид на заснеженное Валдайское озеро.



Этот путь мне хорошо знаком. До сегодняшнего дня я бегал по этим местам уже 8 раз. Сегодня я бегу свой пятый 42-километровый трейл на Валдае, а ранее его дистанции были проложены в 2 круга.

Еще немного медленного бега, и я оказываюсь рядом с маленькой православной часовней Флора и Лавра. Ей более двух веков.



В своих впечатлениях о прежних трейлах я отмечал, что, судя по рассказал, в центре часовни находится родник с вкусной целебной водой. Но никогда ранее я не видел этого родника. Также никогда ранее мне не удавалось убедиться, чтобы кто-то брал из него воду. Но в этот раз мне повезло. У часовенки со стороны, противоположной железной дороге, сидел мужчина и в пластмассовую пятилитровую бутылку набирал воду из родника, вытекающего из -под

часовенки. Он сообщил мне, что она очень целебная, и что он часто приходит сюда. Пожелав ему здоровья, я убегаю вперед...

Спустившись по разметке немного вниз, встречаю прогуливающихся лыжников. Мы дружно

пожелали друг другу здоровья и удачи...



Вскоре я догоняю Павла. Он сбросил свою крейсерскую скорость и потихоньку бежит к финишу. Желаю ему удачи, обгоняю и ухожу вперед. А еще через несколько минут разметка выводит меня на берег Валдайского озера. В пути я 5.40.15.

Выбегаю на озеро. В этом году на его льду совершенно нет воды. Нет и протяженных участков снежно - водной каши глубиной до колена, которых было немало в прошлом и позапрошлом году... И снежный покров на нем не больше 5-8 см. Бежать по озеру- истинное наслаждение. Оно словно говорит мне: "Я знаю, что вам сегодня вполне хватило снежносугробных испытаний и трудностей. Поэтому я Вам сегодня помогаю..."

Пробежав по озеру чуть более 12 минут, я покидаю его и взбираюсь по разметке на Рябиновый остров. По своим прошлым забегам знаю, что бежать по нему мне придется не более 5-7 минут.

На острове, как и везде на дистанции, трасса идеально размечена. Молодец, Семен! Чувствуется профессионализм! Тропинка, пробитая в глубоком снегу сотнями ног пробежавших

здесь бегунов, достаточно широкая. Небольшие препятствия хорошо отмечены.



Встречаю единственное за сегодняшний день заслуживающее внимания небольшое препятствие в виде двух лежащих на трассе деревьев.



Перебираюсь через них и аккуратно спускаюсь вниз.

Еще несколько минут бега по этому красивому острову рябин, и я снова выбегаю на лед Валдайского озера. В пути нахожусь 6 часов. Местное время 17.00. Начинают сгущаться сумерки. У самого берега вижу небольшой участок льда и снега с выступившей водой. Его протяженность не более 5 метров. Вода со снегом там уже подмерзли.



Бегу по озеру, оставляя справа Рябиновый остров... Трасса делает плавный поворот направо и через 7 минут впереди открывается величественная панорама Богородицкого Иверского монастыря... Бежать сразу становится легче... Впереди, чуть правее моста, связывающего Рябиновый остров с Сельвицким, рядом с берегом озера находится последний ПП.

Еще несколько минут, и я подбегаю к этому пункту питания. Здесь отметка 37 км. В пути я уже 6.10.45. Встречают меня здесь очень радушно.



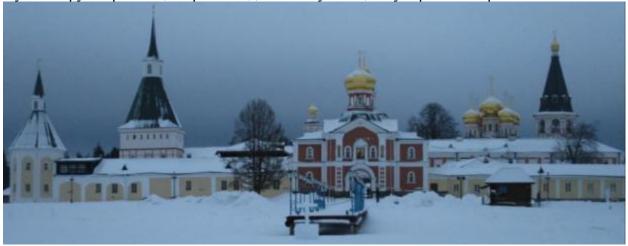
Не спеша подкрепляюсь... Блаженные минуты отдыха.



Подкрепившись и сфотографировавшись, я оглянулся. Метрах в 300-х от ПП вижу подбегающего Павла. А чуть сзади за ним узнаю Марию Иванову. Вот Маша так Маша!!! Молодчинка, держится!

Поблагодарив всех работников этого гостеприимного ресторана, я убегаю дальше. Перед этим мне сообщают, что осталось примерно 4,5 км. Фактическая дистанция будет немного сокращена по сравнению с ранее заявленной. В связи с поступившим накануне старта запретом церковных властей мы не будем оббегать монастырь по его периметру, как это было в предыдущие годы, а пробежим перед ним по озеру. До его стен от нашей нынешней трассы примерно 300-350 метров.

Бегу по озеру. Справа еще хорошо видна в наступающих сумерках эта православная святыня.

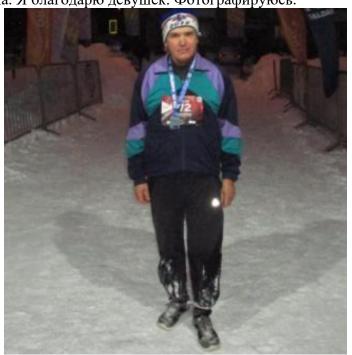


Дальнейший мой бег по озеру прошел спокойно. Я никуда не торопился. Несколько раз оглянулся в надежде, что кто-нибудь окажется рядом, и нам вдвоем будет веселее бежать до финиша. Но никого рядом не было...

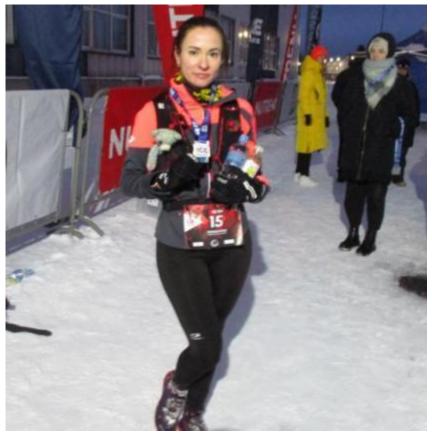
Преодолев после покидания последнего ПП чуть более 2-х километров по ровному, чуть заснеженному льду Валдайского озера, я выбрался на его берег. Остановился и оглянулся. Еще раз мысленно поблагодарил Всевышнего за то, что он дал мне возможность побывать сегодня здесь. Уже стемнело, и никого из бегущих на финиш мне не удалось увидеть на льду озера...

По хорошей разметке я побежал к финишу. Этот путь мне хорошо знаком. По нему мы бежали на финиш в прошлом году. Медленно бегу по Лесной улице, затем- по Колхозной. Еще несколько поворотов, и разметка выводит меня к широкой дороге. Рядом находятся 2 маршала. Увидев меня, они перекрывают автомобильное движение и указывают мне направление дальнейшего бега. Я поблагодарил их и направился на преодоление последних сотен

метров этого снежного 42-километрового трейла... Вижу впереди спортивный центр "Молодежный". Бегу вдоль его забора... Место финиша хорошо освещено. Там пританцовывают, согреваясь от холода, девушки финишной группы. Увидев меня, они начали громко кричать, размахивать руками и активно поддерживать... В ответ я тоже машу им обеими руками... Еще несколько метров... Поворот направо, еще один и впереди вижу финишный створ... Подбегаю... Победно, словно чемпион, установивший новый мировой рекорд, вскидываю руки вверх и пересекаю его... Все... Я добежал... 6.48.52. Девушки финишной группы подходят, поздравляют меня и вешают мне на шею красивую медаль финишера... Здесь же снимают с моей ноги замерзший чип и вручают мне по бутылочке воды и витаминного напитка. Рекомендуют пройти в центр, там меня накормят королевским ужином как участника этого мужественного трейла. Я благодарю девушек. Фотографируюсь.



В этот момент к финишу подбегает Мария Иванова. Молодец, Маша! Догнала и обогнала Павла!



А вскоре за ней финиширует и Павел.



Я от души поздравляю их обоих с успешным завершением этого нелегкого снежного трейла.

Передохнув, прохожу в здание спортивного центра. Встречаю Наташу Голубкову и её мужа Дениса. Наташа сидит с очень довольным и радостным видом, она стала третьей в абсолютном зачете, преодолев 42 км за 6.04.24. Увлеченно делится своими впечатлениями о преодолении этого экстремального трейла. Третьим в абсолютном зачете на дистанции 42 км второй год подряд стал наш Дмитрий Петровский - он пробежал за 4.39.39. О сложности нынешней трасы свидетельствует тот факт, что результат Дмитрия в этом году почти на 27 минут хуже, чем год назад. Позднее он рассказал мне, как нелегко было им, бежавшим первыми на марафоне, преодолевать и "вспахивать" нетронутую снежную целину... На каждом шаге этого нелегкого бега им приходилось опускать ногу в глубокий снег, а затем выдергивать её оттуда... Его увлекательный рассказ об этом заслуживает отдельного изложения...

Подходит Евгений Кочнев и поздравляет меня. В ответ я благодарю его и всю их прекрасную команду за такой отличный праздник бега!! Не вижу в зале Вячеслава Васильевича Федоренко, чтобы высказать и ему свои слова признательности и благодарности. Я сделаю это на следующий день, и мы долго и подробно поговорим с ним об этом трейле...

Переодеваюсь и иду в трейловый ресторан. Здесь меня активно угощают мои давние очень хорошие знакомые работники этого настоящего ресторана питания. Мы с ними знакомы уже 5 лет. Мне наливают полную миску супа, а затем я уплетаю большую порцию вкусных макарон с мясом. Сладким чаем завершаю эту приятную трапезу.

Приходит время покидать этот гостеприимный край...

Перед отъездом из Валдая мы, находясь у машины Дениса, видели, что забег еще продолжался. На финиш его самой мужественной дистанции бежали и бежали марафонцы. Финишная группа трейла, состоящая из красивых обаятельных девушек, еще работала... Девушки, пытаясь согреться, подпрыгивали на месте, стучали ногой о ногу... Бегунам сегодня в определенной степени было значительно легче. Это очень непросто - в мороз, на пронизывающем ветру провести более 5 часов на одном месте, выполняя обязанности маршала, волонтера, судьи, неизменно оставаясь при этом приветливыми, доброжелательными, радостными и улыбающимися. Это очень хорошая ШКОЛА в настоящей и будущей жизни для этих прекрасных девушек и юношей. Спасибо Вам Большое!

Еще по дороге в Тверь мы увидели в Интернете предварительные протоколы пробега. Молодцы организаторы! Очень оперативно они выложили их!

В этом году марафон преодолели 50 мужчин и 18 женщин. Никогда ранее столько прекрасных представительниц человечества не покоряли главную дистанцию этого мужественного трейла! Это своеобразный количественный рекорд, показанный участницами на дистанции 42 км. В этом году на главной дистанции финишировало ровно в 2 раза больше прекрасных представительниц человечества, чем было год назад! Впервые за все пять лет проведения марафонских забегов не было сошедших с дистанции марафона! С одной стороны это, возможно, объясняется особенностью трассы, проложенной в 1 круг, а с другой - очень мудрым решением организаторов, позволившим всем спортсменам, в том числе и тем, кто не укладывался в установленное время прибытия на отметку 31-го километра ( 16 часов 30 минут местного времени), продолжить бег и успешно завершить дистанцию. И никто из участников главной дистанции трейла не подвел организаторов - все марафонцы уложились в установленный положением 8-часовой лимит времени!

В пробеге приняли участие более 400 спортсменов.

Для того, чтобы для сотен любителей бега состоялся этот феерический праздник бега, в течение многих месяцев вдумчиво, продуманно и настойчиво велась кропотливая, невидимая для нас работа десятков людей. Делать все это порой очень непросто... Почти 20 лет побывав в роли одного из организаторов Тверского марафона я знаю все это на собственной шкуре...

Этот незабываемый трейл в очередной раз активно поддержала местная администрация под руководством главы Валдайского района Юрия Владимировича Стаде. На дистанции в ходе всего пробега находился высококлассный медицинский работник Валентина Михайловна Тихонова. В течение всех лет проведения этих увлекательных соревнований, зимой и летом она оказывает медицинскую помощь спортсменам на дистанциях этих трейлов, зачастую активно совмещая свою профессиональную деятельность с работой волонтера. Как и неоднократно ранее, я снова говорю: "Большое Вам спасибо, Валентина Михайловна!" Большую помощь оказали сотрудники МВД. Под руководством и при непосредственном участии начальника отдела МВД России по Валдайскому району подполковника полиции Яхонтова Алексея Николаевича были согласованы все вопросы обеспечения безопасности участников при преодолении ими улиц древнего красивого Валдая. Очень добросовестно выполнили практическую часть этой нелегкой работы сотрудники службы безопасности дорожного движения Валдайского района под руководством исполняющего обязанности начальника ДПС старшего лейтенанта Прокофьева Ивана Валерьевича. Неоценимую помощь и поддержку пробегу оказал директор Физкультурно-спортивного центра "Молодежный" Игорь Вадимович Афанасьев, его заместитель Юрий Николаевич Зехов и весь коллектив этого учреждения. Руководство Валдайского национального парка в лице его директора Маленко Сергея Григорьевича помогло нам в полной мере насладиться незабываемой, чарующей красотой зимней природы этих заповедных мест. На дистанции нам улыбались, помогали, кормили, обслуживали и поддерживали волонтеры Валдайского молодёжного центра "Юность" под руководством Владимира Викторовича Петрова. До последней минуты соревнований они добросовестно, ответственно и вдохновенно работали судьями на финише.

Огромная работа была проведена начальником дистанции Семёном Ефремовым и несколькими ребятами, активно ему помогавшими. Семен начал эту работу более 6 месяцев назад - в августе прошлого года, после окончания Валдайского ультра трейла. В середине января, на Крещение в течение нескольких дней он со своей командой помощников активно работал на заснеженных холмах, озерах, лесах и полях Валдайщины. Тогда была оттепель, с неба очень обильно капало, и было еще совершенно неясно -удастся ли им использовать подготовленные ранее трассы или же придется разрабатывать резервные... Еще несколько напряженных трудовых будней у него и у его помощников было за несколько дней до начала трейла... Еще очень много неназванных мной людей настойчиво, долго и напряженно трудились, чтобы этот праздник бега состоялся. Общее руководство и координацию всей работы по подготовке и проведению трейла осуществлял Оргкомитет пробега во главе с Вячеславом Васильевичем Федоренко и его заместителем Евгением Кочневым.

Считаю, что в этом году трейл в очередной раз был проведен Организаторами на очень высоком уровне. Красиво, зрелищно, достойно. Незабываемо. Очень душевно, с большой заботой и вниманием к любителям бега. Это реально ощущалось на всех этапах нашего участия в этих соревнованиях. Впервые участники забега на дистанцию 42 км пробежали её в один

круг. В очередной раз Организаторы сделали для нас новые трассы. ВПЕРВЫЕ удалось для участников забега на 42 км использовать часть 105-километровой трассы-легенды августовского ультра трейла. Тем самым ВПЕРВЫЕ оказались реально и фактически объединенными и крепко связанными через общие элементы обоих трасс 2 уникальных Валдайских пробега: нынешний февральский трейл марафон "Ice Valdaice 2023" и Валдайский августовский ультра трейл! Семену Ефремову и его помощникам - еще раз- искренние слова благодарности и низкий поклон! Нам была предоставлена уникальная возможность увидеть зимние красоты Валдайской экологической тропы и пробежаться по ней. Все мы получили незабываемые ощущения, пробежав рядом с древнейшим Богородицким Иверским монастырем.... Да, в этом году снова было трудно. Очень снежно... Но иного мы и не ожидали. Мы знаем и прекрасно понимаем, что за этим однодневным прекрасным праздником бега стоит очень большая по объему, вдумчивая, кропотливая и напряженная многомесячная работа высокопрофессиональной команды Организаторов трейла "Ice Valdaice 2023"! Валдайское озеро впервые за последние 2 года подарило нам незабываемые ощущения легкого приятного бега по его ровному, чуть покрытому снегом льду.... Пройдет немного времени -и забудутся трудности многочасового бега по глубокому снегу на красивейших просторах Валдайского национального парка. А незабываемые впечатления от красоты здешних мест и от участия в этом снежном трейле останутся с нами навсегда!

Я уже с грустью отмечал ранее, что вопрос проведения будущих зимних Валдайских трейлов остается открытым... Они убыточны... И никуда от этого не деться... Очень нужны денежные средства. Или, как вариант, увеличение минимум на 50 % количества его участников... Как этого добиться? И реально ли сделать это?...

Так или иначе, но мне в очередной раз не хочется произносить: "Прощайте, нелегкие Валдайские трейлы!" Я говорю этим пробегам: "До свидания!"

От имени всех участников трейла марафона "Ice Valdaice 2023" благодарю Организаторов, представителей всех органов власти Валдая, волонтеров и всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал, поддерживал и проводил эти увлекательные соревнования! БОЛЬШОЕ ВАМ ВСЕМ СПАСИБО!

Геннадий Васюкевич Моб. телефон 8-903-033-10-88, Электронная почта: vga.69t@gmail.com