ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетического пробега «Набег»

**1. Общие положения**
1.1. Физкультурное мероприятие «Набег» (далее – «Пробег») проводится на территории парка культуры и отдыха «Балатово».
1.2. Дистанция 10км.

1.3. Цели и задачи Пробега:

 пропаганда здорового образа жизни молодёжи и приобщение к активным занятиям физической культурой и спортом;
 популяризация бега в городе Перми;
 раскрытие новых возможностей для спорта;
 содействие физическому развитию.

**2. Место и время проведения**

2.1. Место проведения Пробега – парк культуры и отдыха «Балатово»
2.2. Дата и время проведения: 2023 года с 09:00 до 13:00.

**3. Расписание мероприятия:**

5 февраля:

09:10 – 09:40 – выдача стартовых номеров для всех участников. **(На выдаче будут только номера без булавок, берите свои булавки!)**

10:00 – старт пробега на дистанции 10км.

11:40 – 12:00 награждение победителей на дистанции 10 км.

12:00 - 12:30 лотерея для участников пробега (в случае отсутствия участника на лотерее право приза переходит другим участникам)

**4. Условия и порядок допуска**

4.1. Требования к участникам: к Пробегу допускаются лица не моложе 14 лет, обладающие достаточной физической подготовкой, не имеющие противопоказаний к занятию спортом, прошедшие регистрацию, предоставившие расписку об ответственности за свое здоровье (Будет выдаваться на месте выдачи номеров).

4.2. Стартовый взнос за участие в Пробеге отсутствует, или присутствует в форме благотворительного взноса (доната) ! Благотворительный взнос может пойти на призы победителям, призерам, бонусы участникам, или по усмотрению организатора.

4.3. Благотворительный взнос можно перевести на карту Сбербанка 5469 4900 1587 0930 Гасимов Руслан Зиятдинович.

\*В случае неявки участника на Пробег либо невозможности участия по любым причинам, благотворительный взнос не возвращается.

4.4. **Организатор Пробега не несет ответственность за жизнь и здоровье участников !**

4.5. Отправка заявки на участие в Пробеге означает, что участник ознакомлен и принимает условия Пробега.

**5. Порядок подачи заявки**
5.1. Регистрация участников осуществляется при помощи интернет-сервиса Google Form по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWYES0yiNMRM1I7zm8qlvzx\_k1Ag7Wcg7IHNskchVIoo8eXg/viewform?usp=sf\_link в период с 19.01.2023 по 03.02.2023. Заявка утверждается только после регистрации.
5.2. **Регистрации после 03.02.2023г. и на месте старта не будет !**

**6. Порядок прохождения дистанции**
6.1. При пересечении финиша судьи фиксируют номер участника и время прохождения дистанции.

6.2. Лимит прохождения дистанции: 1 час 30минут.

**7. Награждение победителей**

7.1. Награждение проходит у мужчин и женщин в абсолютном первенстве за 1-3 место. Абсолютные победители награждаются дипломами и призами на усмотрение организатора.

7.2. В случае одновременного финиша участников на одной дистанции, приз достается старшему по возрасту.

7.3. Участник пробега не явившийся на награждение лишается приза.

7.4. **Памятных медалей на забеге не предусмотрено.**

**8. Финансирование**

8.1 Финансирование осуществляется за счет Гасимова Руслана Зиятдиновича, и благотворительных взносов (донатов).

**9. Руководство и судейство**

Главный судья: Руслан Гасимов. Контакты: ВК https://vk.com/ruslanrunning

Данное Положение является официальным приглашением на Пробег !