

Утверждаю:

Министр по физической культуре и спорту РС(Я)

Л.Н. Спиридонов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Согласовано:

Глава МР «Оймяконский улус (район)»

И.С. Сивцев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Согласовано:

Директор НКО по развитию зимнего экстремального марафона в туристической индустрии "Полюс Холода" РС(Я)

Д.Д. Неходяев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Согласовано:

Координатор федерального партийного проекта

«Историческая память»

в Республике Саха (Якутия)

В.Х. Голомарева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### IV зимнего экстремального марафонского пробега

#### «Полюс Холода – Оймякон»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. IV зимний экстремальный марафонский пробег «Полюс Холода – Оймякон» (далее – Пробег) – региональная площадка, направленная на выявление и поддержку профессиональных спортсменов, любителей бега в экстремальных условиях, брендирования туристического кластера Полюс Холода – Оймякон. Имеет статус открытого соревнования.

1.2. Настоящее Положение определяет цель и задачи, а также порядок проведения пробега, категории его участников, условия участия.

1.3. Организаторами выступают:

Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия);

МР «Оймяконский» улус (район) Республики Саха (Якутия);

Общественная организация по развитию зимнего экстремального марафона в туристической индустрии "Полюс Холода" Республики Саха (Якутия);

1.4. Соорганизаторами выступают:

Федеральный партийный проект «Историческая память» в Республике Саха (Якутия)

Международная организация северных регионов «Северный Форум»;

Министерство по внешним связям и делам народов Республики Саха (Якутия);

Республиканская общественная организация «Федерация легкой атлетики Республики Саха (Якутия)

1.5 Генеральный спонсор пробега: BASK – ведущий российский производитель снаряжения для экстремальных видов спорта.

1.6. К организации пробега привлекаются партнеры из числа крупных предприятий, бизнес-структур.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цели проведения пробега «Полюс Холода»:

- популяризация туризма на Оймяконе – Полюсе Холода северного полушария планеты;
- развитие экстремального вида спорта

2.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- экстремальный пробег на длинные дистанции;
- популяризация этого вида спорта как одного из эффективных средств укрепления здоровья;
- популяризация бега на длинные дистанции как одного из эффективных средств укрепления здоровья в широком возрастном диапазоне.
- привлечение молодежи к занятиям стайерским и марафонским бегом.

## 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОБЕГА

3.1. Руководство подготовкой и проведением пробега осуществляется организационным комитетом (далее – Оргкомитет).

## 4. УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА

4.1. Участники пробега: профессиональные спортсмены, любители бега от 18 лет и старше.

4.2. Заезд делегаций на пробег осуществляется по графику, который формируется после предварительной регистрации участников.

4.3. На пробег приглашаются профессиональные спортсмены, с приглашением спортсменов из других регионов Российской Федерации.

## 5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Пробег проводится 11 февраля 2023 года на территории Оймяконского района Республики Саха (Якутия). Старт МО «Оймякон — Полюс Холода» (с. Оймякон). Финиш МО «2-й Борогонский наслег» (с. Томтор).

- Знакомство с трассой – с 09:00 до 12:00, 10 февраля 2023 г.;
- Старт – 10:00 ч. (11 февраля, 2023 г., с. Оймякон);
- Финиш – по регламенту на пробег дается 6 часов (с. Томтор).

## 6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

- 6.1. Спортсмены делятся на возрастные группы среди мужчин и женщин: 1) 18-39 лет; 2) 40-49 лет; 3) 50-59 лет; 4) 60-69 лет; 5) 70 лет и выше;
  - 6.2. Спортсмен имеет право заявиться только на одной выбранной дистанции.
  - 6.3. Дистанции пробега – 5 км, 10 км, 21 км 100 м.(полумарафон) и 42 км. 195 м. (марафон);
  - 6.4. Лимит времени на прохождении дистанции классического марафона 6 часов.
  - 6.5. Спортсмены, не закончившие дистанцию по окончании контрольного времени, снимаются с трассы.
  - 6.6. Количество участников забега – 100, в том числе количество участников в каждом забеге 1) 18-39 лет – 30 участников; 2) 40-49 лет – 20 участников; 3) 50-59 лет – 20 участников; 4) 60-69 лет – 20 участников; 5) 70 лет и выше – 10 участников;
  - 6.7. Судьи в количестве 10 человек работают на трассе с интервалом по 4 км.
  - 6.8. Организация допуска участников к соревнованиям: термометрия участников, справки о состоянии здоровья к участию в пробеге. (Срок действия медицинской справки составляет 6 месяцев).
  - 6.9. По решению судейской коллегии претензии не принимаются.
  - 6.10. Стартовый пакет, предоставляемый организаторами спортсменам: поясные сумки, термос, манишка с ФИО, индивидуальным номером и с логотипом пробега, единая форма (комбинезоны) для парада участников.
  - 6.11. В рамках пробега планируется научное сопровождение:
    - 6.11.1. изучение предстартового и послестартового физического состояния бегунов-практиков зимнего бега в экстремальных климатических условиях. (ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС»)
    - 6.11.2 диагностика мотивации спортсменов-экстремалов (ФГАОУ ВО СВФУ им. М.К. Аммосова)
- В рамках программы пробега организуются мероприятия (по заявкам):

- 6.12.1. Посещение сакрального места «Салгын кут», где воздвигнуты ритуальные коновязи-сэргэ духовным лидером народа саха Алексеем Елисеевичем Кулаковским – ӨксөкүлээхӨлөксөй. (с. Томтор) местность УрэхТерде;
  - 6.12.2. Экскурсия в ледовую резиденцию Хранителя Холода – Чысхаана. (с. Томтор);
  - 6.12.3. Встреча Нового года на Полюсе Холода. (с. Оймякон)
  - 6.12.4. Купание в незамерзающем источнике – Ойуму. (с. Оймякон)
  - 6.12.5. Посещение конефермы якутских лошадей. (с. Томтор, с. Оймякон)
  - 6.12.6. Тропа охотника – рыбалка на Полюсе Холода. (с. Сордонноох, с. Оймякон)
  - 6.12.7. Сафари на снегоходах. (с. Оймякон)
  - 6.12.8. Церемония благословения «ИндибирХотун». (с. Сордонноох)
  - 6.12.9. «Ночь в чуме на Полюсе Холода» (с. Ючюгей)
  - 6.12.10. Пресс-конференция участников пробега. (с. Томтор)
  - 6.12.11. Вечер Дружбы
  - 6.12.12. Церемония награждения победителей.
- 6.13

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

- 7.1. Расходы по организации пробега, спортивных и культурных программ финансируется за счет взноса участников и спонсорских средств.
- 7.2. Перевозка участников организуется через республиканский оргкомитет. Выезд из г. Якутска (09 февраля 2023 г. в 05:00 ч), сбор Площадь Победы, приезд в с. Томтор Оймяконского района. До г. Якутска (12 февраля 2023 г. 09:00 ч.).
- 7.3. Питание и проживание в гостинице – оплачивает направляющая сторона или сами участники (проживание в гостинице или в гостевом доме: без питания 1500 руб. в сутки, с трехразовым питанием 3500 руб. в сутки).
- 7.4. Взнос с участника пробега составляет: 5000 руб.

## 8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 8.1. Участникам по итогам прохождения всей трассы пробега выдаются сертификаты финишера с отметкой температуры воздуха в день старта, памятные медали финишера дистанции марафона и полумарафона.
- 8.2. Выявляются лучшие спортсмены по возрастным группам и дистанциям среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами.
- 8.3. Абсолютные победители дистанций пробега 42 км. 195 м. и 21 км. 100 м среди мужчин и женщин награждаются денежным призом и памятным кубком от организаторов.

## 9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

- 9.1. Срок подачи заявок на участие в пробеге – от 15 декабря до 30 декабря 2022 г.

- 9.2. При прибытии на территорию пробега участники проходят инструктаж и подписываются в журнале по технике безопасности, предъявляют справку о состоянии здоровья и ДМС (добровольное медицинское страхование)
- 9.3. Спортсмены, не подавшие заявки в срок до 12:00 часов по московскому времени 30 декабря 2022 года, не допускаются на пробег.
- 9.4. Дополнительную информацию можно получить по телефону: +79243689649; 89244662220 эл почта: nsapoleofcold@gmail.com
- 9.6. Ссылка для заполнения анкеты участника <https://forms.gle/6vBzFsTXusVFf9Ff6> открыто до 30.12.2023 г. 18:00 ч МСК
- 9.7. По индивидуальным заявкам: питание, комфортный трансфер, гостевой дом, тур-пакеты и т.д. обращаться по телефону: 89142703877;

