



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Общественной организации  
Томская областная Федерация легкой атлетики  
«Дистанция»

А.В. Михайловский

2023г.

## РЕГЛАМЕНТ

### о проведении Открытых региональных соревнований по легкой атлетике «Кубок Томской области»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Открытые региональные соревнования по легкой атлетике «Кубок Томской области» (Далее Соревнования) проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

1.2. Цели и задачи.

Основная цель соревнований - развитие и популяризация легкой атлетики в Сибирском федеральном округе, г. Томске и Томской области.

Основные задачи соревнований:

- определение сильнейших спортсменов Томской области для комплектования сборных команд Томской области по возрастным группам для участия в региональных и всероссийских соревнованиях в 2023 году;
- улучшение учебно-спортивной работы на местах, повышение технико-тактического мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание юных спортсменов в лучших традициях Томского и Российского спорта;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры молодежи.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

1.4. Настоящее положение является вызовом на Соревнования (основанием для командирования).

#### 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ.

2.1. Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области», общественная организация Томская областная Федерация легкой атлетики «Дистанция».

2.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Общественная организация Томская областная Федерация легкой атлетики «Дистанция».

Главный судья Михайловский А.В. – СС1К, г. Томск

Главный секретарь Милованова Анна Васильевна – ССВК, г. Томск

#### 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

3.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке

Основные исполнители:

- главный судья соревнований.

3.2. Спортивное мероприятие проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, проверки наличия у участников спортивных соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям, медицинских страховых полисов и страховок от несчастных случаев (возможных травм).

#### **4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИИ.**

4.1. Соревнования проводятся **11 февраля 2023 года** в СК «Гармония» по адресу: г. Томск, ул. Высоцкого, 7, строение 6. Начало соревнований в 13:00 ч. (предварительно). К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины 2005 года рождения и старше, имеющие разрешение врача.

#### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

5.1. Мужчины и женщины: бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, прыжок тройной, прыжок в высоту.

5.2. Бег 60 м, 200 м, бег с барьерами 60 м проводится в 2 круга.

5.3. Спортсмен может участвовать в одном виде программы.

5.4. Спортсмены младших возрастов к участию в соревнованиях не допускаются.

#### **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

6.1. Заявки на участие в соревнованиях по установленной форме, (ее можно скачать на нашем сайте по ссылке <https://sdusshor1.tom.sportsng.ru/pologeniya/>) принимаются до 08 февраля 2023 г по электронной почте: [sdusshor1tomsk@yandex.ru](mailto:sdusshor1tomsk@yandex.ru). Справки по телефону (3822) 71-00-67.

**Каждая команда обеспечивает участников своими номерами.**

#### **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.**

7.1. Участники, занявшие 1 - 3 места в своих возрастных категориях, награждаются грамотами и медалями.

#### **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

8.1. Расходы, связанные с командированием (проезд к месту соревнований и обратно, питание, размещение) несут командирующие организации.