ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ

14-15 февраля 2023 г. КЛФК ЦСКА

РЕГЛАМЕНТ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила), в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации WA (англ. World Athletics)

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Сидоров Николай Александрович

 Главный судья Аношкин Виктор Сергеевич ССВК

 Главный секретарь Приходько Михаил Алексеевич ССВК

 3. Регистрация и сбор участников проходит в районе левой – дальней части манежа.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки  |
| Виды | До начла соревнований  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 20 мин. | По расписан | более 3-х участников | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. Виды | 40 мин. | 20 мин. | 20 мин. | 2-3 участника | 1,5мин | 2 мин | 1 мин |
| Шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 участник | 3 мин | 5 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена под наблюдением судей на дальней прямой манежа

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и если они не призёры в данном виде, обязаны покинуть соревновательную зону.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 60м.сб меньше чем кол-во дорожек, то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

 Если хронометраж происходит с использованием ручного старта, а финиш фиксируется планшетом при помощи специальной программы, то можно принимать во внимание 1/100сек. для определения последних участников для выхода в следующий круг соревнований или в ФИНАЛ.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Бег 800м. - старт по 6 -9 чел. (в зависимости от заявленного количества участников).

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  |  |  |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 |  |  |  | 1,82 | +2 |  |  |  |
| М |  |  |  | 1,85 | 1,90 | 1,95 |  |  | 2,00 | 2,05 | 2,10 | 2,13 |  |  | 2,15 | +2 |  |  |  |
| шест | Ж |  |  |  |  | 3,20 | 3,35 | 3,50 |  | 3,65 | 3,80 | 3,95 |  |  |  | 4,10 | +5 |  |  |  |
| М |  |  |  |  | 4,20 |  | 4,40 |  | 4,60 | 4,75 |  | 4,90 | 5,00 | 5,10 | 5,15 | +5 |  |  |  |
|  |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |  |  |
| При равенстве результатов за определение **1 места** проводится **ПЕРЕПРЫЖКА** |  |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | L между | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 60м. сб | мужчины | 13,72 | 1,067 | 9,14 | 60м. сб | женщины | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | мужчины | 2000 пр | женщины | 0,762 | 7,260 | мужчины | ЯДРО | женщины | 4,000кг |
| 13,00м. | мужчины | ТРОЙНОЙ | женщины | 11,00м. |

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются, согласно положения о проведении соревнований на 2023г.,

Победители и призёры соревнований обязаны явиться после официального объявления результатов в группу награждения за 10 мин до церемонии награждения.