**Положение о проведении двенадцатого пробега,**

**посвящённого Дню Защитника Отечества и**

**памяти Агальцова Владимира Николаевича.**

1. Цели и задачи.

Привлечение широких масс населения к занятиям оздоровительным бегом, северной (скандинавской) ходьбой, воспитание патриотизма у молодёжи и детей, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни.

2. Организация соревнований.

Проведение соревнований осуществляет объединение любителей бега Омской области «Сибирское здоровье» при содействии общественных, государственных, коммерческих организаций.

3. Место и время проведения.

Место проведения - парк Зелёный остров. Соревнования состоятся 23.02.23 г. (четверг).

Регистрация в администрации Зелёного острова с 9 ч. 00 м. до 9 ч. 45 м.

4. Программа и условия проведения.

Дистанции: 15 км. (3 круга по 5 км.), 5 км. (1 круг).

Участники по северной (скандинавской) ходьбе принимают участие только на 5 км.

Стартовый взнос: 300 руб. Участники до 18 лет и старше 60 лет от взноса освобождаются.

Заявки на участие принимаются перед стартом: 23.02.23 г. с 9ч. 00 м. до 9ч. 45 м. Торжественное построение в 9 ч. 50 м. Старт на верхней аллее в 10ч. 00 м.

5. Возрастные группы и награждение.

На 15 км: до 29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50лет и старше;

На 5 км: до 29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50лет и старше.

Награждение после финиша только Абсолютных победителей. О месте и времени получения дипломов и медалей по возрастным группам будет объявлено на построении перед стартом. Абсолютные победители соревнований в своих возрастных категориях не награждаются.

В протокол заносятся участники соревнований, преодолевшие дистанцию под номером, выданным организаторами соревнований.

6. Обеспечение безопасности участников.

Каждый участник преодолевает дистанцию лично по трассе, обозначенной разметкой, и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в соревнованиях.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

7. Справочная информация.

Гильязудинов Андрей 89507878843 (Теле2, WhatsApp). AndRun42km@ya.ru RunSib@mail.ru