

**«Утверждаю»
Президент Совета
межрегионального общественного движения
«Марафонская команда Шри Чинмоя»**

01.02.23



В.А. Петухов

Регламент

**проведения 4-го этапа открытых соревнований по легкой атлетике
Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2022-2023 гг.**

1. Цели и задачи

Регламент 4-го этапа основывается на Положении о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике в помещениях Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2022-2023 гг. (КУБОК) и проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению 4-го этапа КУБКА осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями и частным лицами;
- 2.2 Непосредственное проведение 4-го этапа КУБКА возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор 4-го этапа КУБКА — Петухов Вадим Анатольевич.

3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Срок проведения 4-го этапа КУБКА 25 февраля 2023 года;
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж КЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: согласно расписанию в интервале от 10.30 до 15.00.; уточненное расписание будет опубликовано на сайте sportspirit.org, либо разослано по электронной почте участникам не позднее 24 февраля после окончания регистрации.
- 3.4 Время входа в зону соревнований не ранее, чем за 1 час до старта; время выхода из зоны соревнований не позднее, чем через 15 минут после окончания вида.

4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 К участию в 4-м этапе КУБКА допускаются все желающие, выполнившие условия регистрации, и по согласованию с организаторами.
 - 4.1.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:
 - бег на дистанцию 60 м – юноши и девушки 2005 г. р. и младше (возрастные группы: 2015 г. р. и младше; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г.р.);

- прыжки в длину – юноши и девушки 2005 г. р. и младше (возрастные группы: 2015 г. р. и младше; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г.р.);

- бег на дистанцию 500 м – девушки 2005-2014 г.р. (возрастные группы: 2013-2014 г.р.; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г.р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р.);

- бег на дистанцию 600 м – юноши 2005-2014 г.р. (возрастные группы: 2013-2014 г.р.; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г.р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р.);

- бег на дистанцию 2 мили – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки 2010 г.р. и старше (возрастные группы: 2005-2010 г.р.; 1993-2004 г. р.; 1983-1992 г. р.; 1973–1982; 1963-1972; 1953-1962; 1952 г. р. и старше);

- эстафеты 4x200 м – отдельно мужчины (юноши) и отдельно женщины (девушки) 2008 г. р. и старше.

Каждый спортсмен 2005 – 2014 г.р. имеет право участвовать в одном, двух или трех видах личных соревнований: в беге на 60 м, 600 м для юношей и 500 м для девушек и прыжках в длину; спортсмены 2010 г.р. – 1952 г.р. и старше – в беге на 2 мили – в случае выбора этой дисциплины участие в других личных видах соревнований не разрешается. В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Регламентом, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

4.1.2 Программа 3-го этапа КУБКА

Вид соревнований	Допускается возрастная группа	Участники	Стартовый взнос
бег на 60 м или прыжки в длину	2005 г.р. и младше	девушки, юноши	450 р (750 р за 2 дисциплины в пакете; 950 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 600 м	2005-2014 г.р.	юноши	450 р (750 р за 2 дисциплины в пакете; 950 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 500 м	2005-2014 г.р.	девушки	450 р (750 р за 2 дисциплины в пакете; 950 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 2 мили – не разрешено участвовать в других личных видах	2010-1952 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1050 р, пенсионеры 750 р, участники 2005-2010 г.р. 450 р, 1952 г.р. и старше – нет стартового взноса
эстафета 4x200 м	2008 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1900 р за команду

4.1.1 Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований КУБКА.

4.2 Каждый отдельный этап КУБКА проводится на личное первенство и командное первенство в эстафете 4x200 м.

4.3 Допуск участников к 4-му этапу КУБКА.

4.3.1 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры.

4.3.2 Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой руководителя организации, а также врача (напротив каждой фамилии и под всем списком) и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем 22 февраля, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. При отсутствии визы врача на заявке допускается прием индивидуальных медицинских справок на каждого участника команды.

4.3.3 Индивидуально регистрирующиеся участники, представляют медицинскую справку. Справка имеет срок действия 6 месяцев, если в ней не указано иное.

4.3.4 Регистрация на все этапы КУБКА только предварительная на сайте sportspirit.org и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем 22 февраля. Лимит количества участников на виды соревнований определяется нормами легкоатлетического манежа КЛФК ЦСКА.

4.3.5 Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям допускаются лишь в виде исключения по решению судейской коллегии. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.

4.3.6 Стартовый взнос на 4-й этап КУБКА составляет:

- для забегов на 2 мили (доступно для участников от 2010 г.р. до 1952 г.р. и старше) – 1050 рублей для всех участников от 2004 г.р. до пенсионного возраста; 450 рублей для участников 2005-2010 г.р.; 750 рублей для участников пенсионного возраста.
- для забегов на 60 м (доступно для участников 2005 г. р. и младше) или на 500 м девушки и 600 м юноши (доступно для участников от 2005 до 2014 г. р.) или для прыжков в длину (доступно для участников 2005 г. р. и младше) – 450 рублей для одного вида состязаний;
- на два вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину (пакет доступен для участников 2005 г. р. и младше); бег на 60 м + бег на 500 м для девушек и 600 м для юношей (пакет доступен для участников от 2005 до 2014 г. р.) – 750 рублей;
- на три вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину + бег на 500 м для девушек и 600 м для юношей (пакет доступен для участников от 2005 до 2014 г. р.) – 950 рублей;
- для эстафеты 4x200 м (доступно для участников 2008 г. р. и старше) – 1900 рублей за команду.

4.3.7 Стартовый взнос не взимается с участников 4-го этапа КУБКА 1952 г.р. и старше.

4.3.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

4.3.9 Перенесение стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее, чем 22 февраля при поступлении заявления участника по электронному адресу: srichinmoyraces@sportspirit.org

4.3.10 При получении номера участника должны представить паспорт или свидетельство о рождении.

4.3.11 В зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти и/или согласно приказам начальника ЦСКА могут быть потребованы сертификаты о вакцинации от Covid-19, справки о наличии антител или результаты ПЦР-тестов, QR-коды и т.п.

5. Условия проведения соревнований

В зависимости от эпидемиологической ситуации может быть введено требование, чтобы сопровождающие лица и тренеры все время, а участники во время ожидания начала вида соблюдали масочный режим и социальную дистанцию. Вход в КЛФК ЦСКА осуществляется согласно Плану по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении этапа КУБКА и другими решениями организаторов.

5.1 4-й этап КУБКА проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Регламенте, либо оговоренными организаторами.

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге. Максимальное количество участников в одном забеге шесть.

5.2.1 Для участников с 2005 по 2014 г.р. в беге на 60 м в каждой возрастной группе проводятся дополнительные (финальные) забеги в том случае, если количество участников в данной возрастной группе 7 и больше. К финальным забегам допускается по 6 участников, показавших лучшее время.

5.2.2 В личном рейтинге по итогам забегов на 60 м на одном отдельном этапе КУБКА учитывается один наилучший результат участника.

5.2.3 Если участник не явился вовремя на финальный забег на 60 м, то ему автоматически присваивается последнее место в этом забеге, а в личном рейтинге учитывается результат предварительного забега.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки.

- Для возрастной группы 2015 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания;

- Для возрастной группы 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р. измерения проводятся с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м.

- Для возрастной группы 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р. измерения проводятся от ближнего к яме края зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м.

Если участник в возрастных группах 2011-2014 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м, то измерения проводятся от края зоны, дальнего от ямы. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается.

5.4 На дистанциях 500, 600 м и 2 мили проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.4.1 На дистанциях 500, 600 м и 2 мили используется система электронного хронометража MyLaps Prochip. Участники этих забегов должны перед стартом получить транспондер (чип) и закрепить его внизу на ноге. Чип подлежит немедленному возврату после финиша. В случае невозврата чипа участник обязан возместить его полную стоимость в размере 6000 руб.

5.4.2 На дистанции 2 мили, забеги формируются заранее, исходя из заявленного результата, который участник должен указать при регистрации на сайте. На дистанциях 500 и 600 м забеги формируются по возрастам перед стартом.

5.5 В эстафете 4x200 м, а также на дистанции 60 м для возрастной группы 2015 г.р. и младше допускается использование высокого старта.

5.6 В эстафете 4x200 м допускается один фальстарт на забег.

5.7 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации в интернете) результата.

5.7.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей вида соревнований.

5.7.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 6000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.7.3 Протесты по результатам после дополнительной обработки принимаются в течение 2-х суток с момента публикации на сайте sportspirit.org или рассылки; после этого они будут считаться окончательными.

5.8 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве и командном зачете согласно Положению о КУБКЕ.

6. Награждение

6.1 Награждение участников забегов на 2 мили проводится заочно в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы 2005-2010 г.р.; 1993-2004 г. р.; 1983-1992 г. р.; 1973–1982; 1963-1972; 1953-1962; 1952 г. р. и старше – по три призовых места согласно сумме набранных очков;

6.2 Награждение участников забегов на 60 м и прыжков в длину проводится заочно в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г.р.– по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно сумме набранных очков.

6.3 Награждение участников забегов на 600 м для юношей и 500 м для девушек проводится заочно в следующих возрастных категориях: юноши и девушки 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г.р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р. – по три призовых места согласно сумме набранных очков.

6.4 Награждение участников женских или мужских эстафет 4x200 м проводится заочно – по 3 призовых места.

6.5 На 4-м этапе КУБКА участники 2015 г.р. и младше награждаются сладкими призами все независимо от показанного результата.

6.6 По итогам 4-го этапа КУБКА победители и призёры в личном первенстве награждаются заочно дипломами, которые можно скачать в электронном виде с сайта sportspirit.org не позднее 4 марта.

6.7 Награждение по сумме всех этапов КУБКА проводится согласно Положению о КУБКЕ.

7. Финансирование

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению 4-го этапа КУБКА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным. Обратная связь по электронному адресу: srichinmoyraces@sportspirit.org, телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00).