



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**«ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ПОМЕЩЕНИИ»**  
**«Всероссийские соревнования в помещении**  
**(бег 200 м, бег 5000 м)»**  
**Версия от 22.02.2022 г.**

**02-06 марта 2023 года**  
**ЛФК ЦСКА, г. Москва**

День приезда 02 марта 2023 года, день отъезда 06 марта 2023 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2022 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в четырех лигах в одной возрастной группе – мужчины и женщины.

Состав команд:

- суперлига 25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
- высшая лига 16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья
- первая лига 10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
- вторая лига 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА:	Шубина Наталия Георгиевна, ССВК, Краснодарский край
Главный судья:	Котов Сергей Викторович, ССВК, Владимирская область
Главный секретарь:	Чернов Сергей Викторович, ССВК, Владимирская область

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 28 февраля 2023 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 02 марта с 11:00 до 15:00 часов в фойе конференц-зала в манеже ЛФК ЦСКА по адресу: г. Москва, Ленинградский проспект д. 39 стр. 1.

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **02 марта с 16:00 до 19:00. В дни соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в разминочной зоне манежа.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

# ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

## БЕГ ПО КРУГУ

Жеребьева дорожек в полуфиналах и финалах в беге 200 м и 400 м: 4-5, 6, 3, 2, 1.

## ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

## ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ / ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

<b>Мужчины:</b>	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.10; <b>2.15</b>
		ФИНАЛ	2.10; 2.15; 2.20; 2.23; 2.26; 2.28; 2.30; 2.32; далее по 2 см
		ФИНАЛ (без квал.)	1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.10; 2.15; 2.20; 2.23; 2.26; 2.28; 2.30; 2.32; далее по 2 см
	прыжок с шестом	КВАЛИФИКАЦИЯ	4.20; 4.60; 4.80; 5.00; 5.10; 5.20; <b>5.25</b>
		ФИНАЛ	5.00; 5.15; 5.30; 5.45; 5.55; 5.60; далее по 5 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>7.60</b>
тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>15.90</b>	
толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>17.30</b>	
<b>Женщины:</b>	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; <b>1.88</b>
		ФИНАЛ	1.70; 1.76; 1.82; 1.85; 1.88; 1.91; 1.94; 1.97; далее по 2 см
		ФИНАЛ (без квал.)	1.60; 1.70; 1.76; 1.82; 1.85; 1.88; 1.91; 1.94; 1.97; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.20; 3.65; 3.80; 3.95; 4.10; 4.20; 4.30; 4.40; 4.50; далее по 5 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>6.25</b>
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>13.10</b>
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	<b>15.60</b>

## **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Шубина Наталия Георгиевна, ССВК, Краснодарский край
Член жюри:	Клочкова Елена Юрьевна, ССВК, Волгоградская область
Член жюри:	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, Чувашская Республика

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА**

В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:

- суперлига – до 23 результатов
- высшая лига – до 14 результатов
- первая лига – до 9 результатов
- вторая лига – до 5 результатов

## **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие чемпионов России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

## **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 24 февраля в 18:00 в конференц-зале ЛФК ЦСКА, 3 этаж.

## **РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ**

Секретариат:	Зал штанги
Оборудование:	Инвентарная комната в разминочной зоне
Награждение:	За первым виражем
Регистрация:	Разминочная зона

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**