

# Положение о проведении Чго Калининградского зимнего марафона, посвящённого Дню Защитника Отечества

## 1. Цели и задачи:

- военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения
- укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни
- популяризация лёгкой атлетики среди молодежи Калининградской области
- повышение спортивного мастерства

## 2. Организаторы соревнований:

- ФЛБ "Боре" при поддержке марафонской команды ЦСРи Чунмой и школы Океановского резерва

## 3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 4 марта 2023г. в парке "Южный". Вход в парк со стороны пр-та Калининск. Сбор участников марафона в 9.00 утра у сцены, которая находится на главной сцене парка

## 4. Требования к участникам пробега:

К участию в соревнованиях допускаются лица - спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность участника, его возраст, а также имеющего ответственность за своё здоровье. Возраст допуска: на марафонскую дистанцию - 18 лет, на дией. 10 км - 16 лет.

Регистрация участников соревнований будет осуществляться в день старта у сцены

Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным при регистрации. СТАРТ

со своим нагрудным номером за-  
решен.

## 5. Программа соревнований: 4 марта 2023г. Суббота.

- 9.00-9.35 - сбор участников марафона. Регистрация.
- 9.40-9.50 - открытие соревнований, выступление ор-  
ганизаторов, по условиям пробега.
- 9.50-10.00 - предстартовый раулишка.
- 10.00 - старт на дистанцию 42 км 195 м.
- 14.00-14.20 - сбор участников бега на дистан-  
ции 10000 м.
- 14.30 - старт участников бега на дист. 10000 м.
- 16.00 - награждение победителей и призеров.

## 6. Трасса пробега:

Участники, стартующие на дист. 10000 м  
проходят дистанцию по большому кругу, ко-  
торый составляет 2505 м. Старт и финиш  
находятся в одном месте.

Марафонцы принимают старт по малому  
кругу, длина которого 1500 м. Трасса ровная  
без подъемов и спусков. Покрытие асфальт,  
грунт и керамическая плитка. Старт и фи-  
ниш марафонцев в разных местах.

## 7. Подведение итогов:

Соревнования носят личный характер.

Марафон - гандикап. Возрастные группы  
на марафоне отсутствуют. У мужчин, начиная  
с 36 лет (1987 г.р. и старше), у женщин дости-  
вший возраста 31 года (1992 г.р. и старше) на фини-  
ше отнимается 1 минута за каждый год.  
Начиная с 70 лет, за каждый год отнимается  
2 мин (до 70 лет 1 мин). Для прекрасной пово-  
стнице нашего общества существует форма  
которая составляет 19 мин, и которая будет  
отниматься от конечного результата на финише.  
10 км. Победители и призеры опреде-

ляются по следующим возрастным группам:  
мужчины: 18-29 лет; 30-39 лет; 40-59 лет; 60 и старше.  
женщины: 18-39 лет; 40 лет и старше.

В случае подачи устного или письменного протеста со стороны участника соревнований и удовлетворения его со стороны судейской комиссии, участник соревнований или соорганизатор соревнований будет в протоколе перечислен на последнее место.

### 8. Условия финансирования:

Личные средства организаторов мероприятий соревнований, а также поддержка спонсоров и меценатов.

### 9. Награждение:

Абсолютный победитель 4-го значения марафона - ГАНДИКАМА НАГРАЖДАЕТСЯ КУБКАМ, БЕШЕВЫЕ ПРИЦАМ, МЕДАЛЯМИ И ДИПЛОМАМИ ЗА 1-е место.

Участники, занявшие 2 и 3 места - Бешевые прицаны, медали и дипломы за 2 и 3 места.

Участники, занявшие места с 4 по 10 НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ДИПЛОМАМИ.

На дистанции 10000 м участники соревнований НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ДИПЛОМАМИ в возрастных группах за 1, 2 и 3 места. Кроме этого абсолютные победители получают кубки и бешевые прицаны.

Награждение кубками в номинациях: Кубком за право победы НАГРАЖДАЕТСЯ участник, впервые преодолевший марафонскую дистанцию, не ставший победителем марафона.

Кубком "САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ" НАГРАЖДАЕТСЯ участник, обладающий привлекательностью, Кубком "за преданность Сервой сети"

Кубком "САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ" НАГРАЖДАЕТСЯ участник, постоянно участвующий в одноклассовых и городских соревнованиях по легкой атлетике

## 10. Обеспечение безопасности:

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014г. №353, а также требованиями правил по легкой атлетике.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Предварительного приема заявок на участие лет. Результацию участников соревнований и выдачу стартовых номеров будет проводить в день старта согласно п. 5.1. данного Положения. Прием заявок осуществляется в г. Ч. Полюстрово.

Поборов лет. Стартовый взнос отсутствует.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования

Организатор Ч. го зимнего марафона