

“Утверждаю“

президент Совета
межрегионального общественного
движения «Марафонская команда
Шри Чинмоя»



В. А. Петухов

« 31 » января 2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении марафона Шри Чинмоя «Вдохновение» Москва, 2023

1. Цели и задачи

Марафон Шри Чинмоя «Вдохновение» (МАРАФОН) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников;
- 1.2 Развития и популяризации марафонского бега в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.
- 1.4 В ознаменование первого марафона, преодоленного Шри Чинмоем 3 марта 1979 года.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению МАРАФОНА осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями и заинтересованными лицами;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Срок проведения МАРАФОНА: 04 марта 2023 года, спортивная часть с 10.00 до 16.00. Старт на дистанцию 42 км 195 м и 6-часовой бег в 10.00; старт на дистанцию 20 км и 10 км в 11.00.
- 3.2 Место проведения: г. Москва, Лиственничная аллея, 12.

4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:
 - бег на дистанцию 42 км 195 м – мужчины от 18 лет и старше (возрастные группы: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше); женщины от 18 лет и старше (возрастные группы: 18-49 лет, 50 лет и старше);
 - 6-часовой бег – мужчины и женщины от 18 лет и старше;
 - бег на дистанцию 20 км – мужчины и женщины от 18 лет и старше;
 - бег на дистанцию 10 км – мужчины и женщины от 18 лет и старше;
- Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2023 года.

4.2 Допуск участников к старту

К участию в МАРАФОНЕ допускаются все желающие по согласованию с организаторами, выполнившие все условия регистрации, описанные в Регламенте.

4.2.1 Каждый участник обязан представить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу не менее, чем на заявленную дистанцию; справка должна быть оформлена не ранее 4 сентября 2022 года, либо ранее, если срок годности указан в справке; ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования; в зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти могут быть потребованы сертификаты о вакцинации от Covid-19, справки о наличии антител или результаты ПЦР-тестов, QR-коды и т.п.

4.2.2 Регистрация: предварительная на сайте sportspirit.org до 10.00 3 марта, либо по достижении количества участников: на дистанцию 42 км 195 м – 40 человек; на 6-часовой бег – 10 человек, на дистанцию 20 км и 10 км – 50 человек.

4.2.3 Стартовый взнос вносится онлайн при регистрации на сайте и составляет (без учета комиссии платежной системы):

Дистанция	Взнос до 10 февраля	Взнос с 10 до 28 февраля	Взнос с 1 по 3 марта
42 км 195 м	1800 (пенсионеры 1200)	2000 (пенсионеры 1200)	2300 (пенсионеры 1200)
6-часовой бег	1800 (пенсионеры 1200)	2000 (пенсионеры 1200)	2300 (пенсионеры 1200)
20 км	1500 (пенсионеры 1000)	1700 (пенсионеры 1000)	2000 (пенсионеры 1000)
10 км	800 (пенсионеры 500)	900 (пенсионеры 500)	1000 (пенсионеры 500)

4.2.4 Перенесение (либо возврат по решению организаторов) стартового взноса для данного участника на другой старт, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее чем 10.00 3 марта при поступлении заявления участника по электронному адресу: srichinmoyraces@sportspirit.org

4.2.5 Стартовый взнос может не взиматься или может быть изменен для определенных участников по решению организаторов.

4.2.6 К участию в МАРАФОНЕ в зависимости от решения организаторов могут быть допущены спортсмены в возрасте 18 лет и старше, не подавшие предварительных заявок. Стартовый взнос в таком случае составляет на дистанцию 42 км 195 м – 3500 р (2000 р для пенсионеров), на дистанцию 20 км – 2700 р (1500 р для пенсионеров), а на дистанцию 10 км – 1500 р (1000 р для пенсионеров); при этом организаторы не гарантируют таким участникам награждение медалью финишера.

4.2.7 Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

4.2.8 Выдача стартовых номеров осуществляется по адресу: Лиственничная аллея, 12Б спортивно-оздоровительный комплекс РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева 4 марта с 8.30 до 9.30 для дистанции 42 км 195 м и 6-часового бега; с 9.30 до 10.30 для дистанций 20 км и 10 км.

4.2.9 Участники получают по одному номеру, который должен быть размещен спереди на верхней одежде.

В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Регламентом, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

5. Условия проведения соревнований

5.1 МАРАФОН проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Регламенте.

5.2 Личное первенство проводится в беге на дистанцию 42 км 195 м, 6-часовом беге, 20 км и 10 км;

5.3 Лимит времени на прохождение дистанции 42 км 195 м для всех участников – 6 часов; если участник не укладывается в лимит времени, то автоматически учитывается в дисциплине 6-часовой бег.

5.4 Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха (время не регламентируется);
5.5 Во время МАРАФОНА участники обеспечиваются базовым питанием (один пункт питания на круге).

5.6 Трасса челночная, круг длиной 2 км с двумя разворотами на 180°. Основа трассы: **асфальт**. В зависимости от погодных условий и обстоятельств длина круга может быть изменена. Старт на дистанцию 42 км 195 м и 6-часовой бег планируется напротив д.12Б на Лиственничной аллее, а старт на дистанции 20 км и 10 км на Лиственничной аллее, напротив д.12.

5.7 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить на щиколотке согласно указаниям организаторов; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован; участник обязан сдать чип по окончании соревнований. В случае невозврата чипа участник (или представитель участника) обязан компенсировать его полную стоимость в размере 6000 рублей.

5.8 Участникам предоставляются теплые раздевалки.

5.9 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 15 минут после объявления (или публикации на стенде, информационном табло или в интернете) результата.

5.10 На МАРАФОНЕ обеспечивается дежурство бригады линейной скорой помощи либо медицинского работника.

6. Награждение

6.1 Награждение участников МАРАФОНА на дистанцию 42 км 195 м проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 лет и старше — среди мужчин; 18–49 лет, 50 лет и старше — среди женщин. Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2023 года;

6.1.2 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;

6.1.3 Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;

6.1.4 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами или дипломами;

6.1.5 Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками или спортивными призами;

6.1.6 Все участники МАРАФОНА на дистанцию 42 км 195 м награждаются памятными медалями и свидетельствами.

6.2 Награждение участников МАРАФОНА в 6-часовом беге, на дистанции 20 км, на дистанции 10 км проводится в абсолютной возрастной группе среди мужчин и среди женщин;

6.2.1 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место;

6.2.2 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами или дипломами;

6.2.3 Все участники МАРАФОНА в 6-часовом беге на дистанции 20 км, на дистанции 10 км награждаются медалями и свидетельствами.

7. Финансирование

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению МАРАФОНА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами.

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, если это будет ими признано целесообразным. Обратная связь по электронному адресу: srichinmoyraces@sportspirit.org, телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00).