|  |  |
| --- | --- |
|  | **ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  **Первенство России по легкой атлетике Мастерс в помещении**  **(мужчины, женщины старше 35 лет)** |

***3-5 марта 2023 года***

***Манеж СГАФКСТ, город Смоленск, адрес: проспект Гагарина, дом 23.***

Соревнования *личные*.

В первенстве принимают участие: *мужчины, женщины старше 35 лет*

*(35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74,*

*75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99, 100+)*

Соревнования проводятся в соответствии с:

– Положением о проведении первенства России по лёгкой атлетике категории Мастерс в помещении (мужчины, женщины старше 35 лет);

– Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

– Настоящим регламентом соревнований.

# ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

|  |  |
| --- | --- |
| Организационный делегат ФЛАМ | Яхин Дмитрий Хадинурович г. Москва |
| Директор соревнований | Зайцев Сергей Викторович ССВК, г. Смоленск |
| Технический делегат | Микеев Евгений Борисович г. Вязьма |
| Главный судья | Дубинин Геннадий Васильевич ССВК, г. Смоленск |
| Главный секретарь | Парфианович Евдоким Владимирович ССВК, г. Смоленск |

# АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

# Председатель Яхин Дмитрий Хадинурович

Члены жюри Зайцев Сергей Викторович

# МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Смоленск, легкоатлетический манеж СГАФКСТ.

Адрес манежа: Смоленская обл., г. Смоленск, пр. Гагарина, д.23.

Дата проведения: 3-5 марта 2023 г.

День приезда: **3 марта 2023 года,** комиссия по допуску – с 15:00 до 18:00 часов;

разминка участников – с 17:00 до 18:00 часов;

совещание с представителями команд – в 19:00.

1й день соревнований: **4 марта 2023 года**, 14:00 – 19:00

2й день соревнований: **5 марта 2023 года**, 09:30 – 14:30

День отъезда: **5 марта 2023 года**

Проезд до манежа СГАФКСТ (пр. Гагарина, 23). Ж/д вокзал: автобус №№ 33, 53; маршрутное такси № 40H, до остановки (время в пути 15-20 минут) «Академия спорта» (7 минут ходьбы до манежа)

# РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

**Гостиница "Арена"**

Смоленск, Кирова ул., 42А (Рядом стадион и легкоатлетический манеж)

email: [arena.otel@mail.ru](skype:arena.otel@mail.ru?call)

телефоны: +7 (4812) 307-129, +7 (4812) 307-137

Проживание: от 700 руб. до 3000 руб/сут.

# УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

**Соревнования проводятся** на личное первенство в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины).

# РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

Комиссия по допуску участников работает 3 марта с 15:00 до 18:00 часов, 4 марта с 10:00 до 13:00 часов в СГАФКТС (г. Смоленск, пр. Гагарина, 23).

# Заявки на соревнование принимаются на сайте mastersathletics.lsport.net

# с 15 января до 1 марта 2023 года. Квота на соревнования составляет 400 человек.

# Прием заявок заканчивается после набора квоты или 1 марта 2023г.

В комиссию по допуску участников должны быть представлены:

* справка о медицинском допуске;
* документ, подтверждающий личность (паспорт);
* подтверждение оплаты заявочного взноса.

**В случае неучастия в соревнованиях регистрационный взнос не возвращается**.

**Спортсмены не оплатившие регистрационный взнос к участию в соревнованиях не допускаются.**

**Спортсмен имеет право участвовать в двух видах и эстафете**.

**СПОРТСМЕНЫ, НЕ ПОДАВШИЕ ЗАЯВКУ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ДО 1 МАРТА**

**ДО СОРЕВНОВАНИЙ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**.

# ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене ***3.03.2023г. с 17:00 до 18:00.***

# СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Стартовые протоколы и протоколы соревнований вывешиваются на информационном табло за левым виражом манежа.

Регистрация участников проходит за левым виражом.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **пп** | **Вид** | **Регистрация на**  **месте сбора** | | **Выход к месту старта или в сектор** |
| **начало** | **окончание** |
| 1 | Бег | 30 | 10 | До 5 минут |
| 2 | Бег с барьерами | 30 | 10 | 5 |
| 3 | Длина, тройной | 35 | 25 | 22 |
| 4 | Высота | 35 | 25 | 22 |
| 5 | Шест | 65 | 55 | 52 |
| 6 | Метания | 35 | 25 | 22 |

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери или старшего судьи запрещается.

# ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам: бег 60 м, бег 200 м, бег 400 м, бег 800 м, бег 1500 м, бег 3 000 м, эстафета 4 х 200 м, бег с барьерами 60 м, ходьба 3 000 м, прыжок в высоту, прыжок с шестом, прыжок в длину, прыжок тройной, толкание ядра,

Допускается совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

# БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование забегов осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная с младших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп.

Допускается (по желанию участников) старт без стартовых колодок на дистанциях до 400 метров.

В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

Соревнования в беге на 60 м проводятся в два круга (забеги, финал) при условии участия 9ти спортсменов и более в одной возрастной группе. Выход в финалы из забегов по лучшему времени.

Приоритет дорожек при жеребьевке*: 4 и 5; 3 и 6; 2 и 7; 1 и 8*.

В остальных беговых видах проходят финальные забеги. *Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 5 и 2; 6 и 1*).

Спортивна ходьба: при получении 3 записок на снятие штрафное время 30 сек. на 3000 м, за 4 записки дисквалификация.

# Расстановка барьеров:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Возрастные группы** | **Высота барьера, см** | **Расстояние до 1-го**  **барьера, м** | **Расстояние между**  **барьерами, м** | **Расстояние от последнего барьера**  **до финиша, м** | **Количество барьеров** |
|  | 35-39 | 100 | 13.72 | 9,14 | 9,72 | 5 |
|  | 40-49 | 100 | 13,72 | 9,14 | 9,72 | 5 |
| **Мужчины** | 50-59  60-69 | 91,4  84,0 | 13,0  12,0 | 8,5  8,0 | 13,0  16,0 | 5  5 |
|  | 70-79 | 76,2 | 12,0 | 7,0 | 20,0 | 5 |
|  | 80+ | 68,6 | 12,0 | 7,0 | 20,0 | 5 |
|  | 35-39 | 84 | 13,0 | 8,5 | 13,0 | 5 |
| **Женщины** | 40-49  50-59 | 76,2  76,2 | 12,0  12,0 | 8,0  7,0 | 16,0  20,0 | 5  5 |
|  | 60+ | 68,6 | 12,0 | 7,0 | 20,0 | 5 |

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

В технических видах – финальные соревнования.

В технических видах вначале выступают женщины.

В горизонтальных прыжках и толкании ядра спортсменам предоставляется 6 попыток (если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8 человек). Если число спортсменов в одной возрастной группе превышает 8 человек, то спортсмены, занявшие после трех попыток 9 место и далее, завершают соревнования.

Время на выполнение попытки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Количество соревнующихся** | **Индивидуальные виды** | | |
| **высота** | **шест** | **другие** |
| Более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| 2-3 человека | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин |
| 1 человек | 3 мин | 5 мин | -- |
| Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

***Примечание:*** *В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.*

**ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ**

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем минимальный шаг подъема высот в прыжке в высоту 3 см, в прыжке с шестом 10 см. Если в соревновании остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по его выбору.

**При попытке установить в прыжке в высоту и с шестом рекорд мира, Европы или России** планка может быть поднята на любую высоту по желанию спортсмена.

В вертикальных прыжках при равенстве результатов, для определения победителя применяется коэффициент WMA.

**ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ**

Минимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 2 м. Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м.

Минимальное расстояние в тройном прыжке старший судья на виде согласовывает с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками соревнования.

**ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды (ядро) спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде. Участникам соревнования в прыжке с шестом предоставляются шесты общего пользования.

**Вес снарядов**, используемых в толкании ядра:

|  |  |
| --- | --- |
| **Мужчины** | **Женщины** |
| М35 – М45 7,26 кг | Ж35 – Ж45 4,0 кг |
| М50 – М55 6,0 кг | Ж50 – Ж70 3,0 кг |
| М60 – М65 5,0 кг | Ж75+ 2,0 кг |
| М70 – М75 4,0 кг |  |
| М80+ 3,0 кг |  |

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей.

Победители и призеры в каждом виде и в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями ФЛАМ. В эстафете победители награждаются дипломами.

Победители первенства среди мужчин и женщин награждаются дипломами и медалями ФЛАМ.

Награждение победителей и призёров соревнований будет проходить согласно составленного графика.

Сбор победителей и призёров соревнований для проведения церемонии награждения – за левым виражом манежа. Время сбора - *за* ***10 минут*** до церемонии награждения.

**САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который после подтверждения заявок не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранён от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлечённый врачебный персонал.

Соревнования обслуживаются бригадой скорой помощи.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе *финиша бега на 60 м.*

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями будет проведено ***3 марта 2023 в 19:00 часов*.** В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований. О времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

**СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за *40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.*

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**