



RUS

KAZ



Утверждаю

Директор Гонки



Артюхин Т.А.

23 января 2023 г.

RUS

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУ, СНЕГОСТУПИНГУ И СКАЙРАННИНГУ «ALPINE RACE 2023»

Оглавление

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.....	3
2. ОРГАНИЗАТОРЫ.....	3
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.....	3
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА	3
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ.....	3
6. ДИСТАНЦИИ	4
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	7
8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.....	7
9. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ	8
10. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ	8
11. СТАРТОВЫЙ НАБОР	9
12. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.....	9
13. ПРОТЕСТЫ	10
14. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ	10
15. КОНТАКТЫ	11



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма;
- Развитие новых видов спорта: ски-альпинизма и снегоступинга.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- ОО «Экстремальная Атлетика».

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 5 марта 2023 года (воскресенье), г. Алматы, горный курорт «Шымбулак».

Старт всех категорий от начала бугеля (2200 н.у.м.) [Геометка старта \(здесь\)](#).

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА

Организованного трансфера не будет.

Добраться из города до «Медеу» возможно на личном транспорте или городском автобусе №12 до конечной остановки «Медеу».

Самостоятельно подняться от «Медеу» до «Шымбулака» можно:

- на канатной дороге Медеу - Шымбулак;
- на маршрутном автобусе;
- на Эко - такси.

Время в пути на автобусе/канатке/такси от «Медеу» до «Шымбулака» – 20-25 минут.

Всем участникам предоставляется бесплатный проезд на канатной дороге Медеу-Шымбулак-Медеу.

Пропуском на канатную дорогу является стартовый номер участника.

Бесплатный проезд для участников только в день соревнования с 8:30 до 18:00.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

2 и 3 марта 2023 г. (четверг, пятница) - выдача стартовых наборов с 11:00 до 20:00 в магазине «Athletex Shop», г. Алматы, [ул.Туркебаева 208](#).

5 марта 2023 г. (воскресенье)

08:30 – 12:00 выдача стартовых наборов для иногородних участников в инфоцентре канатной дороги на Медео [геометка здесь](#);

10:00 открытие стартового городка;

10:20 предстартовый брифинг;

10:30 старт дистанций «Ски-альпинизм» и «Снегоступинг»;

11:00 старт дистанции «Скайраннинг»;

11:30 старт дистанции «Скайраннинг Лайт»;

11:45 старт дистанции «Скай Кидс»;

13:30 контрольное время для прохождения финиша для дистанций: «Ски-альпинизм», «Снегоступинг», «Скайраннинг», «Скайраннинг Лайт»;

14:30 награждение победителей (на асфальтированной площадке ниже «Шымбулака», где



находится автобусная остановка) [Геометка](#).

6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция Ски-Альпинизм

Протяженность для мужчин 5,5 км., набор высоты 1100 м.;
Протяженность для женщин 4 км., набор высоты 900 м.;
Контрольное время (КВ) 3 часа на всю дистанцию (до 13:30);
Возрастные ограничения: 18+

Все участники оставляют лыжи, палки и камуса (камуса не должны быть приклеены к лыжам, лежат рядом) в 50 метрах от стартовой арки. В стартовом городке участники стоят без лыж.

По команде "старт" участники бегут к своим лыжам, клеят камуса и начинают движение по левой стороне склона до конца Комби-1 (2800м н.у.м). Здесь же находится КП 1. После прохождения КП 1 начинается первый спец участок. Спортсмену необходимо закрепить лыжи на рюкзак (запрещается держать их в руках), встегнуться карабином за веревку и двигаться вдоль веревки вверх по склону (около 50м). По окончании этапа выстегнуться из веревки, надеть лыжи и продолжить движение по левой стороне склона до Талгарского перевала (3200м н.у.м.). Здесь располагается КП 2 и финиш женского зачета.

Далее двигаемся в сторону спуска в Левый Талгар. Перед спуском необходимо снять камуса с лыж и начать спуск вниз по склону до конца канатной дороги в Левом Талгаре. Здесь начинается второй спец участок. Спортсмену необходимо закрепить лыжи на рюкзак (запрещается держать их в руках), и продолжить движение в сторону финиша (бар "Юрта").

Маршрут для женщин заканчивается на Талгарском перевале, без спуска в Левый Талгар. Спуск с финиша вниз на канатках Комби 1 и 2 или по склону на лыжах.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

На дистанции 2 пункта питания: около ресторана "S.N.e.G" и на Талгарском перевале (финиш). ПП работают во время подъема и предоставляют: теплую воду/чай, шоколад. На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- лыжи со ски-тур креплениями либо сплитборд;
- камус;
- рюкзак с креплениями для лыж;
- альпинистский, горнолыжный или велосипедный шлем;
- обвязка, самостраховка, 2 карабина.

Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту help@athletex.kz



Забег на дистанции **Ски-альпинизм** входит в серию забегов на получение значка и звания «Скайраннер Казахстана».

Для получения значка необходимо пробежать 3 забега:

1. Salomon Yak Trail 2022 (дистанция «Мынжылкы»);
2. Amangeldy Race 2023 (дистанции VK 1000 или SR 1500);
3. Alpine Race 2023 (дистанции Ски-альпинизм, Снегоступинг или Скайраннинг).

Дистанция Снегоступинг

Протяженность 4 км.;

Набор высоты 900 м;

Контрольное время (КВ) 3 часа на всю дистанцию (до 13:30);

Возрастные ограничения: 16+

Все участники оставляют снегоступы и палки в 50 метрах от стартовой арки. В стартовом городке участники стоят без снегоступов.

По команде "старт" участники бегут к своим снегоступам, надевают их и начинают движение по левой стороне склона до конца Комби-1 (2800м н.у.м). Здесь же находится КП 1.

Далее продолжают движение по левой стороне склона до Талгарского перевала (3200м н.у.м) к финишу (бар "Юрта").

Спуск с финиша вниз на канатках Комби 1 и 2.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

На дистанции 2 пункта питания: около ресторана "S.N.e.G" и на Талгарском перевале (финиш). ПП работают во время подъема и предоставляют: теплую воду/чай, шоколад. На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- снегоступы;
- телескопические или горнолыжные палки.

Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту help@athletex.kz



Забег на дистанции **Снегоступинг** входит в серию забегов на получение значка и звания «Скайраннер Казахстана».

Для получения значка необходимо пробежать 3 забега:

1. Salomon Yak Trail 2022 (дистанция «Мынжылкы»);
2. Amangeldy Race 2023 (дистанции VK 1000 или SR 1500);
3. Alpine Race 2023 (дистанции Ски-альпинизм, Снегоступинг или Скайраннинг).



Дистанция Скайраннинг

Протяженность 4 км.;
Набор высоты 900 м.;
Контрольное время (КВ) 2 часа 30 минут на всю дистанцию (до 13:30);
Возрастные ограничения: 16+

По команде "старт" участники начинают движение по левой стороне склона до конца Комби-1 (2800м н.у.м). Здесь же находится КП 1.
Далее продолжают движение по левой стороне склона до Талгарского перевала (3200м н.у.м) к финишу (бар "Юрта").
Спуск с финиша вниз на канатках Комби 1 и 2.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

На дистанции 2 пункта питания: около ресторана "S.N.e.G" и на Талгарском перевале (финиш). ПП работают во время подъема и предоставляют: теплую воду/чай, шоколад. На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту help@athletex.kz



Забег на дистанции **Скайраннинг** входит в серию забегов на получение значка и звания «Скайраннер Казахстана».

Для получения значка необходимо пробежать 3 забега:

1. Salomon Yak Trail 2022 (дистанция «Мынжылкы»);
2. Amangeldy Race 2023 (дистанции VK 1000 или SR 1500);
3. Alpine Race 2023 (дистанции Ски-альпинизм, Снегоступинг или Скайраннинг).

Дистанция Скайраннинг Лайт

Протяженность 2,5 км.;
Набор высоты 600 м.;
Контрольное время (КВ) 2 часа на всю дистанцию (до 13:30);
Возрастные ограничения: 15+

По команде "старт" участники начинают движение по левой стороне склона до конца Комби-1 (2800м н.у.м). Финиш находится возле ресторана "S.N.e.G".
Спуск с финиша вниз на канатке Комби 1.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.



Пункт питания будет находиться около ресторана "S.N.e.G" (финиш). На ПП будет: теплая вода/чай, шоколад.

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

Забег на дистанции Скайраннинг Лайт НЕ ВХОДИТ в серию забегов на получение значка и звания «Скайраннер Казахстана».

Дистанция Скай Кидс

Протяженность 600 м.;

Набор высоты 150 м.;

Контрольное время (КВ) 45 минут на всю дистанцию (до 12:30);

Возрастные ограничения: 7-14 лет.

Финиш находится чуть выше конца бугельной дороги.

Спуск вниз по пути подъема, уступая дорогу тем, кто движется вверх.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге.

Пункт питания отсутствует.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- Соревнования проходят в горной местности и являются потенциально небезопасными. Участник должен пройти медицинское обследование и не иметь противопоказаний к занятию спортом. Настоятельно рекомендуем всем участникам иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям;

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится в личном первенстве на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины отдельно.

На дистанции Ски-альпинизм награждение победителей проходит только в абсолютном зачете без деления на возрастные категории.

На дистанции Снегоступинг награждение победителей проходит в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

16-34;



35-49;
50+

На дистанции Скайраннинг награждение победителей проходит в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

16-29;
30-39;
40-49;
50-59;
60-69;
70+

Возраст участника определяется по дате рождения на дату старта соревнования.

На дистанциях Скайраннинг Лайт и Скай Кидс награждение отсутствует.

Победители абсолютного зачета награждаются кубками, при наличии спонсоров – ценными призами.

Победители возрастных категорий награждаются грамотами, при наличии спонсоров – ценными призами.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время, получает медаль финишера.

Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://athletex.kz/> не позднее 7 марта 2023 года.

Организаторы соревнования не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- стартовый номер утерян;
- участник стартовал не в свое время;
- участник дисквалифицирован.

9. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

[Протокол результатов 2021](#)

10. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник может быть дисквалифицирован в случае:

- Если участник стартовал без стартового номера;
- Если участник использовал механическое средство передвижения;
- Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта;
- Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию;
- Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции;
- При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры соревнования и



- организаторы);
- Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
 - Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.);
 - Если участник финишировал после окончания контрольного времени;
 - Оставление (преднамеренное или утеря) по дистанции одной или нескольких вещей из обязательного списка снаряжения.

11. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
 - работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
 - безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
 - систему электронного хронометража;
 - работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);
- ВНИМАНИЕ! Фотографии участников будут доступны на сайте <https://athletex.kz/> не менее чем через 3 дня после завершения забега;
- видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
 - камеру хранения;
 - палатку для переодевания.

Участники получают:

- стартовый номер с чипом;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию и уложился в контрольное время);
- электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола);
- наградную атрибутику призерам;
- брендированный сувенир (сумочка);
- проезд на канатной дороге Медеу-Шымбулак-Медеу;
- горячее питание после финиша.

12. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнование открыта на сайте <https://athletex.kz/> до 15:00 28 февраля 2023 года или по достижению лимита участников.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

ВНИМАНИЕ!! Для регистрации ребенка необходимо создать отдельный аккаунт!

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

Лимит участников по дистанциям

	Ски-Альпинизм	Снегоступинг	Скайраннинг	Скайраннинг Лайт	Скай Кидс
Максимальное количество участников	30	30	350	100	50



Стартовый взнос, KZT

Ски-Альпинизм	Снегоступинг	Скайраннинг	Скайраннинг Лайт	Скай Кидс
10 000 тенге	10 000 тенге	10 000 тенге	9 000 тенге	6 000 тенге

Запросы на смену участника принимаются на электронную почту help@athletex.kz в срок до 15:00 28 февраля 2023 года. Стоимость изменения составляет 2000 тенге.

Смену дистанции можно сделать самостоятельно в личном кабинете на сайте <https://athletex.kz/> или написать организаторам на help@athletex.kz (в срок до 15:00 28 февраля 2023 года).

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты «=>» стоимость регистрации на нужную дистанцию «->» сумма, оплаченная участником ранее).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации возможна в срок до 18:00 21 февраля 2023 года, о чем необходимо сообщить организаторам на help@athletex.kz. Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

ПОСЛЕ 15:00 28 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА НИКАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

13. ПРОТЕСТЫ

Протесты и претензии по результатам победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях принимаются до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

Протесты и претензии по результатам забега принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту help@athletex.kz.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии;
- основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр.).

Претензии принимаются только от участников.

14. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнования несет ОО «Экстремальная Атлетика».

Расходы, связанные с проездом, размещением и питанием на соревновании несут командирующие участников организации или сами участники соревнования.



15. КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов: help@athletex.kz

Тел. Пн.-Птн. 10:00-19:00, Сб. 11:00-15:00

(RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67