Положение

о проведении ЗАБЕГА ЦВЕТУЩАЯ ВЕСНА

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

2. Популяризация бега на различные дистанции.

3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других

стран.

4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: Назаралиев М.И., Кондаков С.В., Чистяков С.В.

Время и место проведения:

Пробег проводится 11 марта 2023 года по адресу: г. Москва, просп. Свободный, 2с7

16.00 - старт на дистанцию 5 км; 10 км; 17.30 – окончание мероприятия.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км; 10 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 80 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины старше 18 лет, а также дети старше 9 лет, предварительно оплатившие стартовый взнос. На дистанцию 5 километров допускаются участники от 9 лет, на дистанцию 10 километров от 14 лет, строго при нахождении с родителями, которые подписывают карточку участника, что несут полную ответственность за своего ребёнка.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям, а так же при наличии медицинской справки о допуске к спортивным мероприятиям и при наличии документа удостоверяющего личность.

Как добраться до места проведения пробега:

До парка можно добраться общественным транспортом: от станции метро Новогиреево (выход №1 в сторону к/т Киргизия) автобусами: 617;Т64;Т75 до остановке «Саянская 2»

Дистанции:

5 км; 10 км.

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 5-10 км. Покрытие – асфальт, грунт и щебень.

5 км – 1 круг.

10 км – 1 круг.

Стартовый взнос: 5 км - 600 руб.; 10 км – 600 руб.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают эксклюзивную медаль финишёра. Диплом победителя занявшим первые три призовых места на каждой дистанции. Фото участника, размещенное в соцсетях.

Питание:

Вода, фрукты.

Регистрация участников:

Предварительная, проводится сайтом «RUSSIA RUNNING», заканчивается 11

Марта 2023 г. или по достижению лимита участников.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос.

Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество

проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие

не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

**Онлайн забег.**

Фиксация результата:

Дистанция считается пройденной, если она зафиксирована на беговом трекере или любом фитнес приложении, а скриншот загружен на почту dnevnikbeguna2324@gmail.com (необходимо отправить ФИО, Email зарегистрированный на сайте RussiaRunning, а так же скриншот).

Стартовый взнос:

Стартовый взнос составляет: 10 км. – 800 р.

Стартовый взнос не возвращается;

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и

т.д. подаются по электронной почте по адресу: dnevnikbeguna2324@gmail.com; s.kond@mail.ru в течении недели после

проведения соревнования.

Контакты:

Электронная почта: dnevnikbeguna2324@gmail.com

По общим вопросам: 89966642324 Марсель; 8 9266608525 Миртилек; Сергей +7 980 660 9994; 89142749462 Сергей.

 Данное положение является официальным вызовом на соревнование