

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
по развитию массового спорта
в ЮЗАО г. Москвы
ГБУ «МОСГОРСПОРТ»

Москомспорта



И.Г. Брагин

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении окружных соревнований в рамках
Всероссийского дня бега «Кросс нации»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Окружные соревнования в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации», **реестровый № 43894** (далее – Мероприятие, соревнования), проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2023 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы от 28 декабря 2022 г. № 386.

Мероприятие проводится в целях:

- популяризации, продвижения и развития физической культуры и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;
- увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве;
- совершенствования спортивного мастерства;
- выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится **24 сентября 2023 г.** по адресу: г. Москва, ул. Поляны д.4-6, ЦСиО Самбо-70 Москомспорта отделение Битца.

Время проведения: **10.00**

Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям. Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению организаторов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта

города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Ответственный за организацию и проведение Мероприятия: инструктор-методист физкультурно-спортивной организации управления по развитию массового спорта в ЮЗАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Тихомиров Дмитрий Николаевич.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются жители города Москвы: все желающие, не имеющие противопоказаний к занятиям спортом.

Дистанции соревнований и возрастные группы участников:

Возрастная категория	Дистанция	Примечания
Девочки и мальчики (4-5 лет)	200 м	-
Девочки и мальчики (6-7 лет)	600 м	-
Девочки и мальчики (8-9 лет)	1000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Смешанное передвижение на 1 км»
Девочки и мальчики (10-11 лет)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 2 км»
Женщины (40-49 лет)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 2 км»
Женщины (50-59 лет)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 2 км»
Женщины (60 и старше)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Смешанное передвижение на 2 км»
Девочки и мальчики (12-15 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Женщины (16-24 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Женщины (25-39 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»

Мужчины (40-49 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Мужчины (50-59 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Мужчины (60 и старше)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Смешанное передвижение на 3 км»
Мужчины (16-24 лет)	5 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 5 км»
Мужчины (25-39 лет)	5 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 5 км»

Возраст спортсмена (количество лет) определяется на день проведения соревнований.

Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление им в ГСК следующих документов:

– документа, удостоверяющего личность (паспорта/свидетельства о рождении);

– индивидуального (или коллективного, согласно приложению) **медицинского допуска**, подтверждающего состояние здоровья и возможность допуска к Мероприятию согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– **полиса** обязательного медицинского страхования (ОМС) или **полиса** добровольного медицинского страхования (ДМС);

– **УИН** участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для желающих выполнить нормативы испытаний (тестов).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Мероприятию.

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Мероприятии лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Наименование мероприятия
09.00	Выдача стартовых номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию
10.00	Открытие соревнований, инструктаж участников по технике безопасности
10.30	Дистанция 200 м. Девочки и мальчики 4-5 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 200 м
11.00	Дистанция 600 м. Девочки и мальчики 6-7 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 600 м
11.30	Старт соревнований. Дистанция 1 км. Девочки и мальчики 8-9 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 1 км
12.00	Дистанция 2 км. Девочки и мальчики 10-11 лет. Женщины 40-49 лет. Женщины 50-59 лет. Женщины 60 и старше. Награждение победителей и призеров на дистанции 2 км
13.00	Дистанция 3 км. Девочки и мальчики 12-15 лет. Женщины 16-24 лет. Женщины 25-39 лет. Мужчины 40-49 лет. Мужчины 50-59 лет. Мужчины 60 и старше. Награждение победителей и призеров на дистанции 3 км
14.10	Дистанция 5 км. Мужчины 16-24 лет. Мужчины 25-39 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 5 км
15.30–16.00	Подведение итогов соревнований, закрытие соревнований

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проходят по действующим на территории Российской Федерации Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной категории.

Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть не допущены до старта или допущены вне категории решением ГСК.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями соответствующих степеней.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на его проведение в рамках выполнения государственного задания. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрално-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ, и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. СТРАХОВАНИЕ

Все участники соревнования должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования для получения скорой медицинской помощи.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях каждому участнику необходимо зарегистрироваться на сайте: **cross.mosgorsport.ru**.

Для желающих выполнить норматив испытания (теста) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по бегу в графе «УИН» необходимо указать УИН участника.

Выдача стартовых номеров осуществляется **24 сентября с 09.00** на площадке проведения мероприятия и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге.

Оригиналы **командных заявок** (приложение к настоящему Положению), заверенные врачом и руководителем командирующей организации, или **индивидуальных медицинских допусков** сдаются 24 сентября 2023 г. в ГСК при получении стартовых номеров.

Регистрация новых участников в день соревнований производится не будет.

Допуск участников к Мероприятию осуществляется ГСК при условии предоставления участником документов, указанных в п. 4 настоящего Положения. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к участию в Мероприятии.

Дополнительную информацию можно получить по электронной почте: pershutkinae@gmail.com.

Примечание: организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.

Приложение
к Положению об организации
и проведении окружных
соревнований в рамках
Всероссийского дня бега «Кросс
нации»

**КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА
на участие в окружных соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега
«Кросс нации»**

Название организации, трудового коллектива: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН (п. 11)	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес с индексом, телефон	Паспортные данные или свид. о рождении	Допуск врача
1	Иванов Иван Иванович	20-77-1234567	01.01.2015			
2						

***Стартовый номер присваивается ГСК.**

Представитель команды – ФИО (полностью), конт. тел.: _____

Руководитель _____ / _____ /
М.П.

Врач _____ / _____ /
М.П.