

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО

 Л.Л. Красикова

« » 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения легкоатлетического забега для работников Ленинградской атомной станции

«Серия дружеских пробежек» 4 этап «Дружеская капель»

Легкоатлетический забег (далее – Соревнования) проводятся с соблюдением необходимых санитарно-гигиенических мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Цели и задачи:

1.1 Соревнования проводятся с целью поддержания и развития бегового движения среди работников предприятий атомной промышленности;

1.2 Привлечение работников Ленинградской АЭС к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Пропаганда здорового образа жизни и позитивных жизненных установок у работников «Концерн Росэнергоатом»;

1.3 Популяризация активного отдыха среди работников Ленинградской АЭС и членов их семей;

1.4 Укрепление дружеских, спортивных и производственных отношений между работниками и трудовыми коллективами.

2. Время и место проведения мероприятия:

2.1 Мероприятие проводится 07.04.2023 года в Приморском парке и на городском пляже.

2.2 Организовано 2 дистанции: 7 км и 10 км. Дистанции будут проходить от кафе «Мой Сосновый Бор» (у моста на пляж). Круг 10 км проходит восьмёркой - к началу велодорожки и затем до промзоны и обратно до кафе. Круг 7 км от кафе «Сосновый Бор» через мост на пляж, до промзоны и обратно до кафе.

2.2 Старт и финиш у кафе «Мой Сосновый Бор». Регистрация участников на <http://www.o-time.ru/>. Старт общий по группам на дистанцию 10 км -18:55, 7 км – 19:00. Выдача номеров с 18:30.

3. Организация мероприятия:

3.1 Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет ППО ЛАЭС.

3.2 На старте – финише будет организовано тёплое питье, место для хранения вещей, музыкальное сопровождение.

4. Участники мероприятия:

4.1 К участию в соревнованиях допускаются работники Ленинградской АЭС, АО «КОНСИСТ –ОС», Ленатомэнергоремонт, ООО «Ленинградская АЭС-Авто», АО «Атомтехэнерго», АО «Гринатом», АО «КОНЦЕРН ТИТАН-2», ФГУП НИТИ, ОДИЦ РБМК, ООО «АТЭС», АО «ЦКБМ», АО «ВНИИАЭС», ФГУП «РосРАО» (Радон»), не имеющие противопоказания для занятий спортом.

4.2 Возрастные группы для участников соревнований: 10 км - мужчины и женщины 18-39 лет (2004 – 1983 г.р.), мужчины и женщины 40 лет и старше. 6,5 км – 1 место в абсолюте среди мужчин и среди женщин.

4.3 Для участия в соревнованиях во время регистрации участникам необходимо предоставить: документ, удостоверяющий личность (паспорт); страховой полис от несчастного случая; медицинскую справку-допуск врача для участия в соревнованиях.

4.4 Подача заявок через <http://www.o-time.ru/>.

5. Подведение итогов и награждение:

5.1. Призёры награждаются памятными призами и медалями.

5.2. Всем участникам мероприятия вручаются памятные сувениры.

Старший инструктор

Ермилова И.А.