|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| . |  | **«Утверждаю»**  Председатель  Ростовской городской  общественной организации  «Федерация легкой атлетики»  К. Орябинский «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

проведения чемпионата города Ростова-на-Дону по легкоатлетическому кроссу.

8 апреля 2023 г. роща СКА

**Главная судейская коллегия:**

Главный судья: Орябинский К.В. 1к Ростов-на-Дону

Главный секретарь: Коваленко А.В 1к Ростов-на-Дону

Технический делегат: Болдырева И.А. ССВК Ростов-на-Дону

Апелляционное жюри: Евсин А.Ф. ССВК Ростов-на-Дону

**Работа по допуску участников:**

В комиссию по допуску участников необходимо предоставить паспорт или свидетельство о рождении и медицинскую заявку с печатями медучреждения.

Соревнования личные. Допускаются юноши и девушки имеющие спортивную подготовку.

**Предстартовая подготовка:**

Место сбора участников – информационный стенд проведения соревнований.

Участники должны иметь спортивную форму, обувь и прикреплённые нагрудные номера.

Окончание регистрации спортсменов в беговых видах за 15 минут до начала соревнований.

**Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин

в беге на 1000м, 3000м и 10000м.

Начало соревнований в 10.00

**Награждение:**

Награждение победителей и призёров соревнований производится через 20 минут после окончания вида при наличии документа, удостоверяющего личность.

**Главная судейская коллегия**