

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА “ДМИТРОВ ТРЕЙЛ ВЕСНА 2023”

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Популяризация циклических видов спорта, как средств комплексного физического воспитания и развития.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4. Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

## 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Трейл состоится 29 апреля 2023 года в г. Дмитров
- 2.2 Местонахождение стартового городка (Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский д. 28). Координаты 56.349593, 37.506066
- 2.3 Трассы проходят по асфальтированному, грунтовому и травянистому покрытиям.

## 3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- 09:00 – Начало регистрации участников и открытие стартового городка.  
09:40 – Окончание регистрации. Брифинг.  
09:50 – Старт детской дистанции (1 км.)  
10:00 - Старт дистанции ТРЕЙЛ (10 км.)  
10:05 - Старт дистанции ТРЕЙЛ (5 км.)  
10:10 – Старт дистанции Северная ходьба (5 км.)  
10:20-11:00 Командные игры для детей и взрослых.  
11:30 Финиш последних участников  
На финише участников ждут еда, горячие напитки.  
12:00-12:30 Награждение участников.  
Программа может быть незначительно скорректирована.

## 4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию трейла и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.
- 4.2 Минимальный возраст участника 8 лет.
- 4.3 Обязательным условием для допуска участника к забегу является наличие медицинской справки .

## 5. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

- 5.1 Регистрация на забег осуществляется на сайтах <https://reg.place> и <https://russiarunning.com>
- 5.2 Взнос за участие в трейле соответствует выбранной дистанции.
- 5.5. Регистрация участников на месте, в день проведения соревнований будет производиться при условии наличия свободных слотов.

## 6. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 6.1 Забег проводится на дистанциях:
  1. 1 км. Набор высоты 25 метров
  2. 5 км. Набор высоты 80 метров
  3. 10 км. Набор высоты 200 метров
  4. 5 км. Северная ходьба. Набор высоты 80 метров
- 6.2. Возрастные группы участников:
  1. Дистанция 1 км  
возраст 8-14 лет
  - 1.2. Дистанция 5 км

1. возраст 18-29
2. возраст 30-39
3. возраст 40-49
4. возраст 50 и старше

#### 1.3. Дистанция 10 км

1. возраст 18-29
2. возраст 30-39
3. возраст 40-49
4. возраст 50 и старше

6.2 Схема кругов дистанции, трек и профиль трассы будут выложены в группу в Telegram

### **7. УСЛОВИЯ ЗАБЕГА.**

7.1 Трейл состоится в любую погоду.

7.2 Участникам трейла необходимо следовать указаниям организаторов волонтеров на дистанции, соблюдать взаимоуважение к другим участникам и гостям соревнований. Несоблюдение данных условий может привести к дисквалификации участника.

7.3. Участникам рекомендуется иметь для трейла сухую сменную обувь и одежду

7.3 На всём протяжении соревнований на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номер должен быть закреплен на груди, быть читаемым.

7.4 Участникам предоставляется: стартовый конверт, размеченная трасса, номер участника, питание после финиша, памятные награды, тематическая атрибутика, командные игры, медицинское сопровождение, фотографирование участников мероприятия, финишный протокол.

7.5 Хронометраж забега будет осуществляться электронной судейской коллегией.

### **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

9.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт стартовых взносов участников.

9.2 Все расходы по размещению участников и трансферу к месту старта несут сами участники.

### **9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА.**

10.1 Участие в трейле является потенциально травмоопасным.

10.2 На протяжении всего времени нахождения на дистанции трейла участник обязан оказывать помощь нуждающимся в ней, проявлять взаимоуважение к остальным участникам соревнований.

10.3 В случае схода с дистанции или возникновения ЧС следует обязательно уведомить организаторов, обратиться за помощью к волонтерам, и другим участникам.

10.4. Основопологающий принцип соревнований - взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет, поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

**Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!**