

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА “ДМИТРОВ ТРЕЙЛ ВЕСНА 2023”

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Популяризация циклических видов спорта, как средств комплексного физического воспитания и развития.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4. Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Трейл состоится 29 апреля 2023 года в г. Дмитров
- 2.2 Местонахождение стартового городка (Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский д. 28).
Координаты 56.349593, 37.506066
- 2.3 Трассы проходят по асфальтированному, грунтовому и травянистому покрытиям.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- 09:00 – Начало регистрации участников и открытие стартового городка.
09:40 – Окончание регистрации. Брифинг.
09:50 – Старт детской дистанции (1 км.)
10:00 - Старт дистанции ТРЕЙЛ (10 км.)
10:05 - Старт дистанции ТРЕЙЛ (5 км.)
10:10 – Старт дистанции Северная ходьба (5 км.)
10:20-11:00 Командные игры для детей и взрослых.
11:30 Финиш последних участников
На финише участников ждут еда, горячие напитки.
12:00-12:30 Награждение участников.
Программа может быть незначительно скорректирована.

4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию трейла и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.
- 4.2 Минимальный возраст участника 8 лет.
- 4.3 Обязательным условием для допуска участника к забегу является наличие медицинской справки .

5. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

- 5.1 Регистрация на забег осуществляется на сайтах <https://reg.place> и <https://russiarunning.com>
- 5.2 Взнос за участие в трейле соответствует выбранной дистанции.
- 5.5. Регистрация участников на месте, в день проведения соревнований будет производиться при условии наличия свободных слотов.

6. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 6.1 Забег проводится на дистанциях:
 1. 1 км. Набор высоты 25 метров
 2. 5 км. Набор высоты 80 метров
 3. 10 км. Набор высоты 200 метров
 4. 5 км. Северная ходьба. Набор высоты 80 метров
- 6.2. Возрастные группы участников:
 1. Дистанция 1 км
возраст 8-14 лет
 - 1.2. Дистанция 5 км

1. возраст 18-29
2. возраст 30-39
3. возраст 40-49
4. возраст 50 и старше

1.3. Дистанция 10 км

1. возраст 18-29
2. возраст 30-39
3. возраст 40-49
4. возраст 50 и старше

6.2 Схема кругов дистанции, трек и профиль трассы будут выложены в группу в Telegram

7. УСЛОВИЯ ЗАБЕГА.

7.1 Трейл состоится в любую погоду.

7.2 Участникам трейла необходимо следовать указаниям организаторов волонтеров на дистанции, соблюдать взаимоуважение к другим участникам и гостям соревнований. Несоблюдение данных условий может привести к дисквалификации участника.

7.3. Участникам рекомендуется иметь для трейла сухую сменную обувь и одежду

7.3 На всём протяжении соревнований на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номер должен быть закреплен на груди, быть читаемым.

7.4 Участникам предоставляется: стартовый конверт, размеченная трасса, номер участника, питание после финиша, памятные награды, тематическая атрибутика, командные игры, медицинское сопровождение, фотографирование участников мероприятия, финишный протокол.

7.5 Хронометраж забега будет осуществляться электронной судейской коллегией.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

9.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт стартовых взносов участников.

9.2 Все расходы по размещению участников и трансферу к месту старта несут сами участники.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА.

10.1 Участие в трейле является потенциально травмоопасным.

10.2 На протяжении всего времени нахождения на дистанции трейла участник обязан оказывать помощь нуждающимся в ней, проявлять взаимоуважение к остальным участникам соревнований.

10.3 В случае схода с дистанции или возникновения ЧС следует обязательно уведомить организаторов, обратиться за помощью к волонтерам, и другим участникам.

10.4. Основопологающий принцип соревнований - взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет, поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!