

1. Общие положения

Кросс среди жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – Мероприятие) организован в соответствии с Планом мероприятий по физическому воспитанию населения Красногвардейского района Санкт-Петербурга, проводимых государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Центр Физкультура и Здоровье» (далее – Учреждение) на 2023 год.

Целями проведения Мероприятия является:

- привлечение жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- осуществление приема по видам испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) у жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- популяризация ВФСК ГТО среди жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в региональных спортивных соревнованиях в составе команды Красногвардейского района.

2. Сроки и места проведения Мероприятия

Дата проведения: 29 апреля 2023 года.

Регистрация участников: с 11.00.

Место проведения: Ржевский лесопарк.

3. Руководство проведением Мероприятия

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляет Сектор физической культуры и спорта администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация и проведение Мероприятия возлагается на Учреждение. Для проведения Мероприятия Учреждение формирует главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Медицинское сопровождение проведения Мероприятия осуществляется Учреждением.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются жители Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Требования к участникам:

- наличие документа, удостоверяющего личность;
- наличие УИН номера (регистрация на сайте www.gto.ru);

- наличие справки, подтверждающей отсутствие медицинских противопоказаний.

Участники Мероприятия самостоятельно обеспечивают себя спортивной формой и обувью в соответствии с программой Мероприятия.

5. Программа Мероприятия

Мероприятие проводится в личном зачете.

Спортивная программа Мероприятия состоит из тестов (испытаний) нормативов ВФСК ГТО: кросс или бег по пересеченной местности.

Дистанция участников определяется в зависимости от возрастной категории:

Юноши и мужчины		Девушки и женщины	
Возрастная категория	Дистанция	Возрастная категория	Дистанция
М12-15	3 км	Ж12-15	3 км
М16-17	5 км	Ж16-17	3 км
М18-29	5 км	Ж18-29	3 км
М30-39	5 км	Ж30-39	3 км
М40-49	3 км	Ж40-49	2 км
М50-59	3 км	Ж50-59	2 км
М60+	3 км	Ж60+	2 км

Возраст участников определяется на день проведения Мероприятия.

6. Условия проведения Мероприятия

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.07.2020 №524.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участники должны соблюдать Методические рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.10184-20, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020.

Дата, время и программа проведения Мероприятия могут быть изменены по решению ГСК.

7. Протесты

Протесты:

- принимаются ГСК не позднее 30 минут после завершения Мероприятия;
- рассматриваются ГСК не позднее 5 календарных дней после окончания проведения Мероприятия.

В случае возникновения спорных вопросов решение остается за ГСК. Главный судья Мероприятия оставляет за собой право на внесение изменений в программу проведения Мероприятия.

8. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяется отдельно для каждой возрастной категории среди мальчиков, юношей, мужчин и девочек, девушек, женщин по лучшему времени (мин, с) прохождения своей дистанции.

9. Награждение

Награждение проводится отдельно среди мальчиков, юношей, мужчин и девочек, девушек, женщин в каждой возрастной категории.

Участники, занявшие призовые места в каждой категории, награждаются кубками и медалями, дипломами и подарками.

10. Условия финансирования

Финансирование Мероприятия осуществляется за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных Учреждению на 2023 год.

Расходы, связанные с участием в Мероприятии, обеспечением спортивной формой, проездом до места проведения мероприятия и обратно, питанием и размещением участников, участники несут самостоятельно.

11. Подача заявок

Для участия в Мероприятии в срок до 21 апреля 2023 года включительно необходимо пройти предварительную электронную регистрацию по ссылке: <https://forms.gle/9FQDqfErBXhAyjsi8>.

Регистрация для участия в забегах осуществляется лично в день проведения Мероприятия.

Ответственный организатор – начальник Центра тестирования ГТО Красногвардейского района Максимов Михаил Константинович, тел. 703-68-41, адрес электронной почты: gto.krgv@gmail.com.

**Директор ГБОУ ДОД
«Центр Физкультура и Здоровье»**

А.И. Соминский