

**Результаты соревнований "Самопреодоление-2023"**  
**Санкт-Петербург**

Дата: 29.04.2022

Место: ЦПКиО им. С.М.Кирова

Дистанция: 5 КМ

**Протокол №1**

**МУЖЧИНЫ**

	<b>Фамилия, имя</b>	<b>результат</b>	<b>клуб</b>	<b>год рождения</b>	<b>№ участника</b>
		<b>14-18</b>			
1	Плотников Александр	25:09:00	Электросила	2008	2
		<b>19-29</b>			
1	Илимбаев Александр	20:52	Каравай	2004	10
2	Мацафеев Денис	22:03	лично	2003	11
		<b>30-49</b>			
1	Бабин Адам	18:20	Каравай	1982	42
2	Григорьев Алексей	18:35	Толстые девочки	1983	41
3	Николаев Александр	18:39	Каравай	1988	35
4	Лапшин Евгений	19:47	Ураган	1979	36
5	Кожин Михаил	20:03	лично	1984	45
6	Наймушин Алексей	20:08	Италмас	1988	43

7	Алексашин Андрей	21:07	Динамо	1979	39
8	Ефимов Евгений	22:05	Каравай	1987	37
9	Иванов Кирилл	23:16	Каравай	1989	46
10	Илимбаев Игорь	23:21	Каравай	1976	38
11	Воробьев Игорь	25:48	Каравай	1988	44

### 50-59

1	Левитин Владимир	19:32	VL TEAM	1967	57
2	Погудин Владимир	20:40	Динамо	1967	59
3	Давыдов Владимир	20:53	Толстые девочки	1967	60
4	Федоров Владимир	23:13	ЯRoller	1970	62
5	Ингеройнен Владимир	23:17	Каравай	1968	58

### 60-69

1	Афанасьев Василий	24:52:00	Вымпел	1962	70
---	-------------------	----------	--------	------	----

### 70+

1	Плотников Александр	20:21	лично	1951	56
2	Барловский Николай	23:25	Факел	1951	73
3	Манакон Александр	28:19	лично	1952	72
4	Альтшулер Михаил	30:11	Динамо	1942	71

## Протокол №2

### ЖЕНЩИНЫ

1	Федорова Серафима	21:48	лично	2009	3
2	Карманазашвили Кристина	25:28	Электросила	2008	1

### 50-59 лет

1	Плотникова Наталья	22:08	Электросила	1973	55
2	Каменек Наталия	27:13	Пиранья	1971	61
3	Мацафеева Ирина	27:17	Пиранья	1964	40

Главный судья соревнований  
Главный секретарь

Н.Ю.Загорная  
Е.В. Данилова