**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического пробега, посвящённого Дню победы**

**1. Цели и задачи**

 Популяризация бега и привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, празднование «Дня Победы».

**2. Время и место проведения**

 Пробег проводится в парке культуры и отдыха «Балатово» 30 апреля 2023 года, начало в 10-00. Старт у остановки общественного транспорта «Парк Балатово».

**3. Руководство соревнованиями**

 Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Клуб любителей бега «Вита».

 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

**4. Программа соревнований и возрастные группы**

 В программе пробега дистанции 500 м и 3 км.

**4.1. Дистанция 500 м**

Возрастные группы:

 Мальчики и девочки до 12 лет.

 Мужчины и женщины 70 лет и старше.

**4.2. Дистанция 3 км**

 Мужчины и женщины 13 лет и старше.

**5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и медицинскую справку от врача. В случае отсутствия медицинской справки участники несут личную ответственность за собственное здоровье.

**6. Награждение**

 Награждаются призами первые три места в абсолютном зачете на дистанции 3 км среди мужчин и женщин и на дистанции 500 метров среди детей и в возрастной категории 70 лет и старше.

Все участники награждаются на финише сладким призом. Участники 80 лет и старше награждаются дополнительными призами.

**7. Регистрация участников**

 Регистрация участников проводится в день соревнований 30 апреля 2023 года с 9-00 до 9-45 на месте старта.

**8. Трасса**

 Трасса всех дистанций проходит по территории городского парка культуры и отдыха Балатово.

 Трасса будет промаркирована и обеспечена контролерами.