



Положение о спортивном мероприятии «Весенний TRAIL 2023»

30 апреля 2023 года

Настоящее Положение разработано в соответствии с Правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

1. Цели проведения мероприятия

1.1. Трейловый забег «Весенний TRAIL» (далее – «Соревнование») проводится с целью:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризации бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышения спортивного мастерства участников;

2. Организаторы соревнований

2.1. Состав организаторов Соревнования:

- Челябинский беговой клуб «I Run»
- АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;

2.2. Контакты Организаторов:

- Главный судья Мазур А.С. email: info@irunclub.ru
- Главный секретарь Потапушкин А.В, email: info@irunclub.ru
- Телеграмм-чат: <https://t.me/ultramarafonTaganayTurgoyak>
- Официальный сайт соревнования <http://ultra.irunclub.ru>
- Официальная группа соревнования «ВКонтакте» <https://vk.com/iruncup>
- Онлайн-регистрация <http://irunclub.ru/SpringTRAIL23>

3. Дата и место проведения

3.1. Дата проведения Соревнования: 30 апреля 2023 года.

3.2. Место проведения: г. Челябинск, Лыжная база «Металлург», ул. 60 лет Октября, 32а/1.



Название дистанции	Протяженность, км
«20 К»	20
«10 К»	10
«1 К»	1
«Скандинавская ходьба»	10
«Детский забег» (от 1-6 лет)	0,4
«Детский забег» (от 7-13 лет)	0,8
600 шагов	0,4

4. Программа соревнования

4.1. Расписание:

30 апреля 2023 года

08:30 - 09:30	Регистрация участников, выдача стартовых пакетов
10:00	Старт участников детских забегов
10:30	Общий старт всех взрослых дистанций
13:00	Награждение победителей
13:30	Закрытие дистанции

4.2. Контрольное время

Контрольное время на прохождение дистанции «20К» – 3 часа. Участники Соревнования, не уложившиеся в контрольное время, снимаются с дистанции, и им присуждается статус «не финишировал».

Контрольное время на прохождение дистанции «10К» – 2 часа. Участники Соревнования, не уложившиеся в контрольное время, снимаются с дистанции, и им присуждается статус «не финишировал».

Контрольное время на прохождение дистанции «Скандинавская ходьба», 10 км – 3 часа. Участники Соревнования, не уложившиеся в контрольное время, снимаются с дистанции, и им присуждается статус «не финишировал».

Общее контрольное время - 3 часа.

5. Лимит участников на Соревнованиях

5.1. Максимальное число участников Соревнования - 200 человек

5.2. Максимальное число участников дистанции «20К», 20 км - 90 человек.

5.3. Максимальное число участников на дистанции «10К», 10 км – 90 человек.

5.4. Максимальное число участников на дистанции «Скандинавская ходьба», 10 км – 20 человек.

5.5. Максимальное число участников детских дистанций – 50 человек.

6. Требования к участникам соревнования



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

6.1. К участию в Соревновании допускаются все желающие старше 18 лет и младше 65 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.2. К участию на дистанции «20К», 20 км допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.3. К участию на дистанции «10К», 10 км допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.4. К участию в прохождении дистанции «Скандинавская ходьба» допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.5. К участию в детском забеге допускаются дети в возрасте до 14 лет в присутствии родителей (законных представителей).

6.6. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6.7. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

6.8. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами 11.1., 11.3. и 11.5. настоящего Положения.

6.9. Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник, необходима для участия в Соревновании на любой дистанции, кроме детского забега.

6.10. Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 31.12.2023 г.

6.11. Без медицинской справки участники не будут допущены к Соревнованиям.

6.12. Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов заполняют «Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба».

7. Регистрация участников Соревнования

7.1. Электронная регистрация для участников Соревнования будет открыта с 12:00 1 марта 2023 года по 23:59 29 апреля 2023 года на сайте <http://irunclub.ru/SpringTRAIL23>

7.2. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.5. настоящего Положения.



7.3. 30 апреля 2023 года зарегистрироваться можно в зоне регистрации с 08:00 до 09:30.

7.4. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

7.5. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

7.6. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

7.7. Независимо от того, когда был предварительно зарегистрирован участник, стоимость участия рассчитывается на день оплаты.

7.8. Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по email: info@irunclub.ru

8. Изменение дистанции

8.1. Дистанция оплаченной регистрации на Соревнование может быть изменена до закрытия электронной регистрации 23:59 20 апреля 2023 года при наличии свободных мест (стартовых комплектов).

8.2. Изменение дистанции происходит через согласование с Организаторами.

8.3. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к оплаченному регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях.

8.4. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

8.5. Изменение дистанции после окончания электронной регистрации 23:59 20 апреля 2023 года и на Экспо 30.04.2023 не производится.

9. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

10. Стартовый пакет

10.1. Стартовый пакет участника соревнования на дистанции «20 К» включает:

- питание на дистанции и на финише
- стартовый номер участника с символикой гонки
- финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)

• подарки от партнеров и спонсоров

10.2. Стартовый пакет участника соревнования на дистанциях «10К», включает:

- питание на дистанции и на финише
- стартовый номер участника с символикой гонки



- финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)

- подарки от партнеров и спонсоров

10.3. Стартовый пакет участника соревнования на дистанциях «Скандинавская ходьба», «Детский забег» включает:

- стартовый номер участника с символикой гонки

- финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)

- подарки от партнеров и спонсоров

11. Условия получения стартового пакета

11.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить распечатанные оригиналы документов:

- оригинал удостоверения личности;

- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён на сайте ultra.irunclub)

- для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён на сайте ultra.irunclub)

11.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;

- удостоверение личности доверенного лица;

- для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён на сайте ultra.irunclub) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

11.3. Медицинская справка принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

11.4. Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции Соревнования.

11.5. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 31.10 2022 года), если в ней не указано иное.

11.6. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 11.1 или 11.2 стартовый пакет участника не выдаётся.

11.7. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет без номера.

12. К участию в соревновании не допускаются

12.1. Участники без стартового номера.

12.2. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам.

13. Оплата регистрационного взноса

13.1. Регистрационный взнос на дистанцию «20 К», 20 км:

- при регистрации с 23.02.2023 по 01.04.2023 - 1500 рублей;
- при регистрации с 02.04.2023 по 29.04.2023 - 1700 рублей;
- при регистрации 30.04.2023 - 2000 рублей.

13.2. Регистрационный взнос на дистанцию «10 К», 10 км:

- при регистрации с 23.02.2023 по 01.04.2023 - 1300 рублей;
- при регистрации с 02.04.2023 по 29.04.2023 - 1500 рублей;
- при регистрации 30.04.2023 - 2000 рублей.

13.3. На дистанцию «Скандинавская ходьба», 10 км:

- при регистрации с 23.02.2023 по 01.04.2023 - 1300 рублей;
- при регистрации с 02.04.2023 по 29.04.2023 - 1500 рублей;
- при регистрации 30.04.2023 - 2000 рублей.

13.6. На дистанцию «Детская» - 500 рублей.

13.7. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 23.02.2023 по 29.04.2023 на сайте <http://irunclub.ru/SpringTRAIL23>



В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

13.5. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации 30.04.2023 г осуществляется на Экспо Соревнования.

14. Отмена регистрации

14.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики, медаль, аренду транспорта, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

14.2. Слот может быть передан другому участнику до 20 апреля 2023 года включительно.

15. Регистрация результатов

15.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- электронной системой хронометража,
- системой видеорегистрации,

15.2. Предварительные результаты публикуются в телеграмм канале <https://t.me/taganayultra> , на сайте <http://ultra.irunclub.ru> и в официальной группе «ВКонтакте» <https://vk.com/IRunUltra> в течение 48 часов после окончания Соревнования, не позднее 02.02.2023 г.

15.3. Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер размещен не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован;
- участник не уложился в установленный лимит времени, 4 часа с момента личного старта;
- участник принял участие в детском забеге.

16. Порядок подведения итогов и награждения

16.1. Победители определяются, исходя из личного времени, потраченного на прохождение дистанции с момента общего старта.

16.2. Награждение на дистанции «20К», 20км проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-65 лет для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.3. Награждение на дистанциях «10К», 10 км проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-65 лет для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.3. Награждение на дистанции «Скандинавская ходьба» проводится для первых трех мест у мужчин и женщин.



16.4. Награждение на дистанции «Детская» производится с 1 по 3 место у мальчиков и девочек в абсолютном первенстве.

16.5. Призы предоставляются партнерами соревнования.

17. Протесты и претензии

17.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов

17.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

17.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17.5. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

18. Дисквалификация и статусы участников

18.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования;
- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании;
- если участник оставил мусор на трассе;

- если участник срывает или портит разметку
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах.

18.2. Решение о дисквалификации принимается Организаторами Соревнования

18.3. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересек линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

18.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересек линию финиша после ее официального закрытия.

18.5. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.

18.6. Участник, не уложившийся в контрольное время, обязан прекратить соревнование и направиться к финишу в сопровождении волонтеров.

18.7. Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается.

19. Безопасность и медицинское обеспечение

19.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержд. 31.07.2020г. Министром спорта РФ и главным государственным санитарным врачом РФ.

19.2. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригады скорой медицинской помощи.

19.3. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

19.4. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

19.5. Заявляясь на Соревнование, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии собственного здоровья, пределах своих физических возможностей и уровне технических навыков.

20. Техническая характеристика дистанций

Маршрут Соревнования проходит по территории Каштакского бора, ботанического памятника природы, на территории которого соседствуют сосновый бор и берёзовые рощи. Трасса, не имея больших перепадов высоты, позволяет участникам проявить как свои скоростные качества, так и силовую выносливость на тягунах.

Основная часть дистанции проходит по поросшим молодой зеленью тропам, частично переходя на участок грунтовой дороги.

20.1. «20К»

Протяженность дистанции 20 км (2 круга по 10 км).

Участники бегут два повторяющие друг друга круга и финишируют в зоне старта.

20.2. «10К»



Протяженность дистанции 10 км (1 круг 10 км).
Участники бегут один круг, финишируя в зоне старта.

20.3. «Скандинавская ходьба», 10 км

Протяженность дистанции 10 км (1 круг 10 км).
Участники бегут один круг, финишируя в зоне старта.

21. Обязательное снаряжение

21.1. Обязательное снаряжение на дистанции:

- беговая обувь с протектором
- головной убор
- сотовый телефон с полным зарядом батареи с номерами телефонов Организаторов в адресной книге.
- палки для скандинавской ходьбы (для участников СХ).

22. Охрана окружающей среды

22.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде.

22.2. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

22.3. Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

23. Изменение или отмена соревнования

23.1. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

23.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Соревнованием (в течение недели, предшествующей Событию) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников. Решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие

принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

- при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

23.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

24. Фото- и видео съемка

24.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

24.2. В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

25. Информационные источники

25.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <http://ultra.irunclub.ru>

25.2. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

26. Изменения в положении

26.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

26.2. Настоящее положение является **официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!**