



«Утверждаю»  
Директор АНО ЛК Наседкина Н.С.  
/ Наседкин Л.Н./  
«20» марта 2023 г.

## Положение

о проведении 27-го л/а весеннего кросса АНО ЛК Наседкина Н.С.

### 1. Цели и задачи.

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Популяризация бега среди населения
- 1.3. Выявление сильнейших спортсменов среди участников соревнования.

### 2. Время и место проведения соревнования.

Соревнование проводится **30 апреля 2023** года. Начало соревнования в **11:00**.

Место соревнования: 57 км. Егорьевского шоссе, поворот на пос. им. Цюрупы 1-ый км.

### 3. Руководство проведения соревнования.

Судейство соревнования возлагается на судейскую бригаду АНО «ЛК Наседкина Н.С.».

### 4. Программа.

Возраст участников	Дистанция
Девочки/мальчики 2014 г.р. и моложе	0,5 км
Девушки/юноши 2012 – 2013 г.р.	1 км
Девушки 2010 – 2011 г.р.	1 км
Юноши 2010 – 2011 г.р.	2 км
Девушки 2008 – 2009 г.р.	2 км
Юноши 2008 – 2009 г.р.	3 км
Девушки 2006 – 2007 г.р.	3 км
Юниорки, женщины 2005 г.р. и старше	3 км
Юноши 2006 – 2007 г.р.	5 км (3 км + 2 км)
Юниоры, мужчины 1983-2005 г.р.	5 км (3 км + 2 км)
Мужчины 1982 г.р. и старше	5 км (3 км + 2 км)

Старт – групповой

### 5. Участники соревнования.

К соревнованию допускаются все любители бега, имеющие допуск врача.

### 6. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной группе, награждаются грамотами.

### 7. Финансирование

Расходы по командированию участников на соревнование производится за счет командирующих организаций и участников соревнования.