



## РЕГЛАМЕНТ

### Открытого абсолютного чемпионата города Кемерово по легкой атлетике среди ветеранов, посвященного празднованию 78-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Открытый абсолютный чемпионат города Кемерово по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет), состоится 08 мая 2023 г. в г. Кемерово в легкоатлетическом манеже МАУДО «СШОР № 7» (ул. Ворошилова, д. 13).

Руководство проведением соревнований осуществляет Городская спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики города Кемерово».

#### **Руководство Соревнования:**

Оргделегат соревнований- Президент ГСОО «Федерация легкой атлетики» Федяцин А.В., СС 1К  
Судейская коллегия:

Главный судья – Торшин В.А., СС ВК

Главный секретарь – Лобанова О.В., СС 1К

#### **Соревнование проводится в соответствии с:**

- **Положением** Открытого абсолютного чемпионата города по легкой атлетике среди ветеранов, посвященного празднованию 78-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. **Положение о соревнованиях на сайте:** <https://fla-kemerovo.ru/>, **Телеграмм канал:** <https://t.me/maneg2022>, **Вконтакте:** <https://vk.com/club195617008>.

- **Правилами вида спорта «Легкая атлетика»**, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019, с учетом особенностей проведения ветеранских соревнований по легкой атлетике, предусмотренных **WMA (ред. 2023 года)**.

- **Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий** на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- **Настоящим Регламентом соревнований.**

#### **Программа соревнований:**

Соревнования проводятся по пятилетним возрастным группам:

35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70-74 года, 75-79 лет, 80-84 года, 85-89 лет и более.

В дисциплинах (мужчины и женщины):

бег 60 м, бег 200м, бег 800 м, бег 1500 м, спортивная ходьба 3000 м, прыжок в высоту, прыжок в длину, толкание ядра, эстафета 4 x 200м.

## РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

**Регистрация участников** проводится Комиссией по допуску участников в легкоатлетическом манеже в день соревнований с 10.00 до 12.00.

Предварительные заявки осуществляются спортсменами индивидуально посредством заполнения формы регистрации, **ссылка на регистрацию:** <http://runreg.ru/u.php?ul=8330> до 05.05.2023 года. С указанием Ф.И., года рождения, возрастной группы, квалификации, коллектива и дисциплины, в которых планирует выступить спортсмен (указывается один основной вид программы соревнований, заявка в дополнительных видах программы осуществляется на мандатной комиссии в день соревнований).

## ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

**К участию в соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 35 лет и старше, граждане Российской Федерации.** Возраст участника и принадлежность к возрастной группе определяются по количеству полных лет на 08 мая 2023 г.

**Допуск спортсменов к соревнованиям** осуществляется комиссией по допуску при предъявлении:



- паспорта РФ;
- медицинской справки о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, и разрешением участвовать в соревнованиях по легкой атлетике;
- полиса (договор) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

**Спортсмены несут ответственность за сведения, предоставленные в комиссию по допуску участников.**

### **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Финансирование организации и проведения соревнований обеспечивается** средствами Городской спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики города Кемерово» спонсорами компании ОФИС ПЛЮС, сети салонов канцелярских товаров Офисные Мелочи (г. Кемерово, ул. Сарыгина, д. 29) и иными источниками, не противоречащими законодательству РФ, стартовыми взносами участников.

**В соответствии с решением Президиума** Городской спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики города Кемерово» установлены следующие стартовые взносы участника соревнований:

Первый вид - 300 рублей;

Второй и третий вид соревнований спортсменом оплачивается дополнительно по 200 рублей.

Участники ВОВ, труженики тыла, ЖБЛ от стартового взноса освобождаются.

**Оплата стартовых взносов участниками осуществляется безналичным способом, путем перечисления денежных средств на р/с банка**

Реквизиты организации:

Счет № 40703810902430000086

**Городская спортивная общественная организация**

**«Федерация легкой атлетики города Кемерово»**

ИНН: 4205409088

КПП: 420501001

Реквизиты банка:

Ф-Л СИБИРСКОГО ПАО БАНК «ФК ОТКРЫТИЕ»

ИНН: 7706092528

КПП: 540643001

БИК: 045004867

Город: Новосибирск

к/с: 30101810250040000867

**или по номеру карты: 2200 2205 3006 4441 с указанием назначения платежа,**

**Назначение платежа: благотворительный взнос на участие в соревнованиях**

При оплате за нескольких участников, одновременно, так же в назначении платежа указывать Фамилию И.О. участников.

Все расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение и страхование) осуществляют непосредственно спортсмены и командирующие их организации.

Оргделегат соревнований организует прием стартовых взносов в соответствии с действующим законодательством.

Расходы финансовых средств осуществляется в соответствии со сметой на проведение соревнований.



## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде манежа. Результаты спортсменов сообщаются по общей радиотрансляции манежа и на информационном табло.

**Сбор и регистрация участников беговых видов и ходьбы** – в районе дальнего виража беговой дорожки. В прыжках и толкании ядра – в соответствующих секторах.

**Разминка** участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки манежа, на которых соревнуются спортсмены, дорожку для разбега или площадку внутри сектора по метанию для разминки или в тренировочных целях.

К месту проведения соревнований в беговых видах и спортивной ходьбе участники выходят под руководством помощника стартера, в технических видах - самостоятельно.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

По итогам проведения Соревнований по всем дисциплинам программы определяются абсолютные победители и призеры чемпионата, показавшие лучшие результаты среди спортсменов всех возрастных групп, а так же в отдельных видах среди спортсменов всех возрастных групп мужчин и женщин. Определение абсолютных победителей осуществляется по наибольшему количеству очков, набранных спортсменами в одной дисциплине с учетом возрастного коэффициента по калькулятору WMA (ред. 2023 г.).

**Абсолютное первенство** определяется по лучшему результату.

**Представление участников соревнований** в беговых видах и ходьбе осуществляется по ходу проведения забегов, в прыжках и метаниях – перед началом соревнований.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп.

**Допускается** по желанию участников не использовать при старте стартовые колодки. При старте на любую дистанцию участники не обязаны опускаться на колени и касаться земли обеими руками.

**На дистанциях 800 и 1500 м** дается общий старт с переходом спортсменов на общую дорожку.

**В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников.** Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

### ЭСТАФЕТЫ

**Формирование команд** для участия в эстафете 4x200 м осуществляется без учета возрастной группы спортсменов и их принадлежности к одному региону или клубу. При подведении итогов результаты в эстафете 4x200 м не учитываются.

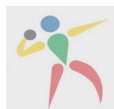
### ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

**Начальные высоты** в прыжке в высоту старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем шаг подъема высот 3 см. Если в соревнованиях остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по желанию спортсмена.

При равенстве результатов преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток, на которой возникло равенство. При равном приведенном результате преимущество имеет участник с наименьшим количеством попыток.

### ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ.

**Количество зачетных попыток** в соревнованиях по прыжкам в длину равно трем, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8 человек. Если в горизонтальных прыжках в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восемь лучших спортсменов выполняет ещё одну финальную попытку.



**Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. **Максимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м.

### **МЕТАНИЯ.**

**Вес снарядов**, используемых в толкании ядра:

<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
М35 - М45 7,26 кг	Ж35 - Ж45 4,0 кг
М50 - М55 6,0 кг	Ж50 - Ж70 3,0 кг
М60 - М65 5,0 кг	Ж75+ 2,0 кг
М70 - М75 4,0 кг	
М80+ 3,0 кг	

**Количество зачетных попыток** в соревновании по метаниям равно трем, если число спортсменов в одной возрастной группе не превышает 8 человек. Если в метаниях в одной возрастной группе выступает более 8 участников, то спортсмены, занявшие после трех попыток девятое место и далее, завершают соревнования, а восемь лучших спортсменов выполняет ещё одну финальную попытку.

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** (в зависимости от количества заявленных участников) с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции.

### **ПРОТЕСТЫ**

**При возникновении у спортсмена или представителя команды сомнений в правильности хода соревнований, решении отдельных судей** официальный представитель или сам спортсмен могут обратиться с устным заявлением к старшему судье на виде или к главному судье соревнования, а затем, в случае необходимости, и с письменным протестом в апелляционное жюри. Главный судья может сам принять решение по протесту или передать его в апелляционное жюри.

**Протесты подаются не позднее чем через 30 минут после официального объявления результатов по данной дисциплине.**

**Апелляционное жюри:** главный судья соревнований – Торшин В.А., главный секретарь соревнований – Лобанова О.В., оргделегат соревнований – Федяшин А.В.

### **МЕДИЦИНА**

Соревнования обслуживаются бригадой скорой медицинской помощи.

**Оргкомитет чемпионата обращает внимание на всех спортсменов и судей, обслуживающих соревнования, за соблюдением правил безопасности при проведении соревнований и бережное отношение к оборудованию манежа.**

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Абсолютные победители соревнований, показавшие лучшие результаты среди спортсменов всех возрастных групп, а так же среди спортсменов в отдельных видах всех возрастных групп мужчин и женщин награждаются дипломами и медалями за 1 место.

Призеры соревнований, среди спортсменов всех возрастных групп, а так же среди спортсменов в отдельных видах всех возрастных групп мужчин и женщин награждаются дипломами и медалями 2 и 3 место.

Абсолютные чемпионы среди мужчин и женщин из города Кемерово награждаются дипломами, кубком победителя и поощрительными призами, предоставленными спонсором соревнований компании ОФИС ПЛЮС и сети салонов канцелярских товаров Офисные Мелочи.

### **Церемония награждения по окончанию соревнований.**

*По вопросам участия в соревнованиях обращаться  
тел. 8-905-909-81-91 Федяшин Андрей Викторович,  
E-mail: [fla.g.kemerovo@yandex.ru](mailto:fla.g.kemerovo@yandex.ru)*

*По вопросам технических заявок на соревнования обращаться  
тел. 8-951-577-60-59 Лобанова Ольга Владимировна*