

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«ЦФКС и З Курортного района
Санкт-Петербурга»

_____ В.Ю . Егоров

« _____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Курортного района Санкт-Петербурга по бегу
на песке 2023г.

2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Кубок Курортного района Санкт-Петербурга по бегу на песке 2022 (далее - Кубок) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» на 2023 год в целях:

- популяризации бега как массового и доступного вида спорта,
- привлечения широких слоёв населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды и формирования здорового образа жизни у населения;
- выявления сильнейших участников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Этапы Кубка проводятся по средам с 17:30 до 20:00 в период 17 мая - 17 августа 2022 года. Всего 8 этапов, из них 5 зачётных:

1-й этап	2-й этап	3-й этап	4-й этап	5-й этап	6-й этап	7-й этап	8-й этап
17.05	31.05	14.06	28.06	12.07	26.07	09.08	23.08

Место старта находится на территории пляжа «Дубковский»; трасса пролегает по береговой линии пляжа «Дубковский» и «Сестрорецкий».

GPS координаты места старта: [Широта 60°5'43"N \(60.095264\)](#) [Долгота 29°56'36"E \(29.943445\)](#)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

Организацию Кубка осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская комиссия (далее ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В этапах Кубка могут принять участие все желающие. Возрастные группы Кубка и длина дистанции определяются по году рождения в соответствии с таблицей:

Года рождения	Возраст [лет]	Дистанция	Группы Кубка	
			Мужские	Женские
2016-2015	7-8	1км	М07-08	Ж07-08
2014-2013	9-10	1км	М09-10	Ж09-10
2012-2009	11-14	1км	М11-14	Ж11-14
2008-2005	15-18	5км	М15-18	Ж15-18
2004-1984	19-39	5км	М19-39	Ж19-39
1974-1983	40-49	5км	М40-49	Ж40-49
1964-1973	50-59	5км	М50-59	Ж50-59
1963 и старше	60 и старше	1км	М60+	Ж60+

Для получения стартового номера необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции на которую допущен спортсмен (оригинал с копией), и документ удостоверяющий личность и возраст.

Обязательная регистрация участников на сайте o-time. Не зарегистрированные участники могут принять участие в соревнованиях вне зачета кубка.

Дети до 7 лет (2017 год и младше), допускаются на трассу только в сопровождении взрослых, без учета времени.

Дети до 16 лет допускаются к участию только с сопровождением взрослых.

Участники моложе 18 лет допускаются к соревнованиям по решению оргкомитета, при обязательном условии предоставления справки от врача о медицинском допуске или заполненную карту ответственности сопровождающим законным представителем (родителем, опекуном).

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- сдать нагрудный номер на финише;
- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

17:30-18:15 - регистрация, выдача номеров;

18:30 - старт участников на дистанции 1000 метров.

18:50 - старт участников на дистанции 5000 метров.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На каждом этапе участникам присуждаются баллы.

Спортсмены, принявшие участие менее, чем в 5 этапах не идут в общий зачет Кубка.

Спортсменам, принявшим участие в 6 и более этапах, в зачет Кубка идут результаты лучших 5 этапов.

Победители и призеры Кубка определяются по наибольшему количеству набранных баллов. При равном количестве баллов побеждает участник, который принял участие в большем количестве этапов, при равном количестве этапов - выигрывает старший по возрасту.

Протоколы каждого этапа, после его окончания будут публиковаться в группе ВК https://vk.com/peschanie_dyuni и на сайте o-time.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Кубка награждаются после последнего этапа Кубка грамотами, медалями, призами и кубками;

Участникам, принявшим участие во всех восьми этапах вручаются сувениры, но при условии, что они не являются призерами Кубка;

Организаторы оставляют за собой право не награждать участников, не присутствующих на награждении.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в электронном виде на сайте o-тайм. Прием заявок закрывается в день проведения соревнований.

Для получения стартового номера необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции на которую допущен спортсмен (оригинал с копией), и документ удостоверяющий личность и возраст.

Все участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность (ученический билет, паспорт, свидетельство о рождении).

Главный судья - Кургузкина Юлия 89112417938.

*Начальник отдела организации и проведения
спортивно-массовых мероприятий*

В.И. Феоктистова