|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УтверждаюРуководительКлуба любителей бегаСеверное Сияние – Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А. Щеглов |  | УтверждаюПредседательКомитета по ФКиСАдминистрации г. Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минченкова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |
|  |  | СогласованоДиректорМАУ СШ «Олимп»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Кондратьев |

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка»

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* популяризация здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
* развитие легкой атлетики и массового спорта среди населения города;
* выявление сильнейших спортсменов.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **20–21 мая 2023** **года** в г. Апатиты на стадионе МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21). Начало соревнований в соответствии с программой.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп», Клуб любителей бега Северное Сияние - Апатиты и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в следующем составе: главный судья Вашков А.А., главный секретарь Щеглов Г.А.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК.

Во время проведения соревнований должен присутствовать соответствующий медицинский персонал.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, подавшие заявки установленной формы. Соревнования проводятся по правилам проведения соревнований по легкой атлетике. Дистанции соревнований:

* + 10000 м (25 кругов по стадиону, контрольное время – 1 час, 15 минут);
  + 5000 м (12,5 кругов);
  + 1500 м (3,75 круга);
  + 800 м (2 круга).

Возрастные группы на дистанции 10000 м (мужчины и женщины):

|  |  |
| --- | --- |
| 16–19 лет (2007–2004 г.р.) | 20–39 лет (2003–1984 г.р.) |
| 40–49 лет (1983–1974 г.р.) | 50–59 лет (1973–1964 г.р.) |
| 60 лет и старше (1963 г.р. и старше) |  |

Возрастные группы на дистанции 5000 м (мужчины и женщины)

|  |  |
| --- | --- |
| 18 лет и старше (2005 г.р. и старше) |  |

Возрастные группы на дистанции 1500 м (мужчины и женщины)

|  |  |
| --- | --- |
| 18 лет и старше (2005 г.р. и старше) |  |

Возрастные группы на дистанции 800 м (мужчины и женщины, юниоры)

|  |  |
| --- | --- |
| 10–11 лет (2013–2012 г.р.) | 12–13 лет (2011–2010 г.р.) |
| 14–15 лет (2009–2008 г.р.) | 16–17 лет (2007–2006 г.р.) |
| 18 лет и старше (2005 г.р. и старше) |  |

Старт всех участников на дистанциях 10000 м и 5000 м по забегам, максимальное число участников в одном забеге – до 25 человек. Распределение участников по забегам – согласно возрастным группам и заявленного времени. Старт участников на дистанции 1500 м по забегам, максимальное число участников в одном забеге – 15 человек. Старт участников на дистанции 800 м по забегам, максимальное число участников в одном забеге – 8 человек.

Общее число участников соревнований ограничено для дистанций 10000 и 5000 м – 65 участников. В один день соревнований допускается участие только на одной из дистанций программы.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**20 мая 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| 15:00–15:45 | Регистрация участников на месте старта, выдача номеров (стадион СШ «Олимп») |
| 15:45–16:00 | Открытие первого дня соревнований |
| 16:05 | Старт забегов на 1500 м |
| 16:30 | Старт забегов на 5000 м |
| 16:45–17:15 | Подведение итогов |
| 17:30 | Награждение победителей и призеров первого дня соревнований |

**21 мая 2023 года**

|  |  |
| --- | --- |
| 09:30–12:30 | Регистрация участников на месте старта, выдача номеров (стадион СШ «Олимп») |
| 10:15–10:30 | Открытие второго дня соревнований |
| 10:35 | Старт первого забега на дистанции 10000 м |
| 11:25 | Старт второго забега на дистанции 10000 м |
| 12:45 | Старт забегов на 800 м |
| 13:45–14:00 | Подведение итогов на дистанции 10000 м и 800 м |
| 14:15–14:30 | Награждение победителей и призеров на дистанции 10000 м, награждение победителей и призеров на дистанции 800 м |
| 14:35\* | Старт третьего забега на дистанции 10000 м (мужчины и женщины) |
| 15:45 | Закрытие соревнований, награждение победителей и призеров возрастных групп на дистанции 10 000 м\*\* |

Программа соревнований может изменяться в зависимости от количества участников, погодных и иных условий.

\* При общем числе заявленных участников на дистанцию 10 000 м менее 50, третий забег не проводится.

\*\* Дополнительное награждение на дистанции 10 000 м проводится для возрастных групп, которые участвуют в третьем забеге, только в случае заявки более чем 50 участников на эту дистанцию.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по лучшему времени, показанному на дистанциях.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Призеры и победители в каждой возрастной группе награждаются спортивной наградной атрибутикой и грамотами.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп», КЛБ «Северное Сияние–Апатиты» во взаимосогласованных размерах.

Награждение возрастных групп на всех дистанциях, а также медицинское обеспечение проводится за счёт средств МАУ ФСК «Атлет» и МАУ СШ «Олимп».

Награждение участников забегов на 10000 м медалями финишера и судейство соревнований осуществляется за счет средств КЛБ «Северное Сияние–Апатиты».

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 июня через форму регистрации ПроБЕГ: https://probeg.org/event/51691/, в виде исключения по электронной почте: [klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru). Время окончания регистрации – 23:59 19 мая 2023 г. Образец заявки для индивидуальных участников – в приложении 1.

Заявки от спортивных школ, заверенные врачом, подаются по электронной почте: [klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru) до 23:59 19 мая 2023 г. Образец заявки для спортивных школ – в приложении 2.

Контактные телефоны: 7-51-41 (Спорткомитет г. Апатиты), 8 (921) 511-40-17 – Андрей Вашков, главный судья соревнований.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

*Приложение 1*

**Заявка**

на участие в соревнованиях по легкой атлетике «Апатитская десятка»,

20–21 мая 2023 г., г. Апатиты

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | Дата рождения (число, месяц, год) | Город | Клуб, команда (при наличии) |
|  |  |  |  |

О требовании обязательного наличия медицинского допуска к соревнованиям ознакомлен. Медицинскую справку обязуюсь предоставить в день регистрации.

Участник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

*Приложение 2*

**Заявка**

на участие в соревнованиях по легкой атлетике «Апатитская десятка»,

20–21 мая 2023 г., г. Апатиты

От спортивной школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (число, месяц, год) | Город | Виза врача  (печать, подпись) |
| *1* |  |  |  |  |
| *2.* |  |  |  |  |
| *3.* |  |  |  |  |
| *…* |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек. Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель (тренер) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)