Положение

о проведении забега

 Emmauss Trail.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

2. Популяризация бега на различные дистанции.

3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других

стран.

4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: Назаралиев М.И., Кондаков С.В.

Время и место проведения:

 Забег проводится 20 мая 2023 года по адресу: пос. Эммаусс, Калининского района Тверской области.

08.00 - 10.30 выдача стартовых пакетов

11.00 - старт на все дистанции, кроме детского

11.20 - старт на дистанцию 500 метров (детский забег)

11.40 - награждение победителей (1-3-е места)

12.00 награждение победителей (1-3-е места мужчины и женщины) на дистанции 5 км.

13.00 награждение победителей (1-3-е места мужчины и женщины) на дистанции 10 км

14.00 награждение победителей (1-3-е места мужчины и женщины) на дистанции 20 км

17.00 награждение победителей (1-3-е места мужчины и женщины) на дистанции 50 км

19.00 закрытие забегов, окончание мероприятия. Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км.; 10 км.; 20 км.; 50 км.; 500 метров для маленьких участников (дети от 5 до 12 лет).

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 200 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины старше 18 лет, а так же дети старше 5 лет, предварительно оплатившие стартовый взнос. На дистанцию 5 километров допускаются участники от 14 лет, на дистанцию 10 километров от 16 лет, строго при нахождении с родителями, которые подписывают карточку участника, что несут полную ответственность за своего ребёнка. На дистанцию 20 и 50 километров от 18 лет. Участник допускается к старту при наличии оригинала и копии медицинской справки о допуске к соревнованиям по бегу, документа удостоверяющего личность, а так же наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как добраться до места проведения пробега:

от Ленинградского вокзала г. Москвы доехав до Твери, далее на автобусе №106 до пос. Эммаус, на такси либо на личном транспорте

Дистанции:

500 м., 5 км; 10 км; 20км., 50 км.

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 15-20 км. Покрытие – грунт.

Стартовый взнос: 5 км - 1000 руб.; 10 км – 1300 руб.; 20 км.- 1500 руб.; 50 км.- 2500 руб. 500 метров – 500 руб.

 Участникам, зарегистрированным в период с 12.09.2022 г. по 25.09.2022 г. предоставляется скидка в размере 30 %.

Награждение, участники получают:

- диплом и медаль победителя занявшим первые три призовых места на каждой дистанции и подарки.

- участник пробежавший свою дистанцию получает эксклюзивную медаль финишера

Питание:

Вода, фрукты, сухофрукты.

Регистрация участников:

Предварительная, проводится сайтом «RUSSIA RUNNING», заканчивается 19

мая 2023 г. или по достижению лимита участников.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос.

Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество

проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие

не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

**Онлайн забег**.

Фиксация результата:

Дистанция считается пройденной, если она зафиксирована на беговом трекере или любом фитнес приложении, а скриншот загружен на почту dnevnikbeguna2324@gmail.com (необходимо отправить ФИО, Email зарегистрированный на сайте RussiaRunning, а так же скриншот).

Стартовый взнос:

Стартовый взнос составляет: 10 км. – 1500 р.; 20 км. – 2000 руб.

Стартовый взнос не возвращается;

Заявки:

Заявку на участие может подать любой гражданин.

Если дистанцию пробегает гражданин, не имеющий паспорта РФ, то регистрация должна быть произведена на его родственника, способного получить посылку на почте РФ, при предъявлении паспорта.

Безопасность здоровья участников:

Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

Благотворительность:

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и

т.д. подаются по электронной почте по адресу: dnevnikbeguna2324@gmail.com ; s.kond@mail.ru в течении недели после

проведения соревнования.

Контакты:

Электронная почта: dnevnikbeguna2324@gmail.com

По общим вопросам: 89966642324 Марсель; 8 9266608525 Миртилек; 89142749462 Сергей Данное положение является официальным вызовом на соревнование.