

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 4-го легкоатлетического забега
«ЛПП-трейл 2023»

1. Введение

Легкоатлетический забег «ЛПП-трейл 2023», проводится в соответствии с календарем спортивных мероприятий спортивного клуба «Барина роща» г.Гусь-Хрустальный на 2023 год.

2. Цели и задачи

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Установление дружественных связей среди любителей бега.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

3. Время и место проведения

Пробег проводится в воскресенье, 21 мая 2023 года.

Предварительное время старта (может быть изменено):

- 9:00 на 30км,
- 10:00 на 20км,
- 11:00 на 5 и 10км.

4. Программа и участники:

К соревнованиям допускаются участники от 10 лет на дистанцию 5км., 14 лет на дистанцию 10км., и от 18 лет на дистанции 20км. и 30км. Возраст участника определяется по количеству полных лет на день забега.

К старту допускаются спортсмены, подавшие заявку, уплатившие стартовый взнос и заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и выполнение настоящего Положения в регистрационной ведомости. Подпись участника в регистрационной ведомости подтверждает, что участник подробно ознакомился с настоящим Положением перед началом соревнований, полностью и безоговорочно принимает настоящее Положение, знает о рисках, которые возможны при участии в соревнованиях, знает о состоянии собственного физического здоровья и пределы индивидуальных нагрузок, а также владеет необходимыми техническими навыками для безопасного прохождения дистанции. Принимая во внимание риски, которые возможны при проведении соревнований, участник освобождает Организатора от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального повреждения, понесенного им в течение соревнований, что подтверждает личной подписью в регистрационной ведомости. За здоровье участников в возрасте до 18 лет подпись в заявке ставят родитель или представитель.

Категории, дистанции:

30км.:

- мужчины до 35 лет,
- мужчины 35-49 лет,
- мужчины 50 лет и старше,
- женщины.

20км.:

- мужчины до 35 лет,
- мужчины 35-49 лет,
- мужчины 50 лет и старше,
- женщины.

10км.:

- мужчины до 35 лет,
- мужчины 35-49 лет,
- мужчины 50-59 лет,
- мужчины 60 лет и старше,
- женщины до 35 лет,
- женщины 35 лет и старше.

5км.:

- мальчики 10-13 лет,
- юноши 14-17 лет,
- мужчины 18 лет и старше,
- девочки 10-13 лет,
- девушки 14-17 лет,
- женщины 18 лет и старше.

Трасса проходит по лесам, полям, слабоболотистым участкам, ЛЭП с небольшими перепадами высот.

Каждый участник обеспечивается следующим:

- стартовый пакет;
- размеченная дистанция;
- доставка автотранспортом к месту старта (при необходимости);
- результат в финишном протоколе;
- обслуживание в пунктах питания на трассе (Изотоник, вода, фрукты);
- первая медицинская помощь (при необходимости).

Рекомендуется наличие медицинской справки и полис медицинского страхования. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым. В случае возникновения спорных ситуаций, судьи могут потребовать записанный GPS-трек с прохождением дистанции.

Если участник сошёл с дистанции, он обязан вернуться к месту старта, связавшись позднее с организаторами мероприятия. Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- начал забег не из зоны старта;
- сократил дистанцию;
- пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- использовал подручное средство передвижения;

- бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

5. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанций. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами. Награждение победителей будет производиться по мере выявления призеров через 30 минут после финиша на каждой дистанции либо после закрытия финиша. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

6. Регистрация участников

Предварительные заявки принимаются на сайте <https://forms.gle/5aDJtGGBYm5eoT2Y7> или по электронной почте gussport@mail.ru с указанием фамилии, имени, даты рождения, региона и дистанции. Далее, необходимо до указанной даты оплатить стартовый взнос. Стартовые номера присваиваются после окончания регистрации, участник должен бежать под своим номером. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой номер другому участнику по предварительному согласованию с организаторами.

7. Стартовые взносы и условия финансирования

Источник финансирования соревнований – стартовые взносы участников, спонсоры.

Стартовый взнос для первых 100 оплаченных слотов – 700 рублей на дистанцию 5км. (для участников старше 18 лет), 800 рублей на дистанцию 10км., 1000 рублей на 20км. и 1200 рублей на 30км. Мальчики, девочки, юноши и девушки на дистанции 5км. – бесплатно. По желанию, каждый участник может приобрести медаль финишера стоимостью 300 рублей и талон на питание после финиша – 250 рублей. **При отказе от участия в соревнованиях по любым причинам, а также при дисквалификации или в случае недопуска участника, регистрационный взнос не возвращается.** Организаторы соревнований несут расходы, связанные с выплатами спортивным судьям, обслуживающим персоналом, награждением. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Организаторы оставляют за собой право изменять настоящее Положение.

Более подробная информация в группе СК «Баринава роща» ВКонтakte:
<https://vk.com/scbarro>

Настоящее Положение является официальным приглашением (вызовом) на соревнования.