

## Протокол Забег Самопревосхождение 21.05.2023

### 2 мили

#### Мужчины

Пол	Место	Категория	№	Участник	Результат	Баллы
М	1	70 лет и старше	789	Сорокопудов Василий	16:18.0	1
М	1	60-69 лет	673	Свистунов Владимир	21:48.0	1
М	1	50-59 лет	571	Черкис Александр	19:56.0	1
М	1	40-49 лет	478	Медведев Николай	15:54.0	1
М	1	18-39 лет	375	Бочаров Сергей	12:11.0	1
М	1	17 лет и младше	284	Порядин Никита	22:47.0	1

#### Женщины

Ж	1	60-69 лет	677	Черняева Капиталина	24:18.0	2
Ж	2	60-69 лет	680	Шолая Наталья	27:14.0	1
Ж	1	18-39 лет	376	Калашникова София	19:35.0	2
Ж	2	18-39 лет	371	Осипова Надежда	21:55.0	1
Ж	1	17 лет и младше	283	Москаленко Елизавета	22:12.0	2
Ж	2	17 лет и младше	272	Порядина Наталья	27:13.0	1

Сумарно участники забега (2 мили) пробежали — 38,6 км.

### 10 км

#### Мужчины

Пол	Место	Категория	№	Участник	Результат	Баллы
М	1	70 лет и старше	29	Исупов Валентин	1:00:33.0	1
М	1	50-59 лет	33	Поляков Эдуард	46:41.0	1
М	1	40-49 лет	26	Пономарев Никита	44:52.0	3
М	2	40-49 лет	24	Сиротюк Евгений	45:16.0	2
М	3	40-49 лет	10	Мироненко Максим	54:47.0	1
М	1	18-39 лет	16	Лозицкий Павел	54:46.0	1

#### Женщины

Ж	1	50-59 лет	19	Котляр Елена	54:58.0	1
Ж	1	18-39 лет	11	Ильенко Ирина	54:47.0	2
Ж	2	18-39 лет	27	Комар Софья	1:03:56.0	1

Сумарно участники забега (10 км.) пробежали — более 90 км.

### 20 км.

#### Мужчины

Пол	Место	Категория	№	Участник	Результат	Баллы
М	1	60-69 лет	114	Долженков Сергей	1:26:31.0	1
М	1	40-49 лет	123	Порядин Сергей	1:51:28.0	2
М	2	40-49 лет	113	Анаприев Вячеслав	2:11:54.0	1
М	1	18-39 лет	122	Храмцов Александр	1:39:43.0	3
М	2	18-39 лет	117	Степанов Евгений	1:51:28.0	2
М	2	18-39 лет	125	Макисмцев Алексей	1:51:28.0	1

Сумарно участники забега (20 км.) пробежали — более 120 км.

**Общий километраж всех участников (21.05.2023) более 248 км.!**