

# XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość				M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km		
1	91	SEME NOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kiwszowata		03:08	19,14	10:28	21:09	00:31:21	1	
2	1	ADAMOVICH RAMAN	1996	M	M20		Leszno	ACHILLES LESZNO	03:09	19,05	10:28	21:09	00:31:30	2	
3	76	PECHNIKOV RUSLAN	1988	M	M30	2	Odesa	STAYER RUN CLUB	03:10	18,90	10:27	21:09	00:31:45	3	
4	75	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	3	Żarczyn	KB HERMES GRYFINO	03:25	17,53	10:55	22:28	00:34:14	4	
5	50	KUŚ ADAM	1997	M	M20		Wysoka	CITYZEN_	03:36	16,67	11:09	23:21	00:35:59	5	
6	115	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M40	1	Gorzów	KANIA TEAM	03:41	16,33	12:06	24:24	00:36:45	6	
7	95	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M50	1	Police	12BZ	03:43	16,16	12:08	24:44	00:37:08	7	
8	8	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	4	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:44	16,11	12:06	24:38	00:37:15	8	
9	30	HOŁUBOWICZ JERZY	1986	M	M30	5	Cybinka	VTM QALITY ROYAL	03:47	15,87	12:07	24:47	00:37:49	9	
10	40	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:47	15,83	12:22	25:02	00:37:54	10	
11	93	STANISZCZAK ŁUKASZ	1993	M	M30	6	Szczecin	STANISZCZAK TEAM	03:49	15,70	12:08	25:12	00:38:13	11	
12	90	SEME NOVYCH NATALIJA	1995	K	K20		Kivshovata		03:50	15,69	12:30	25:12	00:38:15		1
13	83	POKRZYWINSKI KRZYSZTOF	1962	M	M60	1	Police	TKKF "TYTAN" POLICE	03:52	15,50	12:51	25:52	00:38:42	12	
14	9	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	3	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	03:56	15,27	12:49	25:57	00:39:18	13	
15	63	MOŹDZEŃ PAWEŁ	1985	M	M30	7	Mieszkowice	NADODRZAŃSKA GRUPA BIEGOWA - GMINA MIESZKOWICE	03:57	15,22	12:44	26:12	00:39:25	14	
16	34	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	4	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:58	15,11	12:43	26:05	00:39:42	15	
17	98	ŚLUSARCZYK KATARZYNA	1991	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski		04:02	14,89	13:09	26:37	00:40:18		2
18	113	ZDANOWSKI MARCIN	1980	M	M40	5	Szczecin	GO2TRI	04:05	14,69	13:26	26:59	00:40:50	16	
19	44	KRÓL ARTUR	1983	M	M40	6	Golczewo		04:07	14,56	12:46	26:37	00:41:13	17	
20	62	MAZUR KONRAD	1990	M	M30	8	Goleniów		04:08	14,49	13:46	27:17	00:41:24	18	
21	118	SOBAŃSKI TOMASZ	1976	M	M40	7	Myślubórz	SCS MYŚLIBÓRZ	04:13	14,24	13:31	27:47	00:42:08	19	
22	53	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M40	8	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	04:13	14,23	13:11	27:32	00:42:09	20	
23	21	DROCHOMIRECKI PAWEŁ	1988	M	M30	9	Gorzów Wlkp.		04:16	14,08	13:30	27:48	00:42:36	21	
24	25	FOŁTA ADRIAN	1983	M	M40	9	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:18	13,95	13:30	28:13	00:43:01	22	
25	71	OSTOLSKI ADAM	1985	M	M30	10	Myślubórz		04:19	13,90	13:12	27:58	00:43:10	23	
26	80	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	2	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:21	13,79	13:56	28:34	00:43:30	24	
27	18	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20		Szczecin	BIEGAJĄCY_DIETETYK	04:22	13,74	14:01	28:45	00:43:40		3
28	87	PRZYTUŁA JAROSŁAW	1985	M	M30	11	Goleniów	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:24	13,64	13:46	28:42	00:44:00	25	
29	92	SOBAŃSKI ARKADIUSZ	1974	M	M40	10	Myślubórz	SCS MYŚLIBÓRZ	04:25	13,61	14:04	29:00	00:44:05	26	
30	19	CZERNIAWSKI MARCIN	1984	M	M30	12	Mieszkowice	SADZENIAK TEAM	04:25	13,60	14:07	29:01	00:44:07	27	

# XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość				M	K
						kat.	Miejscowość	Klub		3,33 km	6,66 km	10 km			
31	26	GIELNIK JAKUB	1990	M	M30	13	Goleniów	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:27	13,48	14:39	29:33	00:44:30	28	
32	4	ANDRZEJAK SZYMON	1978	M	M40	11	Chojna	TELEMOND	04:28	13,46	14:38	29:33	00:44:35	29	
33	112	WÓJCICKI PIOTR	1986	M	M30	14	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:29	13,38	14:47	29:46	00:44:51	30	
34	37	JUDKA MAREK	1980	M	M40	12	Warnice	PĘDZIWIATRY WARNICE	04:29	13,37	14:46	29:55	00:44:52	31	
35	38	KAZIDRÓG ROBERT	1978	M	M40	13	Stargard	RK78 STARGARD	04:30	13,31	13:56	29:21	00:45:04	32	
36	55	LUBASIŃSKI TOMASZ	1977	M	M40	14	Stargard		04:31	13,28	14:18	29:44	00:45:10	33	
37	65	NIEDOBA OLIWIER	1994	M	M20		Kobylanka	ALCHEMICZNA GILDIA BIEGOWA	04:32	13,23	14:26	29:48	00:45:21	34	
38	79	PLEŃ MARCIN	1982	M	M40	15	Warnice	PĘDZIWIATRY WARNICE	04:35	13,09	14:47	30:09	00:45:51	35	
39	49	KURPIEL WOJCIECH	1982	M	M40	16	Warnice	PĘDZIWIATRY WARNICE	04:35	13,09	15:11	30:32	00:45:51	36	
40	85	POTRYKUS HUBERT	1994	M	M20		Myślubórz	OSADNIK MYSLIBÓRZ	04:38	12,97	14:59	30:37	00:46:15	37	
41	29	GRZESZCZAK RADOŚLAW	1987	M	M30	15	Szczecin		04:40	12,87	14:51	29:59	00:46:37	38	
42	56	ŁOPATA PIOTR	1984	M	M30	16	Kostrzyn nad Odrą	KUBALANIA	04:43	12,73	15:18	31:17	00:47:08	39	
43	72	OSTOLSKI MARCIN	1978	M	M40	17	Myślubórz	CROSS TRENING MYŚLIBÓRZ	04:45	12,63	15:01	31:15	00:47:31	40	
44	68	NOWICKI MACIEJ	1982	M	M40	18	Myślubórz		04:46	12,60	14:51	30:45	00:47:37	41	
45	48	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	19	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:47	12,56	15:32	31:39	00:47:46	42	
46	100	TUIAKHOVA VIKTORIIA	1982	K	K40	1	Druzhkivka		04:48	12,50	14:59	31:21	00:48:00		4
47	59	MARCINIAK KASIA	1980	K	K40	2	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:48	12,49	15:39	31:55	00:48:02		5
48	77	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	3	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:49	12,46	15:17	31:35	00:48:09	43	
49	16	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	4	Police	LEWANDOWSKI TEAM	04:52	12,32	15:54	32:15	00:48:43	44	
50	58	MADEJ ANNA	1988	K	K30	2	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	04:58	12,08	16:04	32:46	00:49:39		6
51	12	BIL MARIUSZ	1991	M	M30	17	Szczecin	SWIM2TRI	04:58	12,07	15:55	32:44	00:49:42	45	
52	13	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	5	Kostrzyn nad Odrą	TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON	04:59	12,03	15:33	32:27	00:49:52	46	
53	117	DĄBROWSKI PAWEŁ	1998	M	M20		Myślubórz	MKP MYŚLIBÓRZ	05:00	12,00	15:01	32:15	00:49:59	47	
54	7	BAK KRYSZTIAN	1992	M	M30	18	Goleniów	TTG	05:01	11,96	14:39	31:55	00:50:10	48	
55	110	WOJTKIEWICZ MICHAŁ	1994	M	M20		Myślubórz		05:01	11,95	15:02	31:26	00:50:12	49	
56	2	ALTANGEREL TUMEN-ULZII	1986	M	M30	19	Szczecin		05:02	11,92	17:55	34:25	00:50:19	50	
57	116	MAKÓWKA ADRIAN	1983	M	M40	20	Moryń		05:02	11,92	15:20	32:26	00:50:20	51	
58	69	OLEK MARCIN	1979	M	M40	21	Kostrzyn nad Odrą	TELEMOND	05:06	11,76	16:07	32:54	00:51:02	52	
59	119	BATÓG IWONA	1981	K	K40	3	Dębno	IWONKA BIEGA	05:09	11,65	16:44	34:08	00:51:29		7
60	27	GRAB OSKAR	1993	M	M30	20	Myślubórz		05:11	11,59	16:52	34:36	00:51:46	53	

# XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość					
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
61	103	URBANOWSKI TOMASZ	1978	M	M40	22	Myślubórz	CROSS TRENING MYŚLIBÓRZ	05:11	11,58	16:53	34:36	00:51:49	54	
62	54	LUBASIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	4	Stargard		05:17	11,37	17:04	34:46	00:52:46		8
63	107	WITKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K40	5	Dębno		05:17	11,35	16:38	33:59	00:52:51		9
64	81	PLÓCIENNIK SZYMON	2003	M	M20		Myślubórz	STAL GORZÓW FC	05:17	11,35	16:38	34:00	00:52:51	55	
65	88	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	21	Szczecin	WKHDK SZCZECIN	05:20	11,26	16:30	34:21	00:53:17	56	
66	20	DĄBROWSKI RAFAŁ	1976	M	M40	23	Myślubórz		05:21	11,23	16:36	34:34	00:53:25	57	
67	24	FELDHAHN DENNY	1986	M	M30	22	Schöneiche		05:32	10,83	16:02	33:55	00:55:23	58	
68	104	WALIŁKO PRZEMYSŁAW	1982	M	M40	24	Sulęcín	TELEMOND	05:37	10,67	16:49	36:32	00:56:14	59	
69	60	MARYNICH INNA	1985	K	K30	3	Kostrzyn nad Odrą		05:40	10,60	17:19	36:47	00:56:37		10
70	86	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	25	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:40	10,58	17:18	36:45	00:56:42	60	
71	45	KRUKOWSKA KAROLINA	1985	K	K30	4	Myślubórz		05:44	10,48	17:23	36:53	00:57:16		11
72	109	WOJTALIK KRZYSZTOF	1980	M	M40	26	Stargard		05:45	10,43	18:04	36:56	00:57:31	61	
73	105	WAWRZYCKI PRZEMYSŁAW	1984	M	M30	23	Myślubórz		05:45	10,43	18:04	36:56	00:57:31	62	
74	5	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	1	Debno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:52	10,22	18:53	38:42	00:58:41		12
75	120	ANDRUZONIS ROBERT	1976	M	M40	27	Nowogródek Pomorski	WIEJSKA 10-TKA	05:55	10,14	19:38	39:36	00:59:09	63	
76	84	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K	K40	6	Gorzów Wielkopolski		05:56	10,12	18:02	37:56	00:59:17		13
77	35	JAŚKOWIEC MARIAN	1959	M	M60	6	Nowogródek Pomorski	CROSS TRENING MYŚLIBÓRZ	05:57	10,09	19:39	39:36	00:59:29	64	
78	33	JAKUBISZYN MARIUSZ	1977	M	M40	28	Myślubórz	KLUB TENISA ZIEMNEGO OPEN MYŚLIBÓRZ	05:57	10,09	17:58	38:16	00:59:29	65	
79	17	CISEK RADOŚLAW	1976	M	M40	29	Myślubórz		05:58	10,06	18:58	38:53	00:59:38	66	
80	28	GRUDZIECKA ULA	1977	K	K40	7	SZCZECIN		06:09	9,77	20:00	40:13	01:01:26		14
81	97	SZYSZKA HENRYK	1960	M	M60	7	Dębno	BALSA TEAM	06:13	9,66	19:39	40:22	01:02:06	67	
82	15	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	8	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	06:15	9,60	19:59	40:48	01:02:29		15
83	99	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	8	Wawrów	WATAHA BOGDANIEC	06:21	9,46	18:49	40:04	01:03:25	68	
84	32	JACZOŃSKA KAROLINA	1993	K	K30	5	Dębno	OSIR DĘBNO	06:26	9,34	21:01	42:27	01:04:15		16
85	52	LELIŃSKS KATARZYNA	1993	K	K30	6	Dębno		06:32	9,20	21:01	42:27	01:05:15		17
86	111	WOTA ADAM	1970	M	M50	2	Gorzów Wlkp.	BIEGUSIE.... M	07:04	8,48	22:04	46:19	01:10:44	69	

# XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślibórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość								
Klasyfikacja: Open M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	91	SEMENOVYCH BOGDAN	1986	M	M30	1	Kiwszowata		03:08	19,14	10:28	21:09	00:31:21	1	
2	1	ADAMOVICH RAMAN	1996	M	M20		Leszno	ACHILLES LESZNO	03:09	19,05	10:28	21:09	00:31:30	2	
3	76	PECHNIKOV RUSLAN	1988	M	M30	2	Odesa	STAYER RUN CLUB	03:10	18,90	10:27	21:09	00:31:45	3	
Klasyfikacja: Open K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	90	SEMENOVYCH NATALIJA	1995	K	K20		Kivshovata		03:50	15,69	12:30	25:12	00:38:15		1
2	98	ŚLUSARCZYK KATARZYNA	1991	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski		04:02	14,89	13:09	26:37	00:40:18		2
3	18	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20		Szczecin	BIEGAJĄCY_DIETETYK	04:22	13,74	14:01	28:45	00:43:40		3
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	75	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M30	3	Żarczyn	KB HERMES GRZYFINO	03:25	17,53	10:55	22:28	00:34:14		4
Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	115	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M40	1	Gorzów	KANIA TEAM	03:41	16,33	12:06	24:24	00:36:45		6
Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	95	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M50	1	Police	12BZ	03:43	16,16	12:08	24:44	00:37:08		7
Klasyfikacja: M60+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	83	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M60	1	Police	TKKF "TYTAN" POLICE	03:52	15,50	12:51	25:52	00:38:42		12

# XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość								
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	58	MADEJ ANNA	1988	K	K30	2	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	04:58	12,08	16:04	32:46	00:49:39		6
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	100	TUIAKHOVA VIKTORIA	1982	K	K40	1	Druzhkivka		04:48	12,50	14:59	31:21	00:48:00		4
Klasyfikacja: K50+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	5	ANDRZEJCZAK ELA	1967	K	K50	1	Debno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:52	10,22	18:53	38:42	00:58:41		12
Klasyfikacja: MIESZKANIEC MYŚLIBORZA M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	34	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	4	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:58	15,11	12:43	26:05	00:39:42		15
2	118	SOBAŃSKI TOMASZ	1976	M	M40	7	Myślubórz	SCS MYŚLIBÓRZ	04:13	14,24	13:31	27:47	00:42:08		19
3	71	OSTOLSKI ADAM	1985	M	M30	10	Myślubórz		04:19	13,90	13:12	27:58	00:43:10		23
Klasyfikacja: MIESZKANIEC MYŚLIBORZA K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	3,33 km	6,66 km	10 km	M	K
1	45	KRUKOWSKA KAROLINA	1985	K	K30	4	Myślubórz		05:44	10,48	17:23	36:53	00:57:16		11
2															
3															