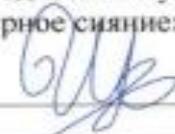


## СОГЛАСОВАНО

Руководитель Клуба любителей бега  
«Северное сияние» г. Апатиты

  
Щеглов Г.А.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
администрации города Мончегорска  
А.А. Тавказаков  
\_\_\_\_\_ 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия по легкой атлетике,  
посвященного открытию летнего спортивного сезона

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта среди населения города;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурно-спортивное мероприятие по легкой атлетике, посвященное открытию летнего спортивного сезона (далее – мероприятие) проводится **28 мая 2023 в г. Мончегорск в городском парке**, по кругу 1210 м, покрытие трассы – асфальт.

Сбор и регистрация участников с 10:00 у амфитеатра на центральной аллее парка.

### 3. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет клуб любителей бега «Северное сияние» (далее – КЛБ «Северное сияние») и комитет по физической культуре и спорту администрации города Мончегорска (далее – КФКис).

Судейская коллегия (далее – СК) в следующем составе: главный судья Щеглов Глеб (89508903964), заместитель главного судьи Куузик Артур (89533029087).

### 4. УЧАСТНИКИ И ДИСТАНЦИИ

К участию в мероприятии допускаются любители бега и скандинавской ходьбы, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, подавшие предварительную электронную заявку, либо заранее уведомившие СК о своем намерении участвовать в пробеге.

Дистанции пробега: **400 м**; **1210** (1 круг) **м**; **3630** м (3 круга); **10890** м (9 кругов), **21780** м (18 кругов). Дистанции идут в зачёт КЛБ-Матча. К участию в пробеге допускаются участники, в следующих возрастных группах:

**400 м** – девочки и мальчики до 10 лет

**1210 м** – девочки и мальчики до 13 лет

**3630 м** – Юноши и девушки 14-15, 16-18 лет;

**10890 м и 21780 м**

Юноши и девушки 15–19 лет;

Мужчины и женщины 20–29 лет;

Мужчины и женщины 30–39 лет;

Мужчины и женщины 40–49 лет;

Мужчины и женщины 50–59 лет;

Мужчины 60–69 лет;

Женщины 60 лет и старше;

Мужчины 70 лет и старше.

Контрольное время прохождения дистанций – 3 часа. Старт участников пробега на всех дистанциях (кроме детских) общий в 11:00.

Отдельный зачет проводится на дисциплине скандинавская ходьба. К участию допускаются все желающие вне зависимости от физической подготовки, при наличии палок для скандинавской ходьбы (трекенговые палки). Соревнования проводятся на одной дистанции: 6050 м (5 кругов) в двух возрастных группах среди мужчин и женщин 18-45 лет и 45лет и старше. Старт общий в 11:05.

При заявке на одну из дистанций менее 2 участников такая дистанция упраздняется в пользу меньшей.

#### **5. ПРОГРАММА ПРОБЕГА**

10:00–10:55 – регистрация участников, амфитеатр на центральной аллее парка;

10:15 – 10:55 – разминка участников;

10:50 – старт детского забега

10:55 – открытие пробега, предстартовый брифинг;

11:00 – старт забегов;

11:05 – старт скандинавской ходьбы;

15:00 – подведение итогов пробега;

15:30 – награждение победителей и призеров пробега, район старта.

Программа соревнований может изменяться в зависимости от количества участников, погодных и иных условий.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники дистанции 10890 м и 21780 м награждаются медалями финишеров.

Абсолютные победители и призеры на всех дистанциях забегов и в скандинавской ходьбе награждаются грамотами и медалями.

#### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВЗНОСЫ.**

Расходы, связанные с организацией и проведением пробега несет КФКиС.

Расходы на медали финишеров и организацию пунктов питания несет КЛБ «Северное сияние».

Для участия в соревнованиях участникам необходимо оплатить добровольный взнос:

Скандинавская ходьба 6050м – 200р.

Бег:

10890 м – 300р.;

21780 м – 400р.

Взносы оплачиваются в день старта, носят добровольный характер, направлены на самоокупаемость забега и не направлены на получение выгоды организаторов.

#### **8. ЗАЯВКИ**

Анонс соревнований размещается на сайте КЛБ-Матча (<https://orgeo.ru/event/28886>) и в социальной сети «ВКонтакте» на странице Клуба любителей бега «Северное сияние» ([https://vk.com/rc\\_auroraborealis\\_apatity](https://vk.com/rc_auroraborealis_apatity)) и группе Mon Pro (<https://vk.com/monprocrew>).

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются до 13:00 часов 26 мая 2023 г. под постом в группе КЛБ «Северное сияние». Заявки в день старта принимаются до 10:55.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ПРОБЕГ**