

УТВЕРЖДАЮ:

Глава города Железногорска

/А.В.Карнаушко /

« \_\_\_ »

20\_\_ г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления  
физической культуры и спорта  
Администрации города Железногорска

/ В.Е. Полянский /

2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор АНО «Центр развития и  
популяризации физической культуры и  
спорта»

/ М.И. Можиллов /

« \_\_\_ »

20\_\_ г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении благотворительного легкоатлетического забега «ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ ПОЛУМАРАФОН 2023» с дополнительной дисциплиной «Северная ходьба»

#### 1. ЦЕЛИ МЕРОПРИЯТИЯ

1.1. Благотворительный легкоатлетический забег «Железногорский полумарафон 2023» (далее – Забег) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- популяризации легкой атлетики среди молодежи и вовлечение жителей города к регулярным занятиям бегом;
- создания привлекательного туристического образа Курской области и города Железногорска;
- формирования благоприятной и доступной среды занятиями спортом для всех категорий населения, реализация основных принципов федерального проекта «Спорт - норма жизни»

#### 2. РУКОВОДСТВО ЗАБЕГОМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

2.1. Организатором Забега выступает администрация г. Железногорска, Курской области (далее – Организатор).

2.2. Партнер Забега – благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт».

2.3. Общее руководство подготовкой и проведением Забега осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет) во главе с представителями Управления по физической культуре и спорту администрации г. Железногорска и АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта».

2.4. Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы мандатной комиссии;
- предоставление призов для вручения победителям Забега;

- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства и электронного хронометража;
- аренду спортивных сооружений;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Забега.

2.5. Мандатная комиссия отвечает за:

- контроль за подготовкой и проведением Забега;
- разработка и подготовка трассы Забега;
- организация мер безопасности, связанных с перекрытием дорожного движения во время проведения Забега;
- рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Забеге.

2.6. В состав Мандатной комиссии входят:

- директор Забега – Полянский Вадим Евгеньевич;
- главный судья Забега – Галкина Надежда Викторовна;
- главный секретарь Забега – Палагушин Алексей Владимирович.

### **3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАБЕГА**

3.1. Подготовка и проведение Забега осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию участников несут командирующие организации либо сами участники.

### **4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. День и время Забега: «28» мая 2023 года с 7:00 до 15:00 часов.

4.2. Место проведения Забега: территория города Железногорска, старт - Дворец Горняков, Ленина, д.11.

4.3. Конфигурация трассы Забега определяется Организатором.

### **5. ПРОГРАММА И УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА**

Забег проводится на дистанциях: 50 м, 300 м, 500 м, 300 м (для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ПОДА), 1 000м, 3 000м, 5 000 м (дополнительная дисциплина «Северная ходьба» 5 000 м, 10 000 м, 21 км.

#### **5.1. Возраст и лимит участников (1 800 человек):**

- 50 м («фан-забег») - девочки и мальчики 0-5 лет/50 человек;
- 300 м («инклюзивный забег») - участники с ОВЗ и ПОДА/50 человек;
- 300 м - девочки и мальчики 6-9 лет/260 человек;
- 500 м - девочки и мальчики 10-13 лет/240 человек;
- 1 000 м – юноши и девушки 14–17 лет /200 человек;
- 1 000 м - мужчины и женщины 18 лет и старше/200 человек;
- 3 000 м - мужчины и женщины 18 лет и старше/150 человек;
- 5000 м («Северная ходьба») - мужчины и женщины 18 лет и старше/60 человек
- 5 000 м - мужчины и женщины 18 лет и старше/230 человек;
- 10 000 м - мужчины и женщины 18 лет и старше/180 человек.
- 21 км - мужчины и женщины 18 лет и старше/180 человек.

**Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения**

**Забега: 28.05.2023 г.**

**5.2. Лимит времени на прохождение дистанции** (не зависимо от возраста и категории) определяется лимитом на 21 км - 3 часа.

### **5.3. Время стартов**

07:00 - открытие стартового городка;

07:10 - 11:00 выдача стартовых пакетов иногородним участникам забега;

09:20 - 9:30 построение участников забегов около сцены;

9:30 - торжественное открытие забега, разминка;

10:00 - фан-забег 50м. для самых маленьких от 0 до 5 лет;

10:10 - «инклюзивный забег» - 300 м. участники с ОВЗ и ПОДА;

10:20 – 10:45 - детские забеги на 300 и 500 метров. Порядок стартов:

- 300 м девочки 6-7 лет;
- 300 м мальчики 6-7 лет;
- 300 м девочки 8-9 лет;
- 300 м мальчики 8-9 лет;
- 500 м девочки 10-13 лет;
- 500 м мальчики 10-13 лет.

10:50 - забег на 1000 м юноши и девушки 14-15 лет;

11:00 - забег на 1000 м юноши и девушки 16-17 лет;

11:10 - забег на 1000 м мужчины и женщины 18 лет и старше;

11:30 - забег на 3000 м мужчины и женщины 18 лет и старше;

12:00 – общий старт забега на 21 км, 10 000м и 5 000м мужчины и женщины 18 лет и старше;

12:05 - старт 5000 м «Северная ходьба» мужчины и женщины 18 лет и старше

12:10 - награждение победителей детского забега (300 м и 500 м.);

12:20 - награждение победителей забега на 1000 м (14-17 лет).

12:25 - награждение победителей забега на 1000 м (18+ лет).

12:50- награждение победителей забега на 3000 м (18+ лет).

13:00 - награждение победителей забега на 5000 м.

13:10 - награждение победителей забега на 10 000 м.

14:30 - награждение победителей забега на 21 км.

14:30 закрытие дистанции (лимит преодоления 21 км - 3 часа)

15:00 завершение мероприятия

## **6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА**

6.1. Электронная регистрация участников осуществляется на сайте [www.всенаспорт.рф](http://www.всенаспорт.рф)

Участник считается зарегистрированным:

- если он заполнил заявку на сайте и получил подтверждение о регистрации на e-mail указанный при регистрации;
- если он соответствует условиям допуска участников (п.7 настоящего Положения)

6.2. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита

участников на Забега.

**6.3. Заявка участника может быть аннулирована Организатором при предоставлении ложных или неточных сведений.**

6.4. В день мероприятия регистрация участников производится не будет.

**6.5. ВНИМАНИЕ!** Зарегистрированный участник, не пришедший на старт, и не уведомивший организаторов минимум за день до старта о своём неучастии, попадает в «черный список» и не имеет возможности зарегистрироваться на забеги #ВСЕНАСПОРТрф в течении года.

## 7. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К УЧАСТИЮ

7.1. Допуск участников к Забегу осуществляется при наличии документов, предоставляемых в мандатную комиссию при получении стартового пакета участника:

- **удостоверение личности** (паспорт, свидетельство о рождении для детей до 18 лет) обязательно для всех участников;

- **медицинскую справку - допуск** для участников на дистанции: 1000 м, 3000м, 5000 м, 10 000 м и 21 км.

Необходимо предоставить оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к забегу на выбранную им дистанцию, **либо справка-допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО (подходит только на дистанции до 5 км включительно);**

- для всех участников - подписанное заявление о взятии ответственности за собственное здоровье (Приложение 1);

- для участников младше 18 лет - подписанное согласие родителей (законных представителей) (Приложение 2);

- допускаются коллективные заявки от организаций с предоставлением медицинского допуска;

7.2. Медицинские документы, предоставленные в мандатную комиссию, не возвращаются.

**Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.**

7.3. К участию в дополнительной дистанции «Северная ходьба» допускаются участники со специальными палками для скандинавской ходьбы с темляком полуперчаткой/перчаткой. Участник НЕ допускается в следующих случаях:

- участие с неисправными палками;

- участие с лыжными палками;

- с темляком петля.

## 8. ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ (ПАКЕТОВ) УЧАСТНИКА

8.1. Выдача стартовых пакетов (номеров) будет производиться:

- 26.05.2023 с 16:00 до 18:00 – все участники
- 27.05.2023 с 11:00 до 15:00 – все участники
- 28.05.2023 с 07:10 до 11:30 – только для иногородних участников!!!

На территории стартового городка, находящегося по адресу: г. Железногорск, Дворец Горняков, Ленина, д.11

В стартовый пакет участников на 50м., 300 м., 500 м., 1000м. и 3000м включены:

- памятная футболка;
- стартовый номер;
- медаль финишера (вручается на финише).

В стартовый пакет участников на 5 000 м, 10 000 м и 21 км включены:

- памятная футболка;
- **стартовый номер с электронным чипом для фиксации результата;**
- медаль финишера (вручается на финише).

**Внимание! Выдача стартовых пакетов для иногородних участников в день мероприятия заканчивается за 30 минут до старта соответствующих дистанций, указанных в п.5.3 Положения**

**8.2.** Организаторы оставляют за собой право отказать в выдаче стартового пакета в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в состязании может нанести ущерб имиджу мероприятия. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин.

## **9. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЗАБЕГА**

9.1. Результаты участников Забега фиксируется:

- электронной системой хронометража на дистанциях 5 000 м., 10 000м. 21 км.;

9.2. Итоговые результаты публикуются на странице Забега на сайте [www.всенаспорт.рф](http://www.всенаспорт.рф)

9.3. Оргкомитет Забега не гарантирует получение личного результата каждым участников в следующих случаях:

- на дистанциях 300м., 500м. и 1000м (ручное определение победителей);
- участник неправильно прикрепил номер;
- участник бежал с чужим чипом;
- электронный чип был размагничен, порван, смят и т.п.;
- утраты номера.

9.4. Требования к технике передвижения для дисциплины "Северная ходьба"

Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъемах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приеме питания. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с

опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Требования к снаряжению

Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручками палок.

На протяжении всей дистанции спортсмены должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки).

Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение спортсмена должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие требованиям.

## **10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

10.1. Определение победителей и призеров на дистанции 300м, 500м, 1000м и 300м осуществляется судьями на финише;

Фан забег (50м.) и «Инклюзивный забег» (300м.) - проводятся без определения победителей)

**10.2. Электронный хронометраж определяет победителей** в дистанциях 5 000 м., 10 000 м. и 21 км и в возрастных группах по личному времени (чип-тайм).

### **10.3. Определение результатов для дисциплины "Северная ходьба".**

Согласно правил вида спорта Спортивный туризм, Утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255. Дисциплина "Северная ходьба" стр. 809-810. При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд. При получении участником красной карточки, после финиша применяется аннулирование результата. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафов.

Контроль на дистанции производится судьями.

## **11. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

11.1. Победители и призеры Забега определяются в следующих возрастных категориях:

### **300 метров:**

- Девочки и мальчики 6-7 лет, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями;
- Девочки и мальчики 8-9 лет, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями;

### **500 метров:**

- Девочки и мальчики 10-13 лет занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями;

### **1000 метров:**

- Юноши и девушки 14-15 лет, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями;
- Юноши и девушки 16-17 лет, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями
- Мужчины и женщины старше 18 лет, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями.

### **3000 метров:**

- Мужчины и женщины старше 18 лет, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями.

### **5 000 м., 10 000 м и 21 км:**

- Мужчины и женщины старше 18 лет, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете награждаются грамотами и медалями;

11.2. На дистанции **5 000 м** награждение грамотами и медалями производится с 1 по 3 места у мужчин и женщин по возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше

11.3. На дистанции **10 000 м** награждение грамотами и медалями производится с 1 по 3 места у **мужчин и женщин** по возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше

11.4. На дистанции **21 км** награждение грамотами и медалями производится с 1 по 3 места у **мужчин и женщин** по возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше

11.5. В дисциплине «Северная ходьба» на дистанции **5 000 м** награждение грамотами и медалями производится с 1 по 3 места у **мужчин и женщин** по возрастным группам: 18-64, 65 лет и старше

11.6. Расчет возрастной группы осуществляется по фактическому возрасту участника на момент проведения Забега.

11.7. Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачёте на дистанциях 5 000м, 10 000м и 21 км, в возрастной группе (п.11.2 – 11.4) не награждаются.

## **12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ. СРОКИ И ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ПРЕТЕНЗИЙ**

12.1. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются Мандатной комиссией.

12.2. К протестам могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их

незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

12.3. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя;
- суть претензии;
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

12.4. Претензии принимаются только от участников Забега или от лиц, являющихся официальными представителями участников.

12.5. Сроки подачи протестов и претензий, а также способы их подачи:

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются мандатной комиссией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Оргкомитетом.
- По остальным вопросам протест или претензия принимается в течение двух часов после окончания Забега.

### **13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Мандатная комиссия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к забегу;
- участник бежал без официального номера забега.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия спортивных команд и индивидуальных участников.



**РАСПИСКА УЧАСТНИКА СОСТЯЗАНИЙ НА СПОРТИВНОМ  
МЕРОПРИЯТИИ #ВСЕНАСПОРТ.РФ**

Я,

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие в состязаниях на спортивном мероприятии #ВСЕНАСПОРТ.РФ, далее по тексту – «Мероприятии».

1. Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний для участия в данном Мероприятии и несу ответственность за своё здоровье.
2. Я предупрежден (-а), что участие в данном Мероприятии связано с повышенным риском причинения вреда здоровью и/или жизни.
3. Я понимаю и соглашаюсь, что организатор не несет ответственность за вред, причиненный моей жизни, и/или моему здоровью в результате:
  - моей неосторожности, и/или неосторожности других участников и /или гостей Мероприятия;
  - ухудшения моего здоровья, наступившего вследствие острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;
  - действий и/или бездействий третьих лиц;
5. Настоящим даю согласие на обработку моих персональных данных в рамках федерального закона Российской Федерации от 27 июня 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».
6. Я подтверждаю, что ознакомился (-ась) с Положением о проведении Мероприятия и принимаю все его пункты.
7. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Мероприятия и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов.
8. Я согласен (-а) с тем, что моё выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
9. Я подтверждаю, что решение о моем участии в Мероприятии принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности. \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) НА УЧАСТИЕ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО В СОСТЯЗАНИЯХ НА СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ  
#ВСЕНАСПОРТ.РФ**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
родитель /законный представитель (нужное подчеркнуть) \_\_\_\_\_

(ФИО несовершеннолетнего участника полностью) (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_ (номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка). Зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в состязаниях на благотворительном спортивном мероприятии #ВСЕНАСПОРТ.РФ (далее Мероприятие).

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в спортивных состязаниях, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в спортивных состязаниях.

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу спортивного состязания не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время состязания), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.

4. Если во время спортивного состязания с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к спортивным состязаниям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов.

7. В случае необходимости я готов (-а) воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении спортивного мероприятия #ВСЕНАСПОРТ.РФ ознакомлены.

9. Настоящим даю согласие на обработку моих и моего ребенка (опекаемого) персональных данных в рамках федерального закона Российской Федерации от 27 июня 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

10. Я согласен (-а) с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

11. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) в Мероприятии принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.