*Приложение 1*

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  ГБУ РС (Я) «Управление  Физической культуры и массового спорта  Оконешников Р.И.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНО  Президент  «Федерация легкой атлетики» РС (Я)  Кырджагасов А.А.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | УТВЕРЖДЕНО  Директор компании Skintime  Матвеева Ирина Иннокентьевна  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении физкультурного мероприятия**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗАБЕГ**

**«Бегущая Лена 2023»**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

        Традиционное физкультурное мероприятие - экологический забег «Бегущая Лена» (далее – мероприятие), проводится в 2023 году в седьмой раз и открывает начало летнего сезона массовых спортивных мероприятий и посвящено сохранению чистоты реки Лены.

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

* популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
* пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха
* среди женщин и мужчин всех возрастов;
* укрепление здоровья населения;
* привлечение внимания к экологии реки Лена.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Забег проводится 3 июня 2022 года, Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, стадион «Юность».

Старт на стадионе «Юность».

**3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство, подготовку, проведение мероприятия осуществляют ГБУ РС (Я) «Управление Физической культуры и массового спорта, ФЛА РС (Я) и компания «Skintime».

 Непосредственная организация забега осуществляется компания «Skintime».

**4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Выдача стартовых пакетов производится c 3 июня  с 09:00.**

**Дистанции:**

-    Колясочный забег – 400м. (Свидетельство рождения ребенка до 1 года).

-    Бег с ребенком до 5 лет – 400м.

-    Детские забеги 6-17 лет – 400м, 800м.

-   Дистанция 3 км;

-   Дистанция 5 км;

-   Скандинавская ходьба - 3 км

Расписание \*:

10:00 – открытие мероприятия;

10:20 – старт дистанции 400м (Колясочный забег)

10:30 – старт дистанции 400м (Бег с ребенком до 5 лет)

10:40 – старт детский забег 400м (девочки, мальчики 6-8 лет)

10:50 - старт детский забег 800м (девочки, мальчики 9-11 лет)

11:05 - старт детский забег  800м (девочки, мальчики 12-14 лет)

11:20 - старт детский забег 800м (девочки, мальчики 15 -17 лет)

           11:40 – старт дистанции 3 км (женщины, 18-35)

           12:10 – старт дистанции 3 км (женщины, 36-45)

           12:40 – старт дистанции 5 км (женщины, 18-35)

           13:20 – старт дистанции 5 км (женщины, 36-45)

13:40 – старт дистанции 3 км (женщины 45-54)

           14:00 - старт дистанции 3 км (женщины 55+)

           14:40 – старт дистанции 5 км (мужчины 18+)

15:00 – старт скандинавская ходьба 3 км (55+)

16-00 - торжественное закрытие.

                  \* могут быть корректировки времени.

**5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию допускаются все желающие, в том числе студенты ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос. Не допускаются к забегу профессиональные бегуны, призеры городских, Республиканских и Российских забегов.

**Лимит 400 слотов:**

-    Забег мам с колясками – 400м. – 10слотов

-    Бег с ребенком до 5 лет – 400м. – 15слотов

           -    детский забег 400м (девочки 6-8 лет) – 15слотов

           -    детский забег 400м (мальчики 6-8 лет) – 15слотов

           -    детский забег 800м (девочки 9-11 лет) – 15слотов

           -    детский забег 800м (мальчики 9-11 лет) – 15слотов

           -    детский забег 800м (девочки 12-14 лет) – 15слотов

           -    детский забег 800м (мальчики 12-14 лет) – 15слотов

           -    детский забег 800м (девочки 15-17 лет) – 15слотов

           -  детский забег 800м (мальчики 15-17 лет) – 15слотов

            -   Дистанция 3 км (женщины 18-35 лет) – 60 слотов

            -   Дистанция 3 км (женщины 36-45 лет) – 50 слотов

            -   Дистанция 5 км (женщины 18-35 лет) – 40 слотов

            -   Дистанция 5 км (женщины 36-45 лет) – 30 слотов

            -   Дистанция 3 км (женщины 45-54 лет) – 10 слотов

            -   Дистанция 3 км (женщины 55+ лет) – 10 слотов

            -   Дистанция 5 км (мужчины 18+) – 40 слотов

-   Скандинавская ходьба - 3 км – 8 слотов

**Возрастные группы участников:**

Колясочный забег (Свидетельство рождения ребенка до 1 года).

Бег с ребенком до 5 лет (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей).

6-8 лет; (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей)

9-11 лет; (Свидетельство рождения ребенка и только с письменным разрешением родителей)

18 – 35 лет, женщины;

36 – 45 лет, женщины;

45 – 54 лет, женщины;

55+ лет, женщины;

18+ лет, мужчины;

55 + скандинавская ходьба женщины;

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

**6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители –  компания «Skintime».

Безопасность участников при прохождении дистанции забега обеспечивается медицинский работник, пунктом оперативного реагирования, волонтёрами-медиками.

Участники, сошедшие с дистанций снимаются с дистанции.

            В колясочном забеге вместо ребенка должна быть кукла. Коляска может быть любой модификации.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 7).

Каждый участник соревнований должен иметь при себе страховой медицинский полис от несчастных случаев.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до забега, если участник находится в алкогольном или наркотическом опьянении.

**7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра.  Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме бега.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от +12 до +25 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки беговые;

- или шиповки для бега (шипованными накладками);

Низ

- спортивные шорты;

- тайсы для бега.

Верх

- футболка с коротким рукавом

- спортивная майка (топик);

Голова

- спортивная бейсболка;

- повязка

- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям просьба не ходит по беговой дорожке, чтобы не мешать бегущим спортсменам и во избежание получении травмы.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Осуществляется с помощью секундомера.

В каждой возрастной категории выявляют 1,2 и 3 места, время остальных участников соревнования  не фиксируется.

Данное мероприятие несет физкультурно – оздоровительный характер.

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях Колясочный забег, Бег с ребенком до 5 лет, 5-7 лет, 8-10 лет, 11-13 лет, 14-17 лет, 3 км, 5 км и Скандинавская ходьба 3 км проводится по возрастным группам.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте skintime.su, а также в группах, в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

* Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
* Участник является профессиональным бегуном, призером городских, Республиканских и Российских забегов.

● Участник сократил дистанцию;

● Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

● Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);

● Участник начал забег до официального старта;

● Участник начал забег после закрытия зоны старта;

● Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;

● Участник начал забег не из зоны старта;

● Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;

● Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой.

● Участник не прошел контрольные точки по дистанции.

**9. НАГРАЖДЕНИЕ**

             Победители и призеры всех возрастных категорий награждаются грамотами, медалями и призами от спонсоров.

 Участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями забега.

**10. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Сумма стартового взноса - 1490 (при оплате до 20.04.23 включительно) и 1990 (при оплате после 20.04.23) руб. для забега «Бег с ребенком до 5 лет».

1490 (при оплате до 20.04.23 включительно) и 1990 (при оплате после 20.04.23) руб. для забега женщин и мужчин 18 - 54 лет;

990 (при оплате до 20.04.23 включительно) и 1390 (при оплате после 20.04.23) руб. - для всех остальных дистанций.

**11. ЗАЯВКИ**

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную онлайн заявку и оплатить стартовый  взнос на сайте [h](http://reg.place/)<https://reg.place/events/zabeg-begushaya-lena-2023> до 03 июня 2022 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия на любую дистанцию необходимо предоставить **медицинскую справку** (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ из любого медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Участники возрастной категории до 5 лет, 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет допускаются на Мероприятие только, в сопровождении родителей или иных законных представителей. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность, а также при наличии медицинской справки на все дистанции.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте до 5 лет, 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

**12. ХРОНОМЕТРАЖ**

Хронометраж осуществляется с помощью секундомера.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту skintimesu@yandex.ru, не позднее чем в течение 10 дней после мероприятия, самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток. (в рабочие дни)

**13. КОНТАКТЫ**

По всем возникающим вопросам обращаться:

Главный судья: Спиридонов Василий Афанасьевич

Исполнительный директор общественной организации «Клуб любителей бега «Бегущая Лена»: Матвеева Ирина  +7 (914) 273 30 35

По почте: skintimesu@yandex.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ**