**РЕГЛАМЕНТ ЗАБЕГОВ “Тыщи в Мытищах”**

1. 19.00 – построение и открытие соревнований
2. **19.15 – 400 м – девочки 2014 г.р. и младше**
3. **19.20 – 400 м – мальчики 2014 г.р. и младше**
4. **19.30 – 1000 м – девушки 2011-2013, 2008-2010 г.р.**
5. **19.40 – 1000 м – юноши 2011-2013, 2008-2010 г.р.**
6. **19.50 – 1000 м – женщины 1983-1964, 1963 и старше**
7. **20.00 – 1000 м – мужчины – 1983-1964, 1963 и старше**
8. **20.10 – 1000 м – девушки 2005-2007, женщины 1984-2004 г.р.**
9. **20.20 – 1000 м – юноши 2005-2007, мужчины 1984-2004 г.р.**
10. 20.45 – награждение участников