



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора АМУ «Спортивный клуб «Надежда» С.М. Филиппов  
\_\_\_\_\_ 2023 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 36-х районных летних спортивных игр 2023 года

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районные летние сельские спортивные игры проводятся с целью:

- внедрения физической культуры в повседневный быт сельских тружеников и членов их семей;
- улучшения физкультурно - оздоровительной работы в коллективах, широкого использования средств физической культуры в укреплении здоровья трудящихся, снижения заболеваемости, утверждения здорового образа жизни;
- усиления пропаганды физической культуры и спорта, привлечения жителей района к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в Республиканских соревнованиях.

### 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Летние сельские спортивные игры проводятся в 2 этапа:

1 этап - массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия на местах.

**2 этап - районные спортивные игры на стадионе «Юбилейный» пос. Ува - 10 июня 2023 года.**

Соревнования проводятся по 3 группам:

1 группа: коллективы физкультуры предприятий и организаций пос. Ува, включая поселковую территорию;

2 группа: коллективы сельских территорий численность жителей, в которых более 1000 человек;

3 группа: коллективы сельских территорий численность жителей, в которых менее 1000 человек.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением игр осуществляет оргкомитет, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья игр – И.А. Эшмаков.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в летних играх допускаются коллективы физкультуры предприятий, организаций, поселковой и сельских территорий, а также все желающие в личном зачете, **не моложе 2006 года рождения**, за команды разрешается выступление спортсменов 2007 года в количестве 2-ух человек, имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в Увинском районе. Команды комплектуются из жителей Увинского района.

Участники имеют право участвовать во всех видах программы.

### 5. ПРОГРАММА ИГР

#### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА:

Женщины: Бег - 100 м, 400 м, 1500 м; прыжки в длину

Эстафета - 400 м x 300 м x 200 м x 100 м Мужчины: Бег - 100 м, 400 м, 3000 м; прыжки в длину

Эстафета - 800 м x 400 м x 200 м x 100 м

*Соревнования среди женщин в беге на 1500 метров и мужчин на 3000 метров проводятся в двух возрастных группах: до 40 лет, 40 лет и старше.*

Зачет – 6 личных видов + 2 эстафеты.

#### СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ:

Легкоатлетическая эстафета: соревнования проводятся отдельно среди семей с девочками и семей с мальчиками. Папа - 200 метров, мама - 140 метров, ребенок – 60 метров.

- семьи с девочками 2009-2012 г.р.;

- семьи с мальчиками 2009-2012 г.р.;
- семьи с девочками 2013 г.р. и младше;
- семьи с мальчиками 2013 г.р. и младше

Зачет - один лучший результат.

#### **АРМСПОРТ:**

Весовые категории: женщины - до 60 кг, до 70 кг, свыше 70 кг; мужчины - до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, св. 90.

Совмещение участников допускается. Соревнования проводятся по системе двоеборья. Итоги подводятся по результатам борьбы на левой и правой руках, согласно правил армспорта.

Зачет – 3 лучших результата.

#### **ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ:**

Программа: 5 фигур - «Пушка», «Часовые», «Пулеметное гнездо», «Самолет», «Письмо». Соревнования проводятся в личном зачете. Игры проводятся с кона. Порядок проведения и количество бит будут определены по прибытию участников. Место определяется по наибольшему количеству выбитых городков.

Зачет – 1 лучший результат.

#### **КАНАТ:**

Состав команды - 5 человек. Соревнования командные, проводятся с выбыванием после 2-х поражений. Замена участников не разрешается (исключение - травма участника).

Общий вес участников не должен превышать 450 кг. Не разрешается выступать в обуви с шипами.

Зачет – 1 командный результат.

#### **РУКОВОДИТЕЛИ:**

Городошный спорт: 5 фигур - «Пушка», «Часовые», «Пулеметное гнездо», «Самолет», «Письмо». Соревнования проводятся в личном зачете. Игры проводятся с полукона. Место определяется по наибольшему количеству выбитых городков 10 битами.

Дартс: Личные места подводятся раздельно среди женщин и мужчин. Каждому участнику дается 10 попыток по три дротика каждая.

Зачет – 1 лучший результат из 2-х видов.

#### **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ:**

Состав команды 2 человека. Система проведения будет определена на месте проведения турнира.

Зачет – 1 командный результат.

#### **ПОЛИАТЛОН:**

Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

- 18-39 лет (муж.) (жен.);
- 40 лет и старше (муж.) (жен.);

Состав команды неограничен, в зачёт – 1 муж., 1 жен.

Соревнования проводятся в дисциплине «Троеборье с бегом»

В программу полиатлона включается:

#### **СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА:**

27 мая стадион «Юбилейный», начало в 9:00 ч

Мужчины – подтягивание из виса на перекладине. Время выполнения упражнения- 4 минуты.

Женщины – сгибание–разгибание рук в упоре лежа. Время выполнения упражнения- 4 минуты.

#### **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ:**

27 мая стадион «Юбилейный», начало в 9:00 ч

Упражнение III- ВП, 10 зачетных выстрелов, 10 метров, стоя мишень №8 – мужчины, женщины; участники должны иметь свое оружие, патроны и спортивно – стрелковую экипировку.

#### **КРОСС**

10 июня стадион «Юбилейный»

Мужчины – 3000 м

Женщины – 1500 м

Результаты кросса параллельно идут в зачёт в соревнованиях по легкой атлетике.

№ п/п	Вид спорта	Место проведения	Начало
1	Руководители – городошный спорт	Стадион «Юбилейный»	10:30
2	Руководители -дартс	Стадион «Юбилейный»	10:30
3	Легкая атлетика	Стадион «Юбилейный»	10:30
4	Армспорт	Стадион «Юбилейный»	10:30
5	Городошный спорт	Стадион «Юбилейный»	10:30
6	Спортивная семья	Стадион «Юбилейный»	10:30
7	Канат	Стадион «Юбилейный»	14:30
8	Пляжный волейбол	Стадион «Юбилейный»	10:30
9	Полиатлон 27 мая	Стадион «Юбилейный»	09:00

#### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги летних районных спортивных игр подводятся по наименьшей сумме мест.

В 6-ти видах спорта из 8 включенных в программу игр, легкая атлетика является обязательным видом.

#### 7. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРНЫХ СИТУАЦИЙ

Спорные ситуации, возникшие во время проведения соревнований, рассматриваются жюри из 5 человек и закрепляются протоколом.

#### 8. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Команды-победительницы в общекомандном зачёте награждаются кубками, вымпелами, грамотами, команды - призёры – вымпелами, грамотами. Победители и призёры по видам спорта награждаются грамотами и медалями. Команды-призеры в эстафете спортивных семей – кубками, медалями и грамотами.

Финансовые расходы по награждению, оплате судейства, обслуживающего персонала по подготовке и проведению игр, а так же питание, проезд участников, представителей, тренеров и водителей поселковой и сельских территорий осуществляются за счет АМУ «Спортивный клуб «Надежда».

Все остальные расходы - за счет командующих организаций.

#### 8. ЗАЯВКИ

Предварительные (технические) заявки на участие в играх, в которых указываются фамилия, имя, год рождения и вид спорта подаются в судейскую коллегию (каб. 218 Администрации МО «Увинский район») до 8 июня 2023 года в письменном виде, либо в электронном виде ([uvasport@mail.ru](mailto:uvasport@mail.ru)), на полиатлон до 26 мая 2023 года.

Именные заявки, заверенные врачом, руководителем предприятия, организации поселковой и сельских территорий с указанием официального представителя команды подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Участник, не имеющий медицинского допуска (визы врача), к соревнованиям не допускается.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача