**Фестиваль бега. Новополоцк**

Фестиваль бега в День города

В этом году НОВОПОЛОЦКУ – 65 лет  и в этот праздничный  День города состоится яркое и незабываемое спортивно- беговое  событие. Впервые будет проведен «Красочный забег» на дистанции 1.5 км для любителей чего то необыкновенного и начинающих заниматся бегом.

Более подготовленные бегут 5,10 и 20 км также «Потешные» и «Детские забеги»

**Дистанции, дата и время старта**

г. Новополоцк

11 июня 2023 года

\*65 метров «Детские забеги»  начало в 10.00

\*«Потешные забеги» начало в 10.20 (первыми  стартуют женщиныв ластах)

\*1,5 км «Красочный забег» начало в 11.00

\*1,5 км «Семейный забег» начало в 11.00

\*Бег на дистанциях 5км, 10км  и 20 км начало в 11.00

Старт/финиш в самом центре города на площади «Строителей» адрес: ул.Молодежная,74

**Условия допуска, возрастные группы и особенности забега**

«Потешные забеги» – мужчины бег с мешком 50 кг на дистанции 65 метров допускаются подготовленные участники, женщины бег в ластах на дистанции 65 метров допускаются все желающие, без учета возрастных групп и без оплаты стартового взноса

«Детские забеги» на 65 метров  ( обязательное присутствие родителей)дети 3-4 года и 5-6 лет без оплаты стартового взноса

«Красочный забег» без учета времени и без оплаты стартового взноса

«Семейный забег» без учета времени и без оплаты стартового взноса, присутствие хотя бы одного родителя  обязательно.  Финиширует семья вместе взявшись за руки. **Регистрируется на сайте один из родителей.**

**Возрастные группы согласно заявленным дистанциям**

**5, 10 и 20 км личный зачет**

40 лет и моложе, 41 – 50 лет, 51 и  старше мужчины/женщины

«Семейный забег» возраст ребенка 3-6 лет

**Регистрация и стартовый взнос**

**5км,10км, 20 км.**

20,00 руб. (двадцать бел. руб.) – оплата по 10 марта  2023 г.;

25,00 руб. (двадцать пять бел. руб.) – при оплате в период с 11 марта  по 11апреля 2023 г;

30,00 руб. (тридцать бел. руб.) – при оплате с 12 апреля по 20 мая 2023 г.;

35 ,00 руб. (тридцать пять  бел. руб.) – при оплате с 21 мая по 9 июня 2023 г.

**Получение номера**

Нагрудные номера участникам выдаются в соответствии с поданными заявками 10 июня жители г.Новополоцка с 18 часов до 20 часов и  11 июня 2023 г. с  8:00 до 10:30 по адресу г.Новополоцк, ул. Молодежная 74,  будет расположена сцена праздника и выдача будет производится на сцене. Для получения нагрудного номера участника, необходимо предъявить удостоверение личности и медицинскую справку или расписку об ответственности за свое здоровье, предварительно распечатанную с сайта и заполненную.

**Пакет участника на 5, 10 и 20 км**

- Стартовый номер с чипом и булавками;

- Медаль финишера на 5,10 и 20 км

- питьевая вода на дистанции и финише

- батончикии небольшие угощения  от спонсоров

**Награждение**

Победители в возрастных группах на дистанциях 5 км, 10 км и 20 км среди мужчин и женщин награждаются денежными призами, а участники занявшие 2,3 места – памятными призами.

Награждение состоится сразу по окончанию забегов.

Для награждения обязательно личное присутствие участника забега. Участник который не явился на награждение – не награждается.

Дети в возрастных группах 3-4 года и 5-6 лет награждаются медалями, грамотами и памятными подарками

Потешные забеги бег с мешком и бег в ластах  награждаются 1,2.3 место медалями, дипломами и памятными подарками

**Раздевалки и камера хранения**

Мужская и женская раздевалки расположены рядом с площадью «Строителей», там же можно оставить свои вещи, исключая ценные.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

**Старт**

Стартово-финишный городок будет находиться на площади «Строителей»  Начало его работы с 10:30.

Участникам необходимо занять свое место на старте не позднее 10 часов 55 минут т.е за 5 минут до старта.

Допуск в стартово-финишный городок – только для участников со стартовыми номерами.

Старт каждого забега будет проходить по обратному отсчету 10,9,8,7 ит.д. После выстрела по указанию судей начните спокойное движение по дистанции.

Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

Будьте внимательны к другим участникам забега. Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей.

**Медицинская помощь**

Пункты медицинской помощи расположены в стартово-финишном городке и на дистанции. Пожалуйста, обращайтесь к медикам или волонтёрам, если чувствуете себя плохо или видите, что кому-то из бегунов стало плохо, обратитесь по телефону скорой медицинской помощи - 103.

**Итоги**

Результаты 5,10 и 20 км фиксируются электронной системой хронометража.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплён чип. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип и ваш результат не считается.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.

Итоговые результаты будут опубликованы на сайте 42195.by

В регламенте возможны дополнения.