|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1 к приказу от 20 февраля 2023 г. № 09 |

**Положение о проведении**

**Пятого Чупинского полумарафона**

**«Северная Карелия - у Белого моря» - 2023**

**I. Общие положения**

Пятый Чупинский полумарафон «Северная Карелия - у Белого моря» (далее по тексту – Полумарафон, Соревнования) проводится в целях:

* популяризации здорового образа жизни;
* пропаганды бега, как массового и доступного вида спорта;
* приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* развития межрайонных, республиканских спортивных связей и спортивного туризма.

 Соревнования носят локальный характер.

**II. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в пгт Чупа, Лоухского района Республики Карелия.

Дата проведения:

10 июня 2023 года (суббота) – 11.00 часов – Чемпионат ползунков и бегунков;

11 июня 2023 года (воскресенье) - 10.00 часов до 18.00 часов московского времени (с учетом развлекательной программы).

Трасса соревнований проходит по улицам пгт Чупа, вдоль залива Белого моря.

Покрытие трассы: асфальт – 99 %, грунтовая дорога – 1 %.

Соревнования проводятся на пяти дистанциях:

* 21,1 км (полумарафон);
* 10 км;
* 5 км;
* 420 метров (детский «мини – марафон»),
* 100 метров.

Старт и финиш всех дистанций – у здания Визит-центра «Прокопьевский» МБУ «Горняк» Чупинского городского поселения (п. Чупа, ул. Пионерская, д.88).

В рамках проведения Полумарафона проводится **Чемпионат ползунков и бегунков**.

 Старт и финиш Чемпионата Ползунков и бегунков - спорткомплекс МБУ «Спортивная школа Лоухского района».

 Правила проведения Чемпионата ползунков и бегунков приведены в Приложении 1 к настоящему Положению.

В рамках проведения Полумарафона проводится **«Скандинавская ходьба»** на дистанции 5 км.

Правила проведения «Скандинавской ходьбы» приведены в Приложении 2 к настоящему Положению.

 Трасса Полумарафона размечена опознавательными знаками и указателями, в необходимых пунктах располагаются волонтеры и судьи.

На круге организуются пункты: питья (вода), питания (бананы, фрукты), освежения (с учетом погодных условий).

Трасса соревнований на всех дистанциях официально измерена.

**III. Организаторы**

Соревнования организуют и проводят:

* Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Горняк» Чупинского городского поселения,

при содействии:

* Администрации Чупинского городского поселения;
* Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»;
* Клуба любителей бега "Апатиты - Северное Сияние".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Состав судейской коллегии утверждается приказом МБУ «Горняк».

**IV. Требования к участникам и условия их допуска**

Право участия в соревнованиях имеют граждане Российской Федерации, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Возможна регистрация только в одном виде спортивной программы.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются:

* на дистанции 21,1 км (полумарафон) – лица в возрасте 18 лет и старше;
* на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
* на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
* на дистанции 420 метров («мини – марафон») – дети в возрасте от 5 до 12 лет;
* на дистанции 100 метров – дети в возрасте от 3 до 5 лет.

Возраст участников определяется по количеству полных лет по состоянию на дату проведения соревнований – 11 июня 2023 года.

Подача заявок на участие в соревнованиях и оплата организационных взносов производятся в период с 00.00 часов 11 марта 2023 года до 23.55 часов 08 июня 2023 года (время московское).

 Ограничение численности участников:

взрослые – 150 человек;

дети – 100 человек.

 При достижении указанного лимита регистрация участников прекращается.

**Для регистрации участников необходимо предъявить:**

* документ, удостоверяющий личность;
* участники официальных соревнований на дистанциях 21,1 км, 10 км и 5 км обязаны предоставить оригинал + копию медицинской справки не более шестимесячной давности с допуском к участию в соревновании, с обязательным указанием необходимой дистанции;
* заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение 3 к настоящему Положению);
* подтверждение оплаты организационного взноса.
* Для участников на дистанции 10 км и 5 км, не достигших 18-летнего возраста, дополнительно требуется разрешение от одного из родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (Приложение 4 к настоящему Положению).
* Для участников детских забегов на 420 метров и 100 метров требуется:
* документ, удостоверяющий личность ребенка;
* документ, удовлетворяющий личность одного из родителей ребенка, либо законного представителя;
* письменное разрешение одного из родителей, либо законных представителей ребенка на участие в соревнованиях (Приложение 5 к настоящему Положению);
* в период соревнования обязательно присутствие одного из родителей, либо законного представителя.

**V. Программа проведения соревнования**

***09 июня 2023 года - пятница***

**Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88**

Заезд участников соревнований;

09.00 – 21.00 – выдача стартовых пакетов на все забеги

16.00 – 18.00 – экскурсионная программа (по предварительной записи, тел. +7 921 460 25 00)

***10 июня 2023 года - суббота***

**Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88**

12.00 – 21.00 – выдача стартовых пакетов на все забеги

16.00 – 18.00 – экскурсионная программа (по предварительной записи, тел. +7 921 460 25 00)

**Спорткомплекс пгт Чупа (ул. Коргуева, д.2)**

10.45 – 11.00 – регистрация участников Чемпионата ползунков и бегунков;

11.00 - Чемпионат ползунков и бегунков, награждение, общее фото на память.

**Бульвар «Городок», ул. Пионерская, д.74**

17.00 – теннис, шахматы на улице.

**Дом культуры, ул. Пионерская, д.94**

19.00 – Дискотека «Молодежь – волонтерское движение».

**Озеро Прокопьевское (пожарный пирс)**

20.00 – Вечер друзей «С песней у костра» на Прокопьевском озере (пожарный пирс)

(принимают участие исполнители «бардовской» песни и творческие коллективы дома культуры МБУ «Горняк»).

***11 июня 2023 года - воскресенье***

Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88

08.00 – 09.00 – выдача стартовых пакетов иногородним участникам.

**Геральдическая площадь, (ул. Пионерская, д.65)**

**10.00** – Открытие Чупинского полумарафона «Северная Карелия – у Белого моря»;

**10.05** - старт участников легкоатлетического забега на 21,1 км, 5 км и 10 км;

**10.10** – старт участников «Скандинавской ходьбы» на дистанции 5 км;

**13.30** - детские забеги по возрастным группам.

**15.00** часов – церемония награждения победителей и призеров на всех дистанциях, концерт;

церемония закрытия Пятого Чупинского полумарафона «Северная Карелия - у Белого моря» - 2023.

По окончании – интерактивное представление с участием ростовых кукол.

**16.00 – 18.00** – экскурсионная программа (по предварительной записи, тел +79214602500).

**С 11.00 до 15.00** участники полумарафона могут посетить восстановительную сауну или принять душ, расположенные в здании Визит – центра «Прокопьевский» (ул. Пионерская, д.88).

С 19.00 – отъезд участников.

Для участников Полумарафона проводятся экскурсии (предварительная запись по тел. +79214588600):

- обзорная экскурсия по Чупе;

- Музей Чупинского края;

- геолого-исторический музей «Валитов камень».

**Питание участников и гостей (по предварительному заказу)**

**Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88**

08.00 – 09.00 - завтрак (стоимость 300 рублей)

13.00 – 15.00 - обед (стоимость 500 рублей)

18.00 – 20.00 – ужин (стоимость 400 рублей)

**VI. Порядок прохождения дистанции Полумарафона**

Участникам запрещается:

* нарушать разметку трассы;
* создавать помехи для других участников соревнований;
* оскорблять других участников соревнований, зрителей, судейский персонал, волонтеров;
* участвовать в соревнованиях без одежды, а также с обнаженным торсом (минимальный требуемый набор одежды: майка, спортивные трусы);
* использовать механические и другие средства передвижения;
* препятствовать проведению мероприятия, нарушать общественный порядок.

Разрешается перемещение спортсменов по дистанции лишь посредством силы человеческого организма (бег, ходьба).

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны трассы, предоставляя возможность обгона.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим номером, дисквалифицируется.

Лимит времени на дистанции 21,1 км – 3 часа. Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер.

Первая помощь

* Медицинский персонал находится в стартово - финишном городке соревнований. В случае ухудшения самочувствия, либо при обнаружении ухудшения самочувствия у другого участника необходимо незамедлительно обратиться к медицинскому персоналу, либо ближайшему сотруднику судейской коллегии на круге.

 Сход с дистанции

* В случае если участник решил прервать соревнование, он должен сообщить об этом ближайшему судье. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут дальнейшее прохождение трассы для данного участника не возможным.

 Дисквалификация

* Организаторы и судейская коллегия имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований.
* Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются**.**

**VII.**  **Определение победителей и призеров, награждение**

Каждый участник соревнований на дистанции 21,1 км, 10 км, 5 км, 420 метров и 100 метров, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью финишера.

Победители и призеры соревнований определяются Судейской коллегией по итогам прохождения дистанции:

- участники, показавшие лучшие результаты, признаются победителями;

- участники, занявшие по времени прохождения дистанции 2-е и 3-е места, признаются призерами.

Победители и призеры в абсолютной категории на дистанции 21,1 км среди мужчин и женщин награждаются кубками, дипломами и призами.

 Победители и призеры в каждой возрастной группе на дистанции 21,1 км, 10 км и 5 км награждаются медалями, дипломами и призами.

Торжественное награждение победителей и призеров Полумарафона состоится 11 июня 2023  года на Геральдической площади (ул. Пионерская, д.65).

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов, – НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

Победители и призеры в каждой возрастной группе на дистанции 420 метров среди девочек и мальчиков награждаются медалями и дипломами.

На дистанции 100 метров выявление победителей и призеров не проводится.

Торжественное награждение победителей, призеров и участников «детских забегов» состоится 11 июня 2023  года на Геральдической площади (ул. Пионерская, д.65). Все участники забегов на дистанции 420 метров и 100 метров, добежавшие до финиша, награждаются сладкими призами.

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов, – НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

 **Возрастные группы участников полумарафона (21,1 км):**

* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников на дистанции 10 км:**

* Ю16, Д16 – юноши и девушки в возрасте: 16 лет - 17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников на дистанции 5 км:**

* Ю12, Д12 – юноши и девушки в возрасте: 12 лет - 17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников детского «мини – марафона» 420 метров:**

* дети в возрасте: 5 лет - 6 лет;
* дети в возрасте: 7 лет - 8 лет;
* дети в возрасте: 9 лет - 10 лет;
* дети в возрасте: 11 лет – до 12 лет.

**Возрастные группы участников детского забега на дистанции 100 метров:**

* дети в возрасте: 3 года - 4 года.

**VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся из бюджетных и внебюджетных источников финансирования (организационные взносы участников, спонсорская помощь).

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников.

**IX. Организационный взнос для участников соревнований**

Организационный взнос для участников:

в период оплаты с 01 марта 2023 года до 23.55 часов 08 июня 2023 года:

на дистанции: 21,1 км - 1500 руб;

10 км - 1200 руб;

5 км - 1200 руб.

 Специальная цена.

***Для жителей Лоухского муниципального района Республики Карелия (согласно месту регистрации) с 01 марта 2023 года до 01 мая 2023 года оплата организационного взноса на всех дистанциях – 1000 рублей.***

***Если житель Лоухского муниципального района Республики Карелия не сможет подтвердить регистрацией по месту жительства данный факт, то он обязан доплатить необходимую разницу.***

**Для участников соревнования на дистанции 21,1 км в 2022 году, занявшие 1,2 и 3 места в «АБСОЛЮТЕ», предусмотрен бесплатный слот на участие в 2023 году на дистанции 21,1 км.**

 Организационный взнос для участников детских забегов 420 и 100 метров – 500 рублей.

Организационный взнос для участников «Скандинавской ходьбы», 5 км – 1200 рублей.

 Оплата организационного взноса и регистрация участников производится в режиме «Онлайн» на платформе: russiarunning.com.

В СМС сообщении обязательно указать Фамилию, имя участника, город (населенный пункт) и дистанцию в километрах.

В случае невозможности участия в соревновании либо отмены его проведения по независящим от организаторов обстоятельствам организационный взнос не возвращается, не передаётся другому участнику, не переносится на другие соревнования.

**X. Страхование**

 Страхование участников соревнования на время нахождения на трассе осуществляется самими участниками соревнования.

**XI. Фотографирование и видеосъемка**

 Организаторы вправе использовать сделанные ими фото – и видеоматериалы во время проведения мероприятия для последующего использования в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации беговых видов спорта.

**XII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

 Организация медицинского обеспечения соревнования, охраны общественного порядка и обеспечение общественной безопасности осуществляется муниципальным бюджетным учреждением культуры «Горняк» Чупинского городского поселения.

 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствие с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**XIII. Отчетность**

По окончании проведения соревнований Главный судья представляет в Организационный комитет Отчет о проведении соревнования (Приложение 6 к настоящему Положению).

**XIY. Контактные телефоны**

Визит – центр «Прокопьевский» МБУ «Горняк» Чупинского городского поселения – +7 921 460 25 00.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1

к Положению о проведении

Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

**Правила проведения**

**Чемпионата ползунков и бегунков**

1. **Основные положения**

 В Чемпионате ползунков и бегунков (далее - чемпионат) принимают участие малыши в возрасте от 6 до 36 месяцев.

 Цель участника – преодолеть указанную дистанцию по выделенной ему дорожке ползком или бегом в зависимости от выбранной категории участия.
 Каждый участник преодолевает дистанцию только один раз.
 Время прохождения дистанции фиксируется и участвует в общем конкурсе.
 Победители чемпионата определяются в двух категориях (девочки и мальчики) каждой группы (ползунки, бегунки) путем выбора лучшего времени, показанного участниками во время соревнований.

1. **Допуск участников к соревнованиям**

К участию в чемпионате допускаются дети в возрасте не старше 36 месяцев на момент проведения чемпионата.
Допуск в категории происходит следующим образом:

* В категории "Ползунки" могут принимать участие дети в возрасте от 6 месяцев до 1 года. Исключение составляют дети, которым исполнился год, но они еще не ходят. Им разрешено участие в категории "Ползунки". Дистанция – 5 метров.
* В категорию "Бегунки 12-17 месяцев" допускаются дети, которым на момент соревнования исполнился 1 год и 1 день и до 18 месяцев (17 месяцев и 30 дней). Исключение составляют дети, которым не исполнился 1 год, но они уже умеют ходить, им разрешено участие в категории "Бегунки 12-17 месяцев". Дистанция – 5 метров.
* В категорию "Бегунки 18-23 месяца" допускаются дети, возраст которых на момент соревнования составил от 18 до 24 месяцев (23 месяца и 30 дней). Дистанция – 10 метров.
* В категорию "Бегунки 24 - 35 месяцев" допускаются дети, возраст которых на момент соревнования составил от 24 до 36 месяцев (35 месяцев и 30 дней). Дистанция – 10 метров.

 Организаторы запрашивают документальное подтверждение возраста участника чемпионата.
 Каждый участник допускается к соревнованиям в сопровождении только одного взрослого сопровождающего.

 За прохождением дистанции каждым участником следит отдельный судья. В его обязанности входит с помощью секундомера измерить время прохождения участником дистанции, а также проследить за соблюдением участником правил соревнования.

**3. Предварительная регистрация участников**

Регистрация участников с выдачей стартовых номеров происходит на месте проведения чемпионата.

Участники, подавшие предварительные заявки, гарантированно будут участвовать в Чемпионате при своевременной регистрации на месте проведения.

Если участник не успел зарегистрироваться и получить стартовый номер до указанного времени, регистрация аннулируется, и участник может принять участие в чемпионате на общих основаниях, после забега основных участников и только при наличии свободных мест.

Участники, не регистрировавшиеся для участия заранее, смогут зарегистрироваться на месте проведения чемпионата после окончания основной регистрации и принять участие после основных участников.

При регистрации необходимо иметь при себе свидетельство о рождении ребенка, подтверждающее возраст участника.

1. **Условия соревнований**

Если участник **заявлен в соревнования ползунков**, то вся дистанция должна быть преодолена участником исключительно ползком. Если участник хотя бы небольшую часть дистанции прошел ногами, его результат не учитывается при подведении итогов.

Если участник **заявлен в соревнования бегунков**, важно помнить, что каждый забег начинается со стартового сигнала ведущего, до момента стартового сигнала все участники должны находиться строго перед стартовой линией. После стартового сигнала родители отпускают детей, оставив их перед стартовой линией. Начальное положение ребенка на линии или за ней считается фальстартом.

Во время соревнования прикасаться к ребенку руками или другими частями тела сопровождающему запрещено.

Исключение составляет случай, когда ребенок заплакал. В этом случае сопровождающему необходимо сообщить наблюдателю, что он желает взять тайм-аут. Наблюдатель фиксирует линию, до которой ребенок уже дополз, после чего его можно взять на руки и успокоить. После этого сопровождающий может вновь поместить ребенка за линию, и продолжить соревнования. Время, затраченное на эти действия, не вычитается из общего времени прохождения дистанции (другими словами, судья не останавливает секундомер на время тайм-аута).

Сопровождающим запрещается мешать другим участникам проходить дистанцию.

Финишировавшим считается ребенок, коснувшийся финишной черты рукой или любой другой частью тела. При этом судья останавливает счет времени и объявляет результат, после чего сопровождающий может взять ребенка на руки.

Каждый тур соревнований длится не более 2 минут; участники, не успевшие преодолеть дистанцию за это время, прекращают дальнейшие попытки финишировать.

Участники, нарушившие Правила, автоматически исключаются из числа победителей вне зависимости от результата соревнования.

В целях соблюдения гигиены, сопровождающему необходимо разуться и надеть на ноги носки или бахилы.

**5.**  **Определение победителей и призеров, награждение**

Определение победителей и призеров не производится.

Каждый участник соревнований на дистанции 5 и 10 метров, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью финишера.

Торжественное вручение сладких призов производится после завершения дистанции всеми участниками. По окончании торжественной части проводится фотосессия для всех участников Чемпионата ползунков и бегунков (общее фото на память).

**6. Отказ от ответственности**

Каждый из родителей, подавший заявку на участие в Чемпионате, тем самым подтверждает, что понимает все возможные последствия участия ребенка в массовом мероприятии (испуг ребенка от людей и шума, инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем и т.п.).

Участники так же отдают себе отчет в том, что в силу ряда объективных факторов (разный возраст и физическое развитие участников, разное время ожидания перед стартом и т.п.) невозможно создать абсолютно равные условия для всех участников. Поэтому Организатор, стремясь обеспечить максимальную объективность судейства, все же снимает с себя ответственность за присутствие определенного неизбежного элемента «везения/невезения» в ходе мероприятия.

Также Организатор не принимает претензий по времени проведения Чемпионата, если он попадает на дневной сон, так как абсолютно невозможно выбрать время, когда 100% участников не будет спать. Учитывайте этот момент в режиме дня вашего ребенка самостоятельно.

Организатор не принимает претензий относительно используемых средств для заинтересованности ребенка и стимулирования его ползания по дорожке. Участники должны понимать, что иногда на соседней дорожке предметы могут быть интереснее для вашего ребенка, и он сойдет с дистанции.

Всем успехов в первых спортивных соревнованиях Ваших малышей!

Приложение 2

к Положению о проведении

Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

**Правила проведения**

**«Скандинавской ходьбы»**

**(далее по тексту – соревнования)**

1.  **Основные положения.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития скандинавской ходьбы, привлечения населения к активным занятиям физкультурой и спортом.

В соревнованиях принимают участие все желающие, возраст от 14 лет.

Цель участника – преодолеть заявленную дистанцию 5 км за контрольное время – 1 час.

1. **Организация и порядок проведения соревнований**.

Соревнования проводит муниципальное бюджетное учреждение культуры «Горняк» Чупинского городского поселения.

В соревновании принимают участие все желающие, имеющие необходимую подготовку и допуск врача.

Совершеннолетние спортсмены заполняют:

* заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение 3 к настоящему Положению);
* Для участников, не достигших 18-летнего возраста, требуется разрешение от одного из родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (Приложение 4 к настоящему Положению).

Стартовый взноc на участие в соревнованиях:  **1200 рублей.**

Дистанция: 5 км, контрольное время – 1 час.

Трасса размечена опознавательными знаками и указателями. Вдоль всей трассы располагаются судьи и волонтеры.

**3. Требования по технике скандинавской ходьбы**

Участники соревнования должны передвигаться по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы: участник должен использовать палки для передвижения по всей дистанции красивым, рациональным, правильным, техничным образом.
Правильная техника скандинавской ходьбы характеризуется тем, что:

Руки опущены вниз, движение идет от плеча, по прямой вперед-назад, сила генерируется при движении палки назад. Движение рук противоположно движению ног. Одна нога и одна палка во время движения всегда сохраняет контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и имитация лыжного хода запрещены.

**4. Определение победителей и призеров, награждение**

**Возрастные группы участников на дистанции 5 км:**

* Ю12, Д12 – юноши и девушки в возрасте: 14 лет - 17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

Все участники, дошедшие до финиша за контрольное время, не нарушившие правила скандинавской ходьбы, на финише получают памятную медаль финишера.

Победители и призеры соревнований определяются Судейской коллегией по итогам прохождения дистанции:

- участники, показавшие лучшие результаты, признаются победителями;

- участники, занявшие по времени прохождения дистанции 2-е и 3-е места, признаются призерами.

 Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и призами.

Торжественное награждение победителей и призеров состоится 11 июня 2023  года на Геральдической площади (ул. Пионерская, д.65).

Участник соревнований, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов, – НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

**5. Финансирование:**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся из внебюджетных источников финансирования (организационные взносы участников, спонсорская помощь).

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников.

Приложение 3

к Положению о проведении

Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

Заявление

об ответственности участника Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия - у Белого моря»

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

фамилия, имя, отчество

дата рождения "\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г., выражаю желание принять участие в соревновании: Пятый Чупинский полумарафон «Северная Карелия - у Белого моря», дистанция: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, которое проводится по адресу: Республика Карелия, Лоухский район, п. Чупа, ул. Пионерская, д. 94, дата: 11 июня 2023 года.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревновании.

С правилами Соревнований ознакомлен и полностью согласен следовать им.

Подтверждаю, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т.ч. особо тяжкие последствия.

Я   физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному, связанному   с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно   создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу. Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

Выражаю  согласие  с  тем,  что  в  случае  причинения  во время проведения Соревнований  или  в  связи  с  их  проведением  вреда  имуществу граждан и организаций,  вреда,  причиненного  жизни  или  здоровью  мне  и участникам Соревнований  или  иных  лиц,  всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несет непосредственно лицо, причинившее вред.

Личная подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дата "\_\_" июня 2023год

                подпись     расшифровка подписи

Приложение N 4
к Положению о проведении

Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

Заявление

о согласии на участие ребенка

в Пятом Чупинском полумарафоне «Северная Карелия - у Белого моря»

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(фамилия, имя, отчество)

являясь отцом (матерью, опекуном) выражаю согласие на участие моего(ей)

(нужное подчеркнуть)

сына / дочери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в соревновании: Пятом Чупинском полумарафоне «Северная Карелия - у Белого моря»,

дистанция: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, которое проводится по адресу: Республика Карелия, Лоухский район, п. Чупа, ул. Пионерская, д. 94, дата: 11 июня 2023 года.

    Настоящим   даю   согласие   на   участие  моего  ребенка  в  указанных соревнованиях, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия, инструкторскому и судейскому составу в случае причинения вреда жизни, здоровью и/или имуществу моего ребенка во время проводимого соревнования.

    Всю ответственность за причинение   вреда   жизни, здоровью и/или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного соревнования, беру на себя.

    С правилами проведения соревнований и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(полностью).

"\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение N 5
к Положению о проведении

Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

Заявление

                 о согласии на участие ребенка в детском «мини – марафоне» в рамках Пятого Чупинского полумарафона «Северная Карелия - у Белого моря»

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(фамилия, имя, отчество)

являясь отцом (матерью, опекуном) выражаю согласие на участие моего(ей)

(нужное подчеркнуть)

сына / дочери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в соревновании: детский «мини – марафон» в рамках Пятого Чупинского полумарафона, дистанция: 420 метров, которое проводится по адресу: РК, Лоухский район, пгт.Чупа, дата 11 июня 2023 года.

    Настоящим   даю   согласие   на   участие  моего  ребенка  в  указанных соревнованиях,  а  также  принимаю  на  себя  обязательство  не предъявлять никаких  претензий к организаторам спортивного мероприятия, инструкторскому и  судейскому  составу  в  случае  причинения вреда жизни,  здоровью  и/или имуществу моего ребенка во время проводимого соревнования.

    Всю ответственность за причинение   вреда   жизни, здоровью и/или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного соревнования, беру на себя.

    С правилами проведения соревнований и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(полностью).

"\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                          (личная подпись)

Приложение N 6
к Положению о проведении

Пятого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

 ОТЧЕТ

о проведении Пятого Чупинского полумарафона «Северная Карелия - у Белого моря»

Место проведения: Республика Карелия, Лоухский район, п.Чупа

Дата проведения: 11 июня 2023 года

Общее количество участников, допущенных к соревнованиям: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Участники соревнований (по занятым местам)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Место  | Участник  |
|  |  |
|  |  |

Общее заключение главного судьи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Замечания, жалобы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Предложения по проведению на следующий год \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

                                                            (подпись)

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

                                                             (подпись)