



Председатель \_\_\_\_\_ О. В. Курбатов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## РЕГЛАМЕНТ Открытого чемпионата Москвы по легкой атлетике среди ветеранов

Открытый чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2023 г.

Соревнования проводятся 16–17 июня 2023 г. на легкоатлетическом ядре «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

### **Руководство соревнований**

Директор соревнований – Головкин Д.А. (ФЛАМ);

Главный судья – Закорко В.Н. (ССВК);

Главный секретарь – Федорова Н.В. (ССВК);

Технический делегат ФЛАМ – Малков В.Ю. (ФЛАМ)

**Соревнования проводятся на личное первенство.** К участию допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, от 35 лет и старше при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев. Данные документы предоставляются на каждого участника в комиссию по допуску.

### **Регистрация участников**

Предварительная регистрация участников открыта через сайт «Московская легкая атлетика» по адресу <https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование> и действует до 15 июня 2023 г. После закрытия электронной регистрации изменить выбранные для участия виды программы будет невозможно.

Непосредственная регистрация проводится в день соревнований мандатной комиссией в холле манежа 16 июня с 12:30 до 13:50.

Иногородные спортсмены допускаются при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб.

Все участники, желающие выступить более, чем в 2-х видах программы, оплачивают стартовый взнос в размере 250,00 руб.

Вне конкурса к соревнованиям по решению мандатной комиссии могут быть допущены спортсмены-любители в возрасте от 30 до 34 лет при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб.

**Программа соревнований:** мужчины и женщины – бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 80/100/110 м с/б, спортивная ходьба 3000 м, прыжки в длину, высоту, тройным, с шестом, метание диска, молота, копья и толкание ядра. Во всех видах беговой программы проводятся основные соревнования.



**Разминка** участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки стадиона, на которых соревнуются спортсмены.

**Место сбора участников соревнований:** в беговых видах – за ближним виражом беговой дорожки в районе выхода из манежа на открытый стадион; в прыжковых видах и метаниях – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

**Время выхода на место соревнований:** беговые виды – за 15 мин. До начала вида программы; прыжки в длину, высоту и тройной – за 20 мин.; прыжок с шестом – за 45 мин.; метания – за 30 мин.

**Количество попыток** (4 или 6) в прыжках и метаниях регламентируется Правилами соревнований ВФЛА, а также старшими судьями на видах в зависимости от количества участников в виде и согласовывается со спортсменами.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

**На спринтерских дистанциях** допускается старт без стартовых колодок.

**В соревнованиях бегунов** допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнований. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см. **Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке от ямы для приземления старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания наносятся на расстоянии, кратном 1 м. Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3м, в тройном прыжке от ямы для приземления согласовывается с участниками соревнования.

При попытке установить в прыжках в высоту и с шестом рекорд Москвы, России, Европы или мира судьи согласовывают устанавливаемую высоту планки со спортсменом.

После первых трех попыток очередность выполнения попыток не меняется.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

**Расстановка барьеров** в соответствии с требованиями WMA.

**Расстановка барьеров** (на стадионе)

**Мужчины**

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
M35-M45	110	0,991	10	13,72	9,14	14,02
M50-M55	100	0,914	10	13,0	8,5	10,5
M60-M65	100	0,84	10	12,0	8,0	16,0
M70-M75	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0



M80+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0
------	----	-------	---	------	-----	------

### Женщины

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
Ж35	100	0,84	10	13,0	8,5	10,5
Ж40-Ж45	80	0,762	8	12,0	8,0	12,0
Ж50-Ж55	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
Ж60+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

**Вес снарядов для метаний** в соответствии с требованиями WMA.

### *КОПЬЕ, ЯДРО, МОЛОТ, ДИСК (кг)*

мужчины	Женщины	мужчины	Женщины	Мужчины	женщины
M35-45 800 г	Ж35-45 600 г	M35-45 7,26	Ж35-45 4,0	M35-45 2,0	Ж35-74 1,0
M50-55 700 г	Ж50-59 500 г	M50-55 6,0	Ж50-74 3,0	M50-55 1,5	Ж75+ 0,75
M60-65 600 г	Ж60+ 400 г	M60-65 5,0	Ж75+ 2,0	M60+ 1,0	
M70-79 500 г		M70-79 4,0			
M80+ 400 г		M80+ 3,0			

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором в манеже до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Апелляционное жюри:** Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.

**ГСК**