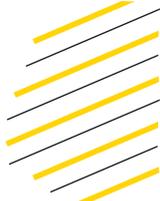




**Положение  
о проведении соревнований  
по трейлраннингу  
в Санкт-Петербурге**



## **1. Общие положения, цели и задачи**

**1.1. Физкультурное мероприятие по трейлраннингу (сокр. трейл) «RLTrail 2023» (далее - мероприятие) проводится с целью развития трейлраннинга в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.**

**1.2. Трейлраннинг - это бег по пересеченной местности с преодолением естественных препятствий в виде болотистых участков, камней, поваленных деревьев.**

**1.3. Основные задачи:**

- популяризация трейлраннинга в Санкт-Петербурге и Ленинградской области;**
  - привлечение к занятиям физической культурой и спортом различных слоев населения;**
  - организация досуга населения;**
- укрепление дружеских и спортивных взаимосвязей между муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и Ленинградской области и соседними регионами.**

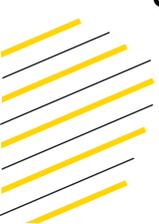
## **2. Организаторы и их обязанности**

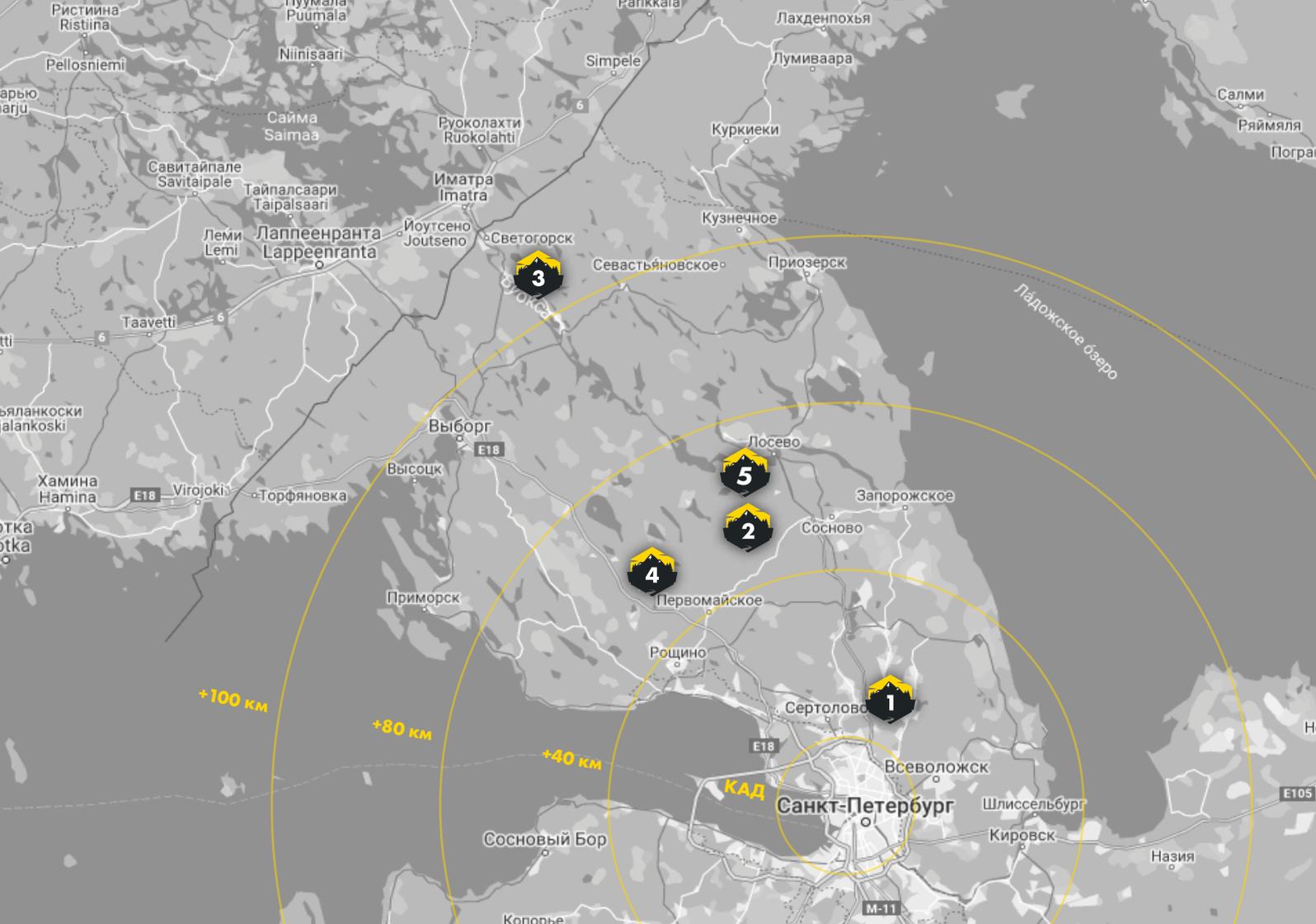
**2.1. Организатором мероприятия является клуб спортивного ориентирования «Норд Вест».**

**2.2. Организаторы:**

- определяют условия проведения Мероприятия;**
- имеют право приостанавливать и прекращать Мероприятие, изменять время проведения и дистанции, и утверждать итоги;**
- несут ответственность за организацию и проведение Мероприятия;**
- при проведении Мероприятия обеспечивают меры общественного порядка и общественной безопасности.**

**2.3. Организаторы вправе вносить изменения в Положение для обеспечения безопасности участников, уведомив при этом самих участников.**





### 3. Календарь стартов RLTC 2023

**25.02**

**Зимний трейл**

Токсово

**22.04**

**Весенний трейл**

Мичуринское

**17.06**

**Скальный трейл**

Каменногорск

**09.09**

**Болотный трейл**

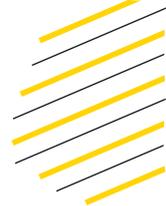
Цвелодубово

**21.10**

**Эстафетный трейл**

Ягодное

## 4. Формат стартов в 2023 г.



4.1. Соревнования проводятся в формате Кубка.

4.2. В Кубок включены личный и командный зачеты.

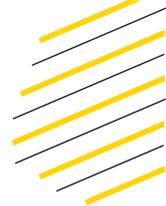
4.3. Кубок состоит из 5 этапов:

Этап / Дистанция	Зимний трейл	Весенний трейл	Скальный трейл	Болотный трейл	Эстафетный трейл
Kids	500 м 1 км 2 км				
S	4 км	5 км	7 км	5 км	<b>Эстафета:</b> 2 человека бегут по 2 этапа; каждый этап - 4-5 км. <b>Отдельные зачеты:</b> 2М, 2Ж, МЖ
M	7 км	10 км	13 км	8 км	
L	12 км	20 км	20 км	18 км	
XL			30 км		

4.4. В положении указан примерный километраж. Точный данные будут опубликованы ближе к стартам.



## 5. Участники и условия допуска



### 5.1. Группы

Возрастные группы	Год рождения	Дистанции				
		KIDS	S	M	L	XL
М5 и Ж5	2018-2019 г.р.	500 м	-	-	-	-
М7 и Ж7	2016-2017 г.р.	500 м	-	-	-	-
М9 и Ж9	2014-2015 г.р.	1 км	-	-	-	-
М12 и Ж12	2011-2013 г.р.	2 км	-	-	-	-
М14 и Ж14	2009-2010 г.р.	2 км	-	-	-	-
Юниоры	2005-2008 г.р.	-	+	-	-	-
Абсолют	2004 и старше	-	+	+	+	+
Ветераны	1983 и старше	-	+	+	+	+

**5.2. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.**

**5.3. Перечень документов для участников дистанций KIDS:**

\* Копия свидетельства рождении;

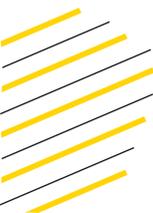
\* Согласие от родителя на участие в трейле (заполняется в секретариате при получении номера участника).

**5.4. Перечень документов для совершеннолетних участников:**

\* Удостоверение личности;

\* Оригинал и ксерокопия медицинской справки с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на соответствующую дистанцию (приказ №1144н Минздрава от 23 октября 2020 г.);

\* Страховой полис от несчастных случаев, действующий в день старта.





## 5.5. Перечень документов для несовершеннолетних участников дистанций S:

- \* Свидетельство о рождении / Удостоверение личности;
- \* Согласие от родителя на участие в трейле (заполняется в секретариате при получении номера участника);
- \* Оригинал и ксерокопия медицинской справки с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на соответствующую дистанцию;
- \* Страховой полис от несчастных случаев, действующий в день старта.

5.6. Заменить медицинскую справку и страховку от несчастных случаев распечаткой об ответственности нельзя!

5.7. Допуском к старту является стартовый номер, который без определённых документов забрать не получится. Участники без стартового номера к старту не допускаются!

5.8. Участники с собаками к старту не допускаются! Тот, кто выйдет на дистанцию с собакой, будет дисквалифицирован!

## 6. Финансовые условия

### 6.1. Стоимость участия (стоимость слота).

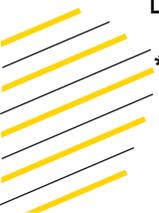
Группа	1 волна	2 волна	на месте *
KIDS	800	1200	1600
S	1700	2100	2800
M	1900	2300	3000
L	2100	2500	3200
XL	2400	2800	3500

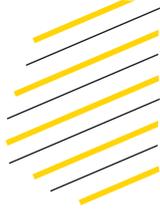
\* Регистрация на месте происходит только при наличии свободных слотов

### 6.2. Даты изменения цен на слоты.

Этап	1 волна *	2 волна	Закрытие заявки *
Зимний трейл	03.02	04.02	18.02
Весенний трейл	31.03	01.04	15.04
Скальный трейл	26.05	27.05	10.06
Болотный трейл	18.08	19.08	02.09
Эстафетный трейл	29.09	30.09	14.10

\* Указан последний день заявки по данной цене до 23.59.





### 6.3. Стоимость абонемента.

Группа	1 волна (до 01.01)
KIDS*	3300
S	5800
M	6600
L	7400
L + дистанция XL	7800

\* Абонемент на дистанции KIDS продается на 5 стартов, на остальных - на 4 старта, эстафетный этап не включен.

### 6.4. Стоимость участия в этапе «Эстафетный трейл».

Группа	1 волна	2 волна	на месте*
M*	3800	4600	6000

\* Цена указана за команду (за двух участников).

6.5. Членам многодетных семей предоставляется скидка 50% от текущей стоимости слота при условии регистрации на мероприятие от 3-х членов семьи.

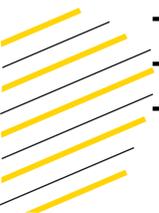
Для получения скидки необходимо:

- 1) направить подтверждающие документы по почте [rlt.info@o-nw.com](mailto:rlt.info@o-nw.com) соответствующие Постановлению ЛО о многодетных семьях;
- 2) получить промокод на скидку 50%;
- 3) применить промокод при регистрации и оплатить слот.

6.6. Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников и спонсорской помощи.

6.7. Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы
- работу пунктов питания
- раздевалки
- камеру хранения
- душ (на летнем этапе)
- хронометраж
- медали финишера
- призы победителям и призерам
- стартовые номера
- горячий обед после финиша
- фотографии с дистанции
- музыкальное сопровождение
- дежурство спасателей
- детский сад
- активности в день старта



## 7. Регистрация, изменения и выдача номеров



7.1. Регистрация и оплата участия в Мероприятии производится на сайте [o-nw.com/rltail](http://o-nw.com/rltail) или на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru).

7.2. Участник считается зарегистрированным на старт только после оплаты стартового взноса.

7.3. Изменение любых данных участника после закрытия регистрации на старт осуществляется на платной основе. Стоимость изменения личных данных спортсмена составляет 500 руб.

7.4. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 500 руб. и текущей разницы в стартовом взносе между данными дистанциями. При уменьшении дистанции разница не возвращается.

7.5. Стартовый взнос может быть возвращен при обращении не позднее:

\* более 1 месяца до старта - возвращается 80% от суммы взноса.

\* более 2 недель до старта - возвращается 50% от суммы взноса.

\* более 1 недели до старта - возвращается 30% от суммы взноса.

7.6. При обращении менее, чем за неделю до старта (после закрытия регистрации) - стартовый взнос не возвращается.

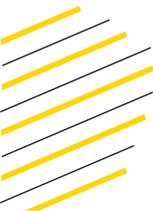
7.7. При предоставлении медицинской справки менее, чем за 7 дней до старта, возвращается 50% от суммы взноса.

7.8. Выдача стартовых пакетов будет происходить только в день старта.

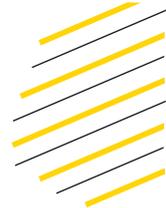
7.9. Лимит слотов - 200 шт. на каждом этапе.

7.10. После регистрации 200 участников заявка будет закрыта.

7.11. Организатор вправе открыть дополнительную регистрацию, при которой вручение финишной медали не гарантировано.



## 8. Личный и командный зачёты



### 8.1. Личный зачет

8.1.1. Личный зачет проходит по возрастным группам на дистанциях S, M, L, XL каждого забега.

8.1.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломом и ценными призами.

8.1.3. Первые 3 мужчин и первые 3 женщин в абсолютном зачете на дистанциях S, M, L, XL награждаются дипломом и ценными призами.

8.1.4. Участники групп МЖ21 награждаются только по результатам абсолютного зачета.

8.1.5. Победители и призеры в группах KIDS награждаются ценными призами и дипломами.

### 8.2. Личный зачет по Итогам Кубка

8.2.1. Личный зачет считается по сумме 4-х стартов на дистанциях KIDS, S, M, L. Дистанция XL входит в зачет L.

8.2.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломом и ценными призами.

8.2.3. Победители и призеры в группах KIDS награждаются ценными призами и дипломами.

8.2.4. Очки начисляются по формуле:

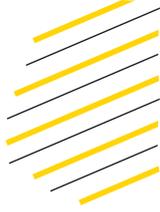
$$O_{уч} = T_{лид} / T_{уч} * 1000,$$

где T лид - время лидера возрастной группы в секундах;

T уч - время участника в секундах;

8.2.5. Очки на мужских и женских дистанциях рассчитываются отдельно.





### 8.3. Командный зачет

8.3.1. Командный зачет проходит на дистанциях KIDS, S, M, L, XL каждого трейла.

8.3.2. В командный зачет идут 7 лучших результатов участников команды:

2 лучших результата на детской дистанции (дистанция и пол не важны)

+

5 лучших результатов на основных дистанциях (из них минимум 2 женщины и минимум 1 участник на дистанции L/XL)

8.3.3. Первые 3 команды награждаются дипломом и ценными призами.

8.3.4. Очки на мужских и женских дистанциях рассчитываются отдельно.

8.3.5. Для участия в командном зачете команде необходимо направить список участников, который будет содержать название команды и ФИО уже зарегистрированных участников. Заявки отправляются на почту: [rlt.team@onw.com](mailto:rlt.team@onw.com).

8.3.6. Регистрация команды на участие в командном зачете закрывается за 7 дней до старта. На месте возможно внести изменения в командную заявку. При этом взимается сбор 500 руб.

8.3.7. Все участники одной команды должны быть заявлены с одинаковым названием.

8.3.8. Расчет.

Очки начисляются по формуле:

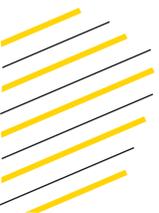
$$O_{уч} = T_{лид} / T_{уч} * 1000 * K,$$

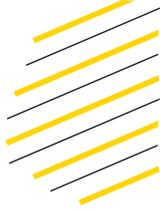
где  $T_{лид}$  - время лидера возрастной группы в секундах;

$T_{уч}$  - время участника в секундах;

$K$  - коэффициент дистанции ( $K=1$  для XL, L, M, S;  $K=0,6$  для KIDS).

8.3.9. Очки на мужских и женских дистанциях рассчитываются отдельно.





#### **8.4. Зачет Эстафетного трейла:**

##### **8.4.1. Очки начисляются по формуле:**

$$O_{уч} = T_{лид} / T_{уч} * 1000,$$

где  $T_{лид}$  - время команды-лидера в секундах;

$T_{уч}$  - время команды-участника в секундах;

##### **8.4.2. Очки считаются на каждой дистанции: 2М, 2Ж, МЖ.**

**8.4.3. Победители и призеры в каждом зачете (2М, 2Ж, МЖ) награждаются ценными призами и дипломами.**

#### **8.5. Командный зачет по Итогам Кубка.**

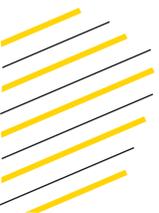
##### **8.5.1. Командный зачет по итогам Кубка складывается из:**

сумма очков командного зачета за 4 этапа

+

2 лучших результата Эстафетного трейла

**8.5.2. Победители и призеры Командного зачета по итогам Кубка награждаются кубками и дипломами.**



## 9. Общая информация

9.1. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

9.2. Мероприятие проводится при согласовании с местной администрацией, полицией, лесничеством.

9.3. Регистрируясь на мероприятие, участники дают согласие на использование Организатором фотографий и видеоматериалов с их участием в рекламных целях.

## 10. Контакты

Официальный сайт: [o-nw.com/rltrail](http://o-nw.com/rltrail)

Группа VK: [vk.com/rltrail](https://vk.com/rltrail)

Instagram: [instagram.com/rltrail](https://www.instagram.com/rltrail)

Почта: [rlt.info@o-nw.com](mailto:rlt.info@o-nw.com)

Почта для командных заявок: [rlt.team@o-nw.com](mailto:rlt.team@o-nw.com)

Телефон для связи: +79214164196 Анастасия