



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Заволжский ФОК»
А.С. Гладков
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о 43-м традиционном «Заволжском полумарафоне»
посвященном Дню молодежи

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Пробег является спортивно-массовым мероприятием областного и всероссийского масштаба, способствующим привлечению широких масс населения к занятиям физкультурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Пробег проводится 24 июня 2023 года в городе Заволжье.

Начало соревнований в 10.00 час. Старт и финиш в парке имени Гагарина Ю. А. около лыжной базы МБУ «Заволжский ФОК».

Дистанции: 21.0975 км – 4 круга (по 5,25 км), и 5,25 км – 1 круг;

Маршрут: лыжная база ул. Серова – лесной массив (сады) отметка 2,52 км и обратно. Трасса по пересеченной местности, покрытие гравий.

На трассе два пункта питания на месте старта (лыжная база), (на отметке 2,52 км.)

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МБУ «Заволжский ФОК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Усов Евгений Григорьевич. (тел. 8-910-384-14-88)

4. УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА:

К участию в пробеге допускаются все желающие в возрасте от 14 лет и старше, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

<u>Возрастные группы:</u>	<u>Дистанция:</u>
Юноши 14-15 лет	5 километров,
Девушки 14-17 лет	5 километров,
Юноши 16-17 лет	5 километров,
Мужчины 70 лет и старше,	5 километров,
Женщины 55 и старше	5 километров,
Женщины 18-29, 30-44, 45-54 лет	21.0975 километров.
Мужчины 18-29, 30-39, 40-49, 50-59 лет	
60-69 лет	21.0975 километров

Старт общий

Возраст определяется по числу полных лет на день старта. Дата рождения проставляется в регистрационной карточке.

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители, занявшие 1-3-е места, в каждой возрастной группе и на каждой дистанции, награждаются призами.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнования (подготовка дистанции, судейство, питание на дистанции, награждение), несет МБУ «Заволжский ФОК».

Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением несут командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки высылаются в адрес МБУ «Заволжский ФОК»:

606520, г. Заволжье, Нижегородской области, ул. Мичурина, д. За.

Телефоны: 7-96-52 (факс) – 8-83161 код города.

Именные заявки принимаются в день пробега. Регистрация участников и выдача нагрудных номеров с 8.30 час. 24 июня 2023 года на лыжной базе МБУ «Заволжский ФОК».

Данное положение является приглашением для участия в пробеге.

МБУ «Заволжский ФОК»